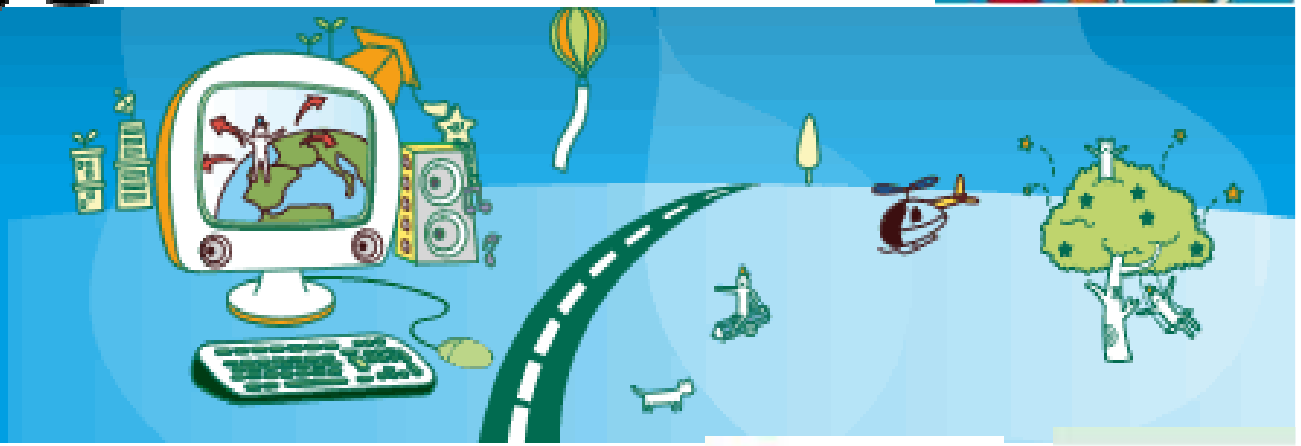
NAVEGA con RUMBO

Visitas aos Centros



XUNTA DE GALICIA

Colexio Profesional de Enxeñaría en Informática de Galicia

plan avanza2

PROXECTO ABALAR

Fundación para o Fomento da Calidade Industrial e o Desenvolvemento Tecnolóxico de Galicia

XUNTA DE GALICIA

Colexio Profesional de Enxeñaría en Informática de Galicia

Internet

Rede computadores interconectados a nivel mundial

INTERNET é un mundo cheo de posibilidades para aprender, divertirse e comunicarse PERO hai que usalo con sentido común

XUNTA DE GALICIA

Colexio Profesional de Enxeñaría en Informática de Galicia

Cando eu era como vós…

XUNTA DE GALICIA

Colexio Profesional de Enxeñaría en Informática de Galicia

... Todo evoluciona (I)

XUNTA DE GALICIA

Colexio Profesional de Enxeñaría en Informática de Galicia

... Todo evoluciona (II)

- Reserva de cita médica

- Reserva de viaxes

- Procura de traballo

LinkedIn

InfoJobs.net

- Citas con amigos e felicitacións

- Banca online

XUNTA DE GALICIA

Colexio Profesional de Enxeñaría en Informática de Galicia

Vantaxes de Internet

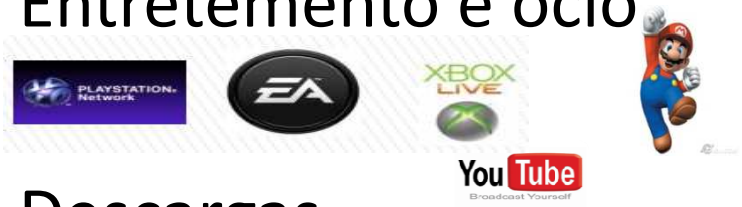
- Comunicación

- Blogs personais

- Redes sociais

- Información

- Entretemento e ocio



- Descargas

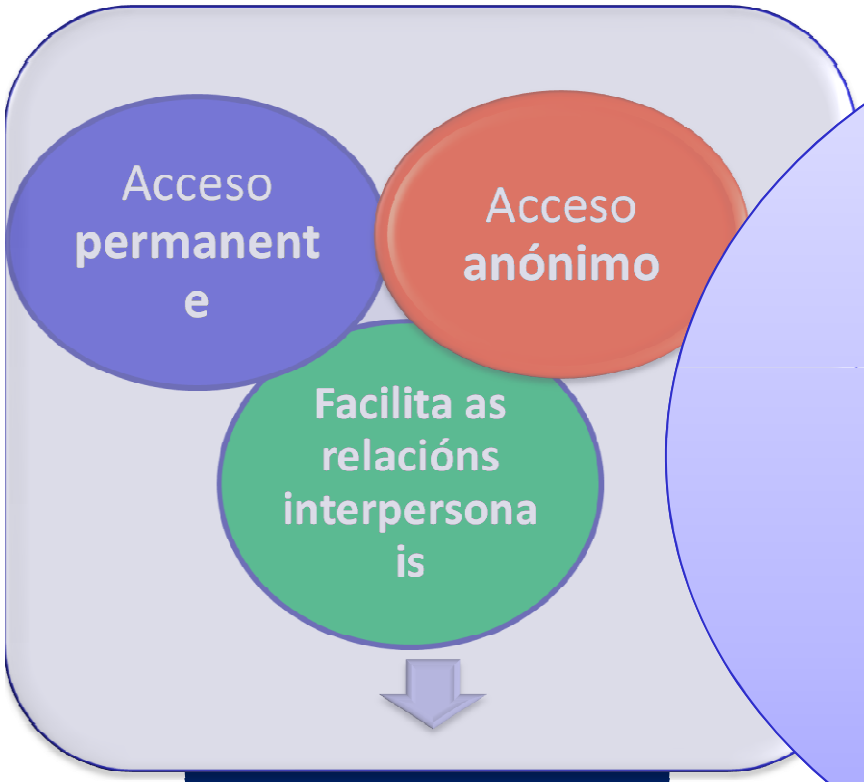
- Almacenamento

- Aficións

XUNTA DE GALICIA

Colexio Profesional de Enxeñaría en Informática de Galicia

¿Internet é perigoso?



