

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
XOV. 1	Lentellas (lentellas, carne de tenreira, , cenoria, porro, chourizo, pataca, refrito)	Blanqueta de tenreira (ovos, cebola, cenoria, fariña, nata ou leite, manteiga, sal, pementa e clavo, viño branco e aceite)	Pera
VEN. 2	Friame (lombo embuchado, pavo, chourizo e queixo).	Tortilla de pataca con leituga e cenoria relada	logur ecolóxico Casa Grande de Xanceda. (Griego con stracciatela)
LUNS 5	Crema de verduras (cabaciña, porro, cenoria, xudías, acelgas, pementos vermellos, patacas)	Atún en salsa de tomate (lombos de atún, allo porro, cebola, tomate frito, viño branco, allo e sal).	Mazá
MART. 6	Fabada (fabas, cenoria, pementos, unlos de porco, ,panceta e refrito)	Tenreira estufada e coliflor (tenreira, cebola, cenoria, chicharos, pementos vermellos, tomate, coliflor)	Plátano
MER. 7	Xudías verdes con con rustrido de xamón	Guiso de pescada (patacas, lombos de pescada, pementos verdes e vermellos, cenoria)	Pera
XOV. 8	Ovos recheos e leituga (ovos, atún, leituga,, maionesa)	Pastelón de bacon e queixo	Laranxa
VEN. 9	Sopa de cocido (fideos, fondo de carne)	Cocido (lacón, repolo, patacas, chourizos, garavanzos)	Postre de entroido
LUNS 12	ENTROIDO		
MART. 13	ENTROIDO		
MÉRC. 14	ENTROIDO		
XOV.15	Crema de cenoria (cenoria, porros, cebola, pataca e fondo de polo)	Arroz á napolitana (arroz, tomate, fondo de carne, caldo de ósos)	Mazá
VEN. 16	Potaxe de garavanzos (garavanzos, carne de tenreira, chourizos, cenoria, acelgas ,pasta, patacas, refrito)	Filete de pescada con ensalada de tomate e cenoria	logur de plátano
LUNS 19	Lentellas (lentellas, carne de tenreira, , cenoria, porro, chourizo, pataca, refrito)	Paella (arroz, ameixa, mexillóns Chicharos, calamares, pementos morróns,langostinos)	Mandarina
MART. 20	Sopa de peixe (Cucús ,pescada, bacallau ,gambas)	Polo en pepitoria. (polo, cenoria, viño branco, améndoas, pementa negra, azafrán, allo, cebola, sal, loureiro e perexil).	Pera
MÉR. 21	Garavanzos á castelá (garavanzos, chourizos, patacas, xamón serrano, refrito)	Carrilleras de porco con puré de patacas	Flan de ovo
XOV. 22	Sopa de fideos con fondo de carne e verduras.	Bacallau en salsa de tomate con pataca cocida	Mazá
VEN. 23	Ensalada Mato Vizoso (leituga, xamón york, queixo fresco de Burgos, soia, noces, olivas, aliño)	Churrasco con patacas fritidas	logur vainilla
LUNS 26	Caldo de grelos (patacas, grelos, fabas, chourizos e fondo de polo)	Albóndegas con arroz	Plátano.
MART.27	Crema de cenoria e coliflor (cenoria ,patacas,porro,cebola, coliflor).	Pescada en salsa con cachelos.	Pera
MÉRC. 28	Empanada de atún	Fideuá con rape (fideuá, rape, pementos verdes e vermellos, tomate, sal, pementa e azafrán)	Mandarina
XOV. 29	Ensalada de garavanzos (garavanzos, tomate, atún aceituradas verdes e negras)	Patacas á rioxana (patacas, chourizos, cebola, pementos verdes e vermellos, pementón doce).	Natillas de chocolate

INFORMACIÓN SOBRE ALÉRXENOS: En cumprimento ao regulamento da U.E. 1169/2011, advírtese que calquera produto de consumo neste comedor escolar pode conter trazas dalgún alérxeno. Se precisan de máis información, póñanse en contacto co Equipo Directivo do Centro. Lembramos que este menú escolar podería sufrir cambios debido a imprevistos que poidan acontecer.