

# Menú Setembro

			<b>XOVES 10</b> Ensaladilla rusa Polo asado con patacas guisadas logur	<b>VENRES 11</b> Empanada follada de xamón e queixo Lentellas con verduras e carne Froita
<b>LUNS 14</b> Tirabeques con tomate Guiso de carne con patacas logur	<b>MARTES 15</b> Ensalada de pasta Filete de pescada á prancha con ensalada de leituga e cebola Froita	<b>MÉRCORES 16</b> Brócoli con ovo Espaquetis con ensalada Froita	<b>XOVES 17</b> Sopa de estreliñas Paella de carne e verduras Froita	<b>VENRES 18</b> Crema de verduras Filete de marraxo con patacas ao forno Froita
<b>LUNS 21</b> Lentellas con verduras Filete de porco á prancha con ensalada de leituga e cebola Froita	<b>MARTES 22</b> Crema de cenoria Macarróns á boloñesa Froita	<b>MÉRCORES 23</b> Coliflor á galega Fideos con carne Froita	<b>XOVES 24</b> Arroz tres delicias Salmón á prancha con tomate provenzal logur	<b>VENRES 25</b> Empanada de xamón e queixo Potaxe de legumes e verduras Froita
<b>LUNS 28</b> Crema de cabaciña Zorza con patacas cocidas logur	<b>MARTES 29</b> Ensalada mixta (leituga, tomate, cebola, millo e cenoura) Patacas "à rioxana" (con chourizo e costela) Froita	<b>MÉRCORES 30</b> Sopa de fideos Filete de pescada en salsa de primavera con pataquiñas e chicharos Froita		

\* Aos celíacos realizaráselles a mesma comida pero coas súas fariñas