

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
LUNS. 8	Menestra de verduras	Espaguetes con carne (pasta, carne, tomate frito)	Plátano
MAR. 9	Lentellas (lentellas, chourizo, tenreira, verduras, touciño, pataca)	Lirios en salsa con pataca cocida.	Mandarina
MER. 10	Sopa de verduras (sopa de estrelas, apio, porro, cenoria, pemento verme)	Marmitako (atún, patacas, pementos verdes, allo porro, carne de pemento chouriceiro)	Macedonia
XOV. 11	Ovos recheos con ensalada de tomate e millo (ovos, atún, maionesa, tomate, millo)	Tenreira estofada con puré de pataca	Pera
VEN. 12	Ensalada Mato Vizoso (leituga, queixo de Burgos, xamón York, soia, noces, olivas recheas)	Arroz á cubana (arroz, salchichas, ovos, tomate frito)	logur ecolóxico Casa Grande de Xanceda.
LUNS. 15	Croquetas con friame (croquetas, lombo embuchado, queixo, salchichón ecolóxico de porco celta).	Fideuá con potas, champiñóns e tomate frito	Mazá
MART. 16	Fabas con ameixas (fabas, unllas de porco, touciño, chourizo, verduras, refrito)	Polo ao chilindrón. (pemento verde e vermello, xamón serrano, viño branco, tomate, perexil, sal, cebola, allo e pementa negra)	Chocolatina
MER. 17	Revolto de ovo con grelos (ovo líquido, grelos, aceite e sal)	Arroz con polbo	Pera
XOV. 18	Brócoli ou romanesco con rustrido de xamón e chourizo	Eglefino en salsa con patacas cocidas	Mandarina
VEN. 19	Ensalada de garavanzos (garavanzos, tomate, atún, olivas, aliño de vinagreta)	Rabas con patacas fritidas	logur de plátano
LUN. 22	Ensalada mariñeira (leituga, tomate, atún, surimi, aliño de vinagreta)	Macarróns con chourizo e ovo (macarróns, verduras, chourizo, ovo)	Melocotón no seu xarope
MART.23	Caldo de grelos (grelos, patacas, fabas, fondo de carne)	San Xacobos con tomate	Pera
MER. 24	Crema de verduras (cabaciña, porro, xudías, patacas, cenoria, acelga, pemento vermello)	Bacallau á portuguesa (bacallau, patacas, cebola, pementos, olivas negras)	logur de amorodo
XOV.25	Sopa de peixe (pescada, melva, mexillóns, langostinos, cuscús)	Arroz con verduras e hamburguesa (arroz, cenoria, chícharos, pementos morróns, carne de tenreira e porco)	Mazá
VEN. 26	Sopa de cocido	Cocido (costela, repolo, patacas, chourizos, garavanzos)	Flan
LUNS 29	Crema de cabaciña (cabaciña, patacas, porro, cebola)	Espirais de pasta con carne (pasta, cenoria, cebola, pementos vermellos e carne)	Plátano
MART.30	Garavanzos á castelá (garavanzos, carne de tenreira, chourizos, xamón serrano, patacas, refrito)	Filete de pescada con ensalada.	Mandarina
MERC.31	Panaché de verduras con xamón serrano (menestra de verduras variadas e xamón)	Churrasco con patacas fritidas.	Xeado

INFORMACIÓN SOBRE ALÉRXENOS: En cumprimento ao regulamento da U.E. 1169/2011, advírtese que calquera produto de consumo neste comedor escolar pode conter trazas dalgún alérxeno. Se precisas de máis información, póñanse en contacto co Equipo Directivo do Centro.

Lembramos que este menú escolar podría sufrir cambios debido a imprevistos que poidan acontecer.

