



OUTUBRO 2023



Outono quente,
trae o demo no ventre.

| Luns | Martes | Mércores | Xoves | Venres |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2 <ul style="list-style-type: none"> Macarróns gratinados S/G Pavo á prancha con ensalada logur | 3 <ul style="list-style-type: none"> Ensalada completa Solombo con puré. Piña en almibre | 4 <ul style="list-style-type: none"> Empanadillas S/G Salpicón de peixe, ovo e cenoria Queixo con marmelo | 5 <ul style="list-style-type: none"> Salteado de setas con xamón Migas de bacallao con arroz logur | 6 <ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta Costeleta con patacas fritidas. Froita |
| 9 <ul style="list-style-type: none"> Crema de porro Pasta boloñesa S/G Froita | 10 <ul style="list-style-type: none"> Coliflor Pescada en salsa verde Palmeira de chocolate S/G | 11 <ul style="list-style-type: none"> Xudías con xamón Luras á romana con tomate logur | 12 NON LECTIVO | 13 NON LECTIVO |
| 16 <ul style="list-style-type: none"> Crema de cabaciña Macarróns con carne S/G Froita | 17 <ul style="list-style-type: none"> Empanada de xamón e queixo S/G Peixe espada á prancha con ensalada logur | 18 <ul style="list-style-type: none"> Chícharos con xamón Lasaña de polo Froita | 19 <ul style="list-style-type: none"> Sopa S/G Filete de pescada con pataca cocida e con ensalada de tomate logur | 20 <ul style="list-style-type: none"> Caldo galego Albóndigas con arroz S/G Flan |
| 23 <ul style="list-style-type: none"> Tallaríns con champiñóns S/G Tortilla Froita | 24 <ul style="list-style-type: none"> Brócoli refogado Fideo c/polo S/G Natillas | 25 <ul style="list-style-type: none"> Crema de cenoria Bacallao ao forno Froita | 26 <ul style="list-style-type: none"> Croquetas S/G Potaxe de fabas logur | 27 <ul style="list-style-type: none"> Sopa S/G Pavo á prancha con patacas Froita |
| 30 <ul style="list-style-type: none"> Crema de verduras Spaguetti con froitos do mar S/G Froita | 31 <ul style="list-style-type: none"> Panini S/G Polo ao forno con guarnición logur | | | |

Queridos pais/nais Lembrámoslles que esta previsión pode estar suxeita a modificacións por razóns imprevistas ou para os casos dos alumnos que sofren intolerancias alimentarias. Así como que **o pagamento do comedor debe efectuarse nos cinco primeiros días de cada mes.**

Podedes consultar toda a información do comedor na páxina web do colexio: <http://www.edu.xunta.es/centros/ceipmestremmanuelgarcia/>