

MENÚ DE ABRIL

23/24

SEMANA	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
DO 2 AO 5		LENTELLAS LIONESA 14.7 ESPAGUETE BOLONESA 1.3.9 IOGUR DE VAINILLA 7	COLIFLOR Á GALEGA CON CHOURIZO 14 ARROZ MARIÑEIRO CON RAPE 2.4.11 CLEMENTINA	CREMA SOLFERINO 14 TORTILLA CON ENSALADA 3 XELATINA DE FRESA	ENSALADA CAMPEIRA 1.3 PESCADA EN SALSA VERDE CON PATACAS 1.4 MELÓN
DO 8 AO 12	CREMA DE PORROS 7 TORTELLINI DE CARNE NAPOLITANA 1.3.7.9.14 KIWI	FABADA ASTURIANA 14 RAXO DE POLO CON CUSCÚS IOGUR DE PIÑA 7	BRÓCOLI CON OVO 3 PEIXE AO FORNO CON PATACAS E VERDURAS 4 PERA	ARROZ TRES DELICIAS 2.3.4.6.7. TENREIRA ASADA CON VERDURAS SALTEADAS MOUSSE DE CHOCOLATE 1.3.7	SOPA DE FIDEOS 1.3 FILETE DE DOURADA CON ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE 4 MAZÁ
DO 15 AO 19	MENESTRA DE VERDURAS CON SALSA DE TOMATE 9 HAMBURGUESA MIXTA CON PURÉ DE CHIRIVÍAS MELÓN	EMPANADA DE ATÚN 1.3.4.5.8 ESTOFADO DE PAVO CON VERDURAS IOGUR DE PLÁTANO 7	CREMA DE CABAZA 7 SALMÓN EN VELOUTE DE ESPINACAS 4.7.8.14 MAZÁ	ENSALADILLA 3.4 POLO AO “CURRY” CON ARROZ LONGO 14 IOGUR ECOLÓXICO DE FRESA 7	NACHOS CON GUACAMOLE PESCADA BELLA EASO CON ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE 1.3.4.7.14 FRESAS
DO 22 AO 26	CREMA DE CENORIA 7 MACARRÓNS CON ATÚN 1.3.4 PERA	SOPA DE PEIXE 1.4 LOMBO ASADO DUROK CON PATACAS DADO IOGUR NATURAL 7	LENTELLAS VEXETAIS 9 PIZZA NAPOLITANA 1.3.7.14 MELÓN	REPOLO AO ALLO ARRIEIRO FINGERS DE POLO CON ARROZ 1.3 XELATINA DE PIÑA	XUDÍAS CON CHOURIZO 14 PAELLA MARIÑEIRA 2.4.11 KIWI

DO 29
AO 2

SOPA MARAVILLA
1.3.9
**GUIZO DE COSTELA CON
PATACAS**
PLÁTANO

ENSALADA CÉSAR
1.3.7.8.14
**PEIXE ESPADA
EMPANADO CON ARROZ**
1.3.4
IOGUR DE PIÑA
7



POTAXE DE GARAVANZOS
**BACALLAU AO FORNO CON
COLIFLOR**
4
BATIDO DE FRESA
7

ENSALADA DE PASTA
1.2.3.4.7.8
**TENREIRA ASADA CON
PATACAS**
BISCOITO DE IOGUR
1.3.7

ALÉRXENOS: AL:1-GLUTEN 2- CRUSTÁCEOS 3-OVOS 4-PEIXE 5-CACAHUETES 6-SOIA 7-LEITE 8-FROITOS CON CÁSCARA 9-APIO 10-ALTRAMUCES 11-MOLUSCOS 12-MOSTAZA 13-GRÁNS DE SÉSAMO 14-SULFITOS. **TR:** PODE CONTER TRAZAS DE ALÉRXENOS. *PARA O ALUMNADO CON INTOLERANCIA Á LACTOSA, DISPOÑEMOS DE DERIVADOS LÁCTEOS SEN LACTOSA **POR CIRCUNSTANCIAS EXCEPCIONAIS, O MENÚ PODERÍA VERSE VARIADO DE MANEIRA OCASIONAL E SEMPRE PENSANDO NO BO FUNCIONAMENTO DO SERVIZO DO COMEDOR. SE POR MOTIVOS MÉDICOS, SE PRECISA UNHA DIETA DETERMINADA, PÓDESE CHAMAR AO COLEXIO ANTES DAS 11 DA MAÑÁ E ACHEGAR O INFORME MÉDICO PARA QUE A COCIÑA SE POIDA ADAPTAR AO MENÚ INDICADO.**

ENSALADA CAMPEIRA: PASTA, CENORIA, MILLO, TOMATE, ACEITE DE OLIVA E SAL.

.AS PASTAS E CUSCÚS PODEN TER TRAZAS DE OVO - OS IOGURES E DEMAIS DERIVADOS LÁCTEOS PODEN LEVAR ALÉRXENOS: 3,5,6,7,8 (POSIBLES ALERXIAS)