

MENÚS DO MES DE **setembro** 2023

CURSO 2023-24

	PRIMEIRO PRATO	SEGUNDO PRATO	SOBREMESA
LUNS 11	Sopa de fideos (fondo de tenreira e fideos)	Albóndegas con puré de patacas (albóndegas, fondo de carne, cebola, cenoria, chícharos e tomate)	Mazá
MAR. 12	Ensalada mariñeira (leituga, tomates, atún, surimi e aliño de vinagreta)	Melva con pataca cocida	Xeado
MÉR. 13	Ensaladilla rusa (pataca, ovos, cenoria, chícharos, atún, pementos morróns, olivas, maionesa)	Rabas con ensalada (pescada, tomate, leituga)	Melón
XOV. 14	Sopa de estreliñas (fondo de carne e pasta de estreliñas)	Carrilleras en salsa con arroz	Doce de marmelo con galletas
VENR. 15	Xudías con xamón	Filete de lombo con patacas fritidas	logur ecolóxico da Casa Grande De Xanceda
LUNS 18	Sopa de fideos (fondo de tenreira e fideos)	Filete de polo con ensalada (peituga de polo, tomate, leituga vinagreta)	Ameixa
MAR. 19	Brécol con chourizo	San xacobo con arroz branco	Plátano
MÉR. 20	Empanadillas con ensalada (empanadillas, tomate cenoria, vinagreta)	Fideuá de sepia (pasta, verduras, tomate natural , sepia)	Piña no seu xarope
XOV. 21	Sopa de verduras (sopa de estreliñas, porro, cebola, pementos verdes e vermellos, cenoria, apio, pataca)	Empanada de carne (masa de empanada, recheo de cebola, pementos morróns e carne)	Mazá
VEN. 22	Crema de cenoria (cenoria, patacas, porro, cebola)	Polbo con cachelos	logur de amorodo
LUNS. 25	Ensalada de pasta (pasta, gambas, chícharos, atún, piña, surimi e maionesa)	Tenreira estofada con arroz e verduras.	Melón
MAR. 26	Crema de verduras (cabaciña, porro, cenoria, xudías, acelgas, pementos vermellos, patacas)	Macarróns con carne (pasta, cenoria, cebola, pementos vermellos e carne)	Mazá
MÉR. 27	Lentellas (lentellas, carne de tenreira, touciño, cenoria, chourizo, refrito)	Bacallau á vizcaina	Pera
XOV.28	Crema de cabaciña (cabaciña, patacas, porro, cebola)	Costela asada con ensalada (leituga, tomate, cenoria, olivas, costela de porco)	Ameixa
VEN. 29	Ensalada mixta (leituga, tomates, ovos, atún, cenoria relada, espárragos)	Egrefino (abadexo) en salsa con patacas cocidas.	logur de vainilla

INFORMACIÓN SOBRE ALÉRGENOS: En cumprimento ao regulamento da U.E. 1169/2011, advírtese que calquera produto de consumo neste comedor escolar pode conter trazas dalgún alérxeno. Se precisan de máis información, póñanse en contacto co Equipo Directivo do Centro.

Lembramos que este menú escolar podría sufrir cambios debido a imprevistos que poidan acontecer.