



NOVIEMBRE 2023



Polo San Martiño,
colle o porco polo fuciño.

Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
		DÍA NON LECTIVO		
6	7	8	9	10
- Crema de verduras - Macarróns gratinados con atún - logur S/L	- Sopa - Cocido - Froita	- Lentellas vexetais - Tortilla de patacas c/tomate - Queixo con marmelo S/L	- Brócoli refogado - Paella - Froita	- Sopa - Filete de pescada frita con pataca cocida e ensalada de tomate - Froita
13	14	15	16	17
- Crema de cenoria - Spaguetti con salsa boloñesa - Petit Suisse S/L	- Ensalada completa - Luras fritidas - Froita	- Sopa - Peituga de pavo con patacas - logur S/L	- Salteado de setas con xamón - Bacallao ao forno - Froita	- Empanadillas - Potaxe de garavanzos - logur S/L
20	21	22	23	24
- Minestra de verduras - Lombo de porco á grella con pataca - Froita	- Arroz tres delicias - Salmón á prancha c/ensalada - Natillas S/L	- Sopa - Costela ao forno con guarnición - logur S/L	- Croquetas S/L - Potaxe de fabas - Froita	- Caldo galego - Raia cocida á galega - Flan S/L
27	28	29	30	
- Xudías con ovos - Zorza con arroz branco - Piña en almibre	- Coliflor gratinada S/L - Marraxo á prancha con patacas - Froita	- Patacas á rioxana - Polo ao allo con ensalada - logur S/L	- Sopa - San Xacobos con patacas - Froita	

Queridos pais/nais Lembrámoslles que esta previsión pode estar suxeita a modificacións por razóns imprevistas ou para os casos dos alumnos que sofren intolerancias alimentarias. Así como que **o pagamento do comedor debe efectuarse nos cinco primeiros días de cada mes.**

Podedes consultar toda a información do comedor na páxina web do colexio: <http://www.edu.xunta.es/centros/ceipmestremanuelgarcia/>