



NOVEMBRO 2023



Polo San Martiño, colle o porco polo fuciño.

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
		DÍA NON LECTIVO 1	2 - Crema de porro - Guiso de polo con fideos - logur	3 - Sopa -Filete de pescada frita con pataca cocida e ensalada de tomate -Froita
6 - Crema de verduras - Macarróns gratinados con atún - logur	7 - Sopa - Cocido - Froita	8 - Lentellas vexetais - Tortilla de patacas c/tomate - Queixo con marmelo	9 - Brócoli refogado - Paella S/Marisco - Froita	10 - Chicharos con xamón - Merluza á galega - Mousse de chocolate
13 - Crema de cenoria - Spaguetti con salsa boloñesa - Petit Suisse	14 - Ensalada completa - Luras fritidas - Froita	15 - Sopa - Peituga de pavo con patacas - logur	16 - Salteado de setas con xamón - Bacallao ao forno - Froita	17 - Empanadillas - Potaxe de garavanzos - logur
20 - Minestra de verduras - Lombo de porco á grella con pataca - Froita	21 - Arroz tres delicias S/Marisco - Salmón á prancha c/ensalada - Natillas	22 -Sopa -Costela ao forno con guarnición -logur	23 - Croquetas -Potaxe de fabas - Froita	24 - Caldo galego - Raia cocida á galega - Flan
27 - Xudías con ovos -Zorza con arroz branco -Piña en almibre	28 - Coliflor gratinada - Marraxo á prancha con patacas -Froita	29 - Patacas á rioxana -Polo ao allo con ensalada - logur	30 - Sopa - San Xacobos con patacas - Froita	

Queridos pais/nais Lembrámoslles que esta previsión pode estar suxeita a modificacións por razóns imprevistas ou para os casos cos alumnos que sofren intolerancias alimentarias. Así como que **o pagamento do comedor debe efectuarse nos cinco primeiros días de cada mes.**

Podedes consultar toda a información do comedor na páxina web do colexio: <http://www.edu.xunta.es/centros/ceipmestremmanuelgarcia/>