

MENÚS DO MES DE **ABRIL**

CURSO 2023-24

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
MART. 2	Sopa de fideos con fondo de carne.	Albóndegas con arroz	Melocotón en Almíbar
MÉRC. 3	Empanada de polo (masa de pan , recheo de cebola e pementos, polo))	Bacaladiños con patacas	Flan de ovo
XOVES. 4	Crema de cabaciña (cabaciña, patacas, porro, cebola)	Pizza de bacon	Mazá
VENRES 5	Ensalada “Mato Vizoso” (leituga, queixo de Burgos, xamón York, soia, noces, olivas recheas)	Polbo con cachelos	logur ecolóxico Casa Grande de Xanceda
LUNS 8	Panaché de verduras con xamón	Pescada con leituga, aceitunas verdes e cenoria	Pera
MARTES 9	Ensalada de pasta (pasta tricolor, atún, ovo líquido, colas de langostinos, surimi, olivas recheas, maionesa)	Zancos de polo ao aliño con patacas fritidas.	Plátano
MÉRC. 10	Potaxe de garabanzos	Filete de lirio con pataca cocida	Natillas de chocolate
XOVES 11	Caldo de repolo	Hamburguesa con ensalada de tomate, millo.	Mazá
VENRES 12	Ensaladilla	Tenreira estofada con puré de pataca	logur de plátano
LUNS. 15	Crema de verduras (cabaciña, porro ,xudias, patacas, cenoria, acelga, pemento verme)	Tenreira estofada con ensalada (leituga, cenoria, millo e aceitunas)	logur de amorodo
MAR. 16	Empanada de atún	Macarróns con carne (pasta, pementos vermellos, carne)	Macedonia
MÉR. 17	Caldo de grelos (grelos, patacas, fabas, chourizo, fondo de carne)	Eglefino con cachelos	Pera
XOV. 18	Fabada (fabas, cenoria, pementos, unillos de porco, panceta e refrito)	Arroz á cubana (arroz, ovos, salchichas, tomate frito)	Ameixa
VEN. 19	Ovos recheos con leituga e cenoria	Espirais de pasta con chourizo (pasta, verduras, chourizo e tomate frito)	Plátano
LUNS 22	Sopa de tenreira	Costela con ensalada	Piña no seu xarope
MAR. 23	Ensalada mariñeira (leituga, tomates, atún, e aliño de vinagret)	Paella (arroz, ameixa, mexillóns chicharos, calamares, pementos morróns, langostinos)	logur de vainilla
MÉR. 24	Sopa de peixe	Bacallau á portuguesa (bacallau, patacas, cebola ,pementos, olivas negras)	Plátano
XOV. 25	Ensalada César (leituga, tomate, aceitunas, ovo e atún)	Carrilleras de porco con patacas	Mazá
VENRES 26	Lentellas (lentellas, verduras, carne de tenreira, lacón, chourizo e refrito)	Tortilla de pataca con ensalada de tomate (ovos, patacas, tomate, vinagreta)	Xeado
LUNS 29	Crema de cabaciña e cenoria	Fideuá con carne	Níspero
MARTES 30	Romanesco con ovo e chourizo	Pescada con ensalada de tomate	Amorodos con nata

INFORMACIÓN SOBRE ALÉRXENOS: En cumprimento ao regulamento da U.E. 1169/2011, advírtese que calquera produto de consumo neste comedor escolar pode conter trazas dalgún alérxeno. Se precisan de máis información, póñanse en contacto co Equipo Directivo do Centro.
Lembramos que este menú escolar podría sufrir cambios debido a imprevistos que poidan acontecer.

