



MARZO 2024

Cando marzo maiea, maio marcea.



Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
			 FELICES PASCUAS!	
4	5	6	7	8
-Crema de cabaza -Polo con fideos -Froita	-Brócoli refogado -Peixe espada á prancha con patacas cocidas - Froita	-Chipiróns fritos -Lentellas -logur	- Arroz tres delicias S/GAMBAS - Costela ao forno c/ensalada -Froita	- Coliflor gratinada -Raia cocida con patacas e allada -logur
11	12	13	14	15
- Crema de porro -Guiso de carne con macarróns -logur	-Chícharos con xamón -Lasaña atún -Froita	-Ensalada completa -Bacallau ao forno -logur	-Puré de pataca con xamón e queixo -Polo ao allo con guarnición - Froita	- Xudías con ovo - Salmón con patacas -Froita
18	19	20	21	22
-Tallaríns con gambas -Variñas de pescada con ensalada -logur	-Crema de verduras -Peituga de pavo á prancha c/ patacas -Rosca	-Croquetas -Lentellas -Froita	- Ovos recheos - Paella S/MARISCO - logur	- Sopa - Pizza - Xeado

Queridos pais/nais: Lembrámoslles que esta previsión pode estar suxeita a modificacións por razóns imprevistas ou para os casos cos alumnos que sofren intolerancias alimentarias. Así como que o pagamento do comedor debe efectuarse nos cinco primeiros días de cada mes.

Podedes consultar toda a información do comedor napáxina web do colexio: <http://www.edu.xunta.es/centros/ceipmestremanuelgarcia/>