



NOVEMBRO 2023



Polo San Martiño, colle o porco polo fuciño.

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
		1 DÍA NON LECTIVO	2	3
			- Crema de porro - Guiso de polo con fideos S/G - logur	- Sopa S/G -Filete de pescada frita con pataca cocida e ensalada de tomate S/G -Froita
6	7	8	9	10
- Crema de verduras - Macarróns gratinados con atún S/G - logur	- Sopa S/G - Cocido - Froita	- Lentellas vexetais - Tortilla de patacas c/tomate - Queixo con marmelo	- Brócoli refogado - Paella S/G - Froita	- Chicharos con xamón - Merluza á galega - Mousse de chocolate
13	14	15	16	17
- Crema de cenoria - Spaguetti con salsa boloñesa S/G - Petit Suisse	- Ensalada completa - Luras fritidas S/G - Froita	- Sopa S/G - Peituga de pavo con patacas - logur	- Salteado de setas con xamón - Bacallao ao forno - Froita	- Empanadillas S/G - Potaxe de garavanzos - logur
20	21	22	23	24
- Minestra de verduras - Lombo de porco á grella con pataca - Froita	- Arroz tres delicias - Salmón á prancha c/ensalada - Natillas	-Sopa S/G -Costela ao forno con guarnición -logur	- Croquetas S/G -Potaxe de fabas - Froita	- Caldo galego - Raia cocida á galega - Flan
27	28	29	30	
- Xudías con ovos -Zorza con arroz branco -Piña en almibre	- Coliflor gratinada - Marraxo á prancha con patacas -Froita	- Patacas á rioxana -Polo ao allo con ensalada - logur	- Sopa S/G - San Xacobos con patacas S/G - Froita	

Queridos pais/nais Lembrámoslles que esta previsión pode estar suxeita a modificacións por razóns imprevistas ou para os casos cos alumnos que sofren intolerancias alimentarias. Así como que o pagamento do comedor debe efectuarse nos cinco primeiros días de cada mes.

Podedes consultar toda a información do comedor na páxina web do colexio: <http://www.edu.xunta.es/centros/ceipmestremmanuelgarcia/>