

# WEBQUEST

**A comida sa tamén sabe ben (1º Primaria)**

## INTRODUCCIÓN

Lembremos que alimentarnos axeitadamente é imprescindible para levar a cabo unha vida saudable. Isto exixenos saber que clases de alimentos existen, cal é a súa orixe, e con que frecuencia podemos comelos. Para isto serve unha pirámide alimenticia.

## TAREFA

Imos facer un mural. Temos que recoller recortes de revistas, periódicos, etc., con fotografías de alimentos. Unha vez feito isto, temos que clasificalos en "alimentos de orixe vexetal", e en "alimentos de orixe animal".

Unha vez feito isto, temos que facer nunca cartulina unha "pirámide alimenticia", na que imos pegar os debuxos e fotografías conseguidos.

## PROCESO

A realización desta webquest debe levarse na aula ordinaria, en grupos de tres ou catro alumnos, e durante un total de 3 sesións.

## RECURSOS

No caderno de Coñecemento do Medio e nos seguintes links atoparás toda a información que poidas precisar para a pirámide alimenticia:

<http://recursosaula.wordpress.com/2010/02/22/piramide-alimenticia/>

<http://aventurasdeprimaria.blogspot.com.es/2010/10/piramide-alimenticia.html>

## AVALIACIÓN

	Moito	Pouco	Nada
Participaches activamente?			
Empregaches os links?			
Empregaches revistas, etc?			
Resultouche fácil a actividade?			
Aprendiches moito?			
Pasáchelo ben?			

## CONCLUSIÓN

Cando o alumnado finalice esta tarefa, deberá ser capaz de saber que alimentos pode comer practicamente todos os días, e que alimentos pode comer só ocasionalmente. Levarase a cabo unha posta en común de todo o aprendido.