



OUTUBRO 2023



Outono quente,
trae o demo no ventre.

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
2 <ul style="list-style-type: none"> Macarróns gratinados S/L Pavo á prancha con ensalada logur S/L 	3 <ul style="list-style-type: none"> Ensalada completa Solombo con puré. S/L Piña en almibre 	4 <ul style="list-style-type: none"> Empanadillas Salpicón de peixe, ovo e cenoria Queixo con marmelo S/L 	5 <ul style="list-style-type: none"> Salteado de setas con xamón Migas de bacallao con arroz logur S/L 	6 <ul style="list-style-type: none"> Ensalada mixta Costeleta con patacas fritidas. Froita
9 <ul style="list-style-type: none"> Crema de porro Pasta boloñesa Froita 	10 <ul style="list-style-type: none"> Coliflor Pescada en salsa verde Palmeira de chocolate S/L 	11 <ul style="list-style-type: none"> Xudías con xamón Luras á romana con tomate logur 	12 NON LECTIVO	13 NON LECTIVO
16 <ul style="list-style-type: none"> Crema de cabaciña Macarróns con carne Froita 	17 <ul style="list-style-type: none"> Empanada de xamón e queixo S/L Peixe espada á prancha con ensalada logur S/L 	18 <ul style="list-style-type: none"> Chícharos con xamón Lasaña de polo Froita 	19 <ul style="list-style-type: none"> Sopa Filete de pescada con pataca cocida e con ensalada de tomate logur S/L 	20 <ul style="list-style-type: none"> Caldo galego Albóndigas con arroz Flan S/L
23 <ul style="list-style-type: none"> Tallaríns con champiñóns Tortilla Froita 	24 <ul style="list-style-type: none"> Brócoli refogado Fideo c/polo Natillas S/L 	25 <ul style="list-style-type: none"> Crema de cenoria Bacallao ao forno Froita 	26 <ul style="list-style-type: none"> Croquetas Potaxe de fabas logur S/L 	27 <ul style="list-style-type: none"> Sopa Pavo á prancha con patacas Froita
30 <ul style="list-style-type: none"> Crema de verduras Spaguetti con froitos do mar Froita 	31 <ul style="list-style-type: none"> Panini S/L Polo ao forno con guarnición logur S/L 			

Queridos pais/nais Lembrámoslles que esta previsión pode estar suxeita a modificacións por razóns imprevistas ou para os casos cos alumnos que sofren intolerancias alimentarias. Así como que **o pagamento do comedor debe efectuarse nos cinco primeiros días de cada mes.**

Podedes consultar toda a información do comedor na páxina web do colexio: <http://www.edu.xunta.es/centros/ceipmestremanuelgarcia/>