



Guía de axuda para programar os menús escolares

MENÚS OUTONO/INVERNO RESTAURANTE SALA GRADIN CATERING

Teléfono de contacto : 610 432 514/ 630 181 986/ 986 572 792

MES DE MAYO 2017, XUNTA DE GALICIA

LUNS 1 Día do traballador	MARTES 2 Crema verde de acelga, espinaca e brecol Pescada en salsa primavera con patacas e chícharos Froita	MÉRCORES 3 Ensalada de leituga, tomate, cebola, millo e cenoria Fabas con chorizo e carne Froita	XOVES 4 Crema de cabaciña e cenoria Espagueti boloñesa Lácteo	VENRES 5 Ensaladilla rusa Castañeta o forno con arroz e verduras Froita
FESTIVO	Filete de pescada con patacas cocidas+ froita	Lomo con ensalada+ froita	Roliños de xamón e queixo+ froita	Cabaciña + filete de lomo + froita
LUNS 8 Ensalada de pasta con tomate, millo, cenoria raiada e ovo cocido Lentellas con verduras e carne Lácteo	MARTES 9 Crema de cenoria Macarróns con polo Froita	MÉRCORES 10 Ensalada de leituga, tomate, millo e olivas Arroz con bacallau e verduras Froita	XOVES 11 Crema de chícharos con cenoria, allo, porro e pataca Hamburguesa con pasta Froita	VENRES 12 Xudías con xamón Pescada o forno con patacas Froita
Berenxena con xamón e queixo a prancha + lácteo	Filete de polo con tomate a prancha + froita	Pescada a romana con verduras + froita	Ensalada mixta+ lácteo	Filete ruso con tomate+froita
LUNS 15 Sopa de pasta Tortilla con champiñóns e xamón Froita	MARTES 16 Crema de verduras Albóndegas con arroz branco Lácteo	MÉRCORES 17 Día das letras galegas	XOVES 18 Empanada de carne Minestra de verduras con xamón Froita	VENRES 19 Ensalada de leituga, tomate, millo e olivas Fabas con chirlas e mexillóns Froita
Raxo con pementos + lacteo	Crema de verduras+ filete de pavo+ froita	FESTIVO	Puré de patacas+ salmón + lácteo	Salteado de verduras + nuggets de polo+ froita
LUNS 22 Crema de calabacín Arroz con carne Froita	MARTES 23 Ensalada de arroz con verduras Pescada en salsa verde con patacas Froita	MÉRCORES 24 Sopa de Estreliañas Polo con patacas e verduras Froita	XOVES 25 Crema de verduras Espagueti con salsa de atún Lácteo	VENRES 26 Ensalada de leituga, tomate, cebola e cenoria Garavanzos con carne e verduras Froita
Lomo con patacas + lácteo	Crema de verduras+ filete de pavo+ froita	Atún a prancha con cabaciña + froita	Puré de patacas+ polo + lácteo	Salteado de verduras + croquetas de polo + froita
LUNS 29 Ensalada de verano (pataca, tomate, millo, cenoria, olivas verdes e ovo cocido) Xudías con carne e salsa de tomate Froita	MARTES 30 Crema de acelga Arroz con castañeta, pementos e cebola Froita	MIERCOLES 31 Ensalada de leituga, tomate, cebola, millo e cenoria Fabas con chorizo e carne Lácteo		
Salteado de verduras con queixo + froita	Milanesa + verduras + froita	Filete de pescada con patacas cocidas+ froita		

RESTAURANTE SALA GRADIN CATERING
TÉLEFONOS: 610432514

- Estes menús poden ter cambios según mercado.