



# NOVEMBRO 2023



Polo San Martiño,  
colle o porco polo fuciño.

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
		<b>DÍA NON LECTIVO</b>		
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de verduras</li> <li>- Macarróns gratinados con atún</li> <li>- logur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa</li> <li>- Cocido</li> <li>- Froita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentellas vexetais</li> <li>- Tortilla de patacas c/tomate</li> <li>- Queixo con marmelo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de porro</li> <li>- Guiso de polo con fideos</li> <li>- logur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa</li> <li>-Filete de pescada frita con pataca cocida e ensalada de tomate</li> <li>-Froita</li> </ul>
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de cenoria</li> <li>- Spaguetti con salsa boloñesa</li> <li>- Petit Suisse</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada completa</li> <li>- Luras fritidas</li> <li>- Froita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa</li> <li>- Peituga de pavo con patacas</li> <li>- logur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Brócoli refogado</li> <li>- Paella</li> <li>- Froita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chicharos con xamón</li> <li>- Merluza á galega</li> <li>- Mousse de chocolate</li> </ul>
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Minestra de verduras</li> <li>- Lombo de porco á grella con pataca</li> <li>- Froita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz tres delicias</li> <li>- Salmón á prancha c/ensalada</li> <li>- Natillas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Sopa</li> <li>-Costela ao forno con guarnición</li> <li>-logur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Salteado de setas con xamón</li> <li>- Bacallao ao forno</li> <li>- Froita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Croquetas</li> <li>-Potaxe de fabas</li> <li>- Froita</li> </ul>
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Xudías con ovos</li> <li>-Zorza con arroz branco</li> <li>-Piña en almibre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Coliflor gratinada</li> <li>- Marraxo á prancha con patacas</li> <li>-Froita</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Patacas á rioxana</li> <li>-Polo ao allo con ensalada</li> <li>- logur</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa</li> <li>- San Xacobos con patacas</li> <li>- Froita</li> </ul>	

**Queridos pais/nais** Lembrámoslles que esta previsión pode estar suxeita a modificacións por razóns imprevistas ou para os casos dos alumnos que sofren intolerancias alimentarias. Así como que **o pagamento do comedor debe efectuarse nos cinco primeiros días de cada mes.**

Podedes consultar toda a información do comedor na páxina web do colexio: <http://www.edu.xunta.es/centros/ceipmestremmanuelgarcia/>