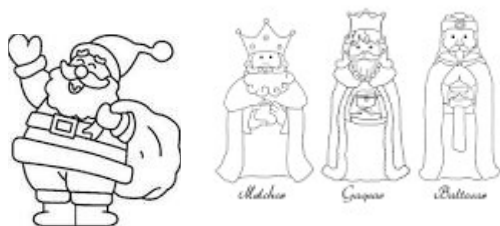


	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
VEN. 1	Caldo de grelos (patacas, grelos, fabas, chourizos e fondo de polo)	Pescada con patacas fritidas	Macedonia
LUN. 4	Ensalada Mato Vizoso (leituga, xamón york, queixo fresco de Burgos, soia, noces, olivas, aliño)	Albóndegas con puré de patacas	Plátano
MAR. 5	Pastelón (xamón de iork e queixo)	Tortilla de pataca con ensalada de tomate (ovos, patacas tomate)	logur ecolóxico Casa Grande de Xanceda
MER. 6			
XOV. 7			
VEN.8			
LUNS. 11	Sardiñas con leituga ,cenoria e olivas	Filete de peituga de polo con arroz.	Pera
MART. 12	Fabada (fabas, cenoria, pementos, unllos de porco,panceta e refrito)	Bacaladiños con ensalada mixta	Mazá
MER. 13	Crema de cabaciña (cabaciña, porro,cebola, pataca e fondo de carne)	Raxo estofado con verduras	Mandarina
XOV. 14	Xudías verdes con chourizo e ovo (xudías, chourizo, ovo)	Paella (arroz, ameixa, polo, mexillóns,chícharos, pemento morrón, langostinos)	Melocotón no seu xarope
VEN. 15	Sopa de verduras (sopa de estreliñas, porro, cebola, pementos verdes e vermellos, cenoria, apio, pataca)	Bacallau á portuguesa (bacallau, patacas, cebola, pimentos, olivas negras)	logur de plátano
LUNS 18	Lentellas (lentellas, chourizo, tenreira, cenoria, pementos, arroz e allada)	Tallarines con atún (pasta, atún, verduras)	Mazá
MAR. 19	Sopa de peixe (pescada, gallineta, bacallau, gambas, mexillóns, arroz e refrito de cebola e tomate)	Churrasco con patacas fritidas	Panacota
MER.20	Espirais de pasta con carne (pasta, cenoria, cebola, pementos vermellos e carne)	Pizza de xamón york (masa de pizza, tomate frito, queixo de barra, xamón york, olivas e mozzarella)	Plátano
XOV.21	Sopa de estreliñas costrones (pasta de estreliñas, fondo de verduras,pan torrado)	Polbo con cachelos	Postre de nadal



INFORMACIÓN SOBRE ALÉRXENOS: En cumprimento ao regulamento da U.E. 1169/2011, advírtese que calquera produto de consumo neste comedor escolar pode conter trazas dalgún alérxeno. Se precisan de máis información, póñanse en contacto co Equipo Directivo do Centro. Lembramos que este menú escolar podría sufrir cambios debido a imprevistos que poidan acontecer.