



**DECEMBRO 2023**

Nadal mollado,

Xaneiro ben xeado



Luns	Martes	Mércores	Xoves	Venres
				
<b>4</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Crema de porro</li> <li>▪ Spaguetti con atún <b>S/GLUTE</b></li> <li>▪ logur</li> </ul>	<b>5</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Chícharos con xamón</li> <li>▪ Peitugas de polo con arroz</li> <li>▪ Froita</li> </ul>	<b>6</b> <span style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">DÍA NON LECTIVO</span>	<b>7</b> <span style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">DÍA NON LECTIVO</span>	<b>1</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Crema de verduras</li> <li>▪ Filete de merluza c/pataca cocida</li> <li>▪ Froita</li> </ul>
<b>11</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Garavanzos</li> <li>▪ Tortilla c/tomate</li> <li>▪ logur</li> </ul>	<b>12</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Crema de cenoria</li> <li>▪ Lasaña de atún <b>S/GLUTE</b></li> <li>▪ Pexegos en almibre</li> </ul>	<b>13</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Brócoli refogado</li> <li>▪ Guiso de carne</li> <li>▪ Froita</li> </ul>	<b>14</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sopa <b>S/GLUTE</b></li> <li>▪ Pescada en salsa verde</li> <li>▪ logur</li> </ul>	<b>15</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Crema de cabaciña</li> <li>▪ Solombo de porco con arroz</li> <li>▪ Froita</li> </ul>
<b>18</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Empanada de xamón e queixo <b>S/GLUTE</b></li> <li>▪ Potaxe de fabas</li> <li>▪ Froita</li> </ul>	<b>19</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Tallaríns con gambas <b>S/GLUTE</b></li> <li>▪ Nuggets de pescada con ensalada <b>S/GLUTE</b></li> <li>▪ Froita</li> </ul>	<b>20</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Arroz tres delicias</li> <li>▪ Costela ao forno c/ensalada</li> <li>▪ logur</li> </ul>	<b>21</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sopa <b>S/GLUTE</b></li> <li>▪ Pizza <b>S/GLUTE</b></li> <li>▪ Xeado <b>S/GLUTE</b></li> </ul>	<span style="font-size: 2em; color: red; font-weight: bold;">FELICES FESTAS!</span>

Queridos pais/nais : Lembrámoslle que esta previsión pode estar suxeita a modificacións por razóns imprevistas ou para os casos cos alumnos que sufren intolerancias alimentarias. Así como que o pagamento do comedor debe efectuarse nos cinco primeiros días de cada mes.

Podedes consultar toda a información do comedor na páxina web do colexio: <http://www.edu.xunta.es/centros/ceipmestremanuelgarcia/>