



Guía de axuda para programar os menús escolares

MENÚS OUTONO/INVERNO RESTAURANTE SALA GRADIN CATERING

Teléfono de contacto : 610 432 514/ 630 181 986/ 986 572 792

MES DE FEBREIRO DE 2017, XUNTA DE GALICIA

		MERCORES 1 Crema de cenoura, repolo e pataca Espaguetis con salsa de atún Froita	XOVES 2 Crema verde de brécol, acelga e espinaca pescada a galega con patacas logur	VENRES 3 sopa de pasta Guiso de polo con arroz e verduras Froita
		Brochetas de peixe con verduras á prancha + lácteo	Puré de verduras+ pescada + froita	Crema de verduras+ peituga + froita
LUNES 6 Crema de chicharos, cenoura e pataca Tortilla con champiñons e xamón Froita	MARTES 7 Crema de espinacas con queixo Arroz con carne e salsa de tomate Froita	MERCORES 8 Ensalada de pasta Lentellas con verduras logur	XOVES 9 Xudias verdes con ovo Polo o forno con patacas Froita	VENRES 10 Sopa de pasta con verduras Pescada en salsa verde con patacas Froita
Ensalada mixta con polo+froita	Peituga de pavo con cabaciña a prancha+ froita	Melón con xamón+ lacteo	San xacobo con tomate+ froita	Pescada con verduras+ froita
LUNES 13 Fabas con patacas e verduras Guiso de luras con arroz Froita	MARTES 14 Menestra de verduras a galega Macarrons boloñesa Froita	MERCORES 15 Caldo galego Hamburguesa de carne con patacas cocidas Froita	XOVES 16 Sopa de pasta Pescada o forno con patacas logur	VENRES 17 Empanada de bonito Potaxe de garavanzos con macarrons e verduras Froita
Crema de verduras+lacteo	Polo o forno con verduriñas+ froita	Crema de cenoura + Froita	Revolto de cogomelos con xamón+ froita	Parrillada de verduras + lacteo
LUNS 20 Chicharos con xamón Tortilla de pataca con champiñons e gambas logur	MARTES 21 Crema de verduras Canelons de atún Froita	MIERCOLES 22 Ensalada de leituga, olivas, tomate, millo e cenoura Lentellas con verduras e patacas Froita	JUEVES 23 Crema de cabaciña Macarrons con ameixas Froita	VIERNES 24 Sopa de pasta con verduras Arroz con tenreira e verduras Froita
Polo a prancha con ensalada+ lácteo	Pure de cabaciña con queixo+ froita	Milanesa de lomo con ensalada+ froita	Menestra de verduras con ovo cocido+ lácteo	
LUNES 27 ENTROIDO	MARTES 28 ENTROIDO			

RESTAURANTE SALA GRADIN CATERING
TÉLEFONOS: 610432514