A gran maioría dos nenos en paises desenvolvidos teñen acceso a Internet

- O 8% dos nenos españois de 10 a 16 anos citouse na vida real durante os últimos 12 meses con xente que coñeceu só a través de internet.
- O 29% dos nenos europeos que usan internet recoñecen terse comunicado a través da rede con alguén a quen non coñecían na vida real.
- O 22% dos menores víronse expostos a través de internet a contidos potencialmente daniños

XUNTA DE GALICIA

Colexio Profesional de Enxeñaría en Informática de Galicia

Internet é perigoso

4 LUNES 17 DE DICIEMBRE DE 2007

ZARAGOZA

Internet y videojuegos generan cada vez más adicción en menores

Los centros de terapia atienden a jóvenes adictos a los casinos virtuales. El 9% de los niños están enganchados a la tecnología

M. H.

Internet, videojuegos, móviles... incluso casinos virtuales. Los aparatos tecnológicos, los regalos más populares en Navidad (constituyen el 70% del total), enganchan cada vez más a los adolescentes. Este año se han tenido que someter a terapia siete menores, una cifra «preocupante», según los expertos, que señalan que en torno al 9% de los menores son adictos a la tecnología.

«Son jóvenes que se encierran en su cuarto con el ordenador y la consola y prescinden de todo lo demás», asegura José Vicente Marín, director terapéutico de la Asociación Aragonesa de Jugadores de Azar en Rehabilitación (Azajer).

La asociación ha tratado este año a siete menores, la mayoría de 16 y 17 años. De ellos, tres eran adictos a Internet, dos al móvil y otros dos a los casinos virtuales. El problema está muy extendido, pero sólo una minoría pide ayuda profesional.

Los jóvenes adictos a las nuevas tecnologías suelen ser, según los expertos, adolescentes que tienen problemas de comunicación, sin habilidades sociales y en muchos casos con problemas familiares.

Incomunicación y fracaso escolar

Malas notas y problemas para relacionarse son las principales consecuencias de la adicción a Internet y videojuegos. Para combatir esta dependencia se sigue un tratamiento psicológico personalizado, similar a la terapia contra las drogas, que combina sesiones individuales con trabajos en grupo y en familia. Los psicólogos recomiendan, para evitar esta adicción, poner el ordenador y la consola en el salón, para que los padres puedan controlar a sus hijos.

13 AÑOS

es la edad a la que empiezan a detectar casos de adicción a la tecnología

Depende de la edad

Los tipos de adicción dependen de la edad. Así, entre los 13 y 15 años, cuando empieza a detectarse el problema, consolas y videojuegos son lo que más enganchan a los jóvenes, mientras que a partir de los 16 les sustituyen Internet y, sobre todo entre las chicas, los móviles.

La falta de información y el escaso dominio que tienen los padres sobre las nuevas tecnologías agrava el problema, según los psicólogos. Especialmente en esta época, ya que se calcula que siete de cada diez regalos que se compran son tecnológicos.

Los juegos violentos y con contenidos homófobos o sexistas están al alcance de niños de todas las edades. «Los establecimientos no informan correctamente de las características de los videojuegos y los padres compran casi a ciegas», asegura José Vicente Marín.

SUCESOS

Detenido un hombre que incitó a una menor a enviarle fotos desnuda por internet

ENRIQUE FIGUEREDO

BARCELONA. – Estuvo dos años haciéndose pasar por un adolescente de 15 años, cuando en realidad tenía 59. Así consiguió seducir por internet a una muchacha de la misma edad que la del personaje que se había inventado. Y consiguió que la chica le enviara fotografías desnuda por correo electrónico. Más tarde, la amenazó con difundir el material si se negaba a continuar con el perverso juego. La Policía Nacional lo ha detenido y el juez lo ha puesto en libertad con cargos por causas médicas, debido a que padece diabetes y una prótesis en las piernas le dificulta seriamente la movilidad.

D. S. H. entabló amistad con la víctima hace dos años coincidiendo con que se había quedado sin trabajo, situación en la que seguía viviendo, según los expertos, adolescentes que tienen problemas de comunicación, sin habilidades sociales y en muchos casos con problemas familiares.

Los juegos violentos y con contenidos homófobos o sexistas están al alcance de niños de todas las edades. «Los establecimientos no informan correctamente de las características de los videojuegos y los padres compran casi a ciegas», asegura José Vicente Marín.

complacía a un chico de su edad. El sospechoso inventó cuantos pretextos se le ocurrieron para eludir un encuentro entre ambos, que ella reclamaba cada vez con más insistencia. Que si estoy de viaje, que si me han atacado unos Latin King...

Cuando se acabaron las excusas, D. S. H. inventó la muerte de su falsa identidad en un accidente de coche. Esas circunstancias permitieron al detenido aparecer con su pro-

El arrestado, en libertad por una cuestión médica, se hizo pasar durante dos años por un adolescente cuando tenía 59 años

Detenidas 18 personas de una red de pornografía infantil en Internet

EFE, **Madrid**

La Dirección General de la Policía informó ayer de la detención de 18 personas vinculadas a una red de pederastas de tendencia homosexual a los que se acusa de tenencia de imágenes y vídeos de pornografía infantil que distribuían por Internet. Las de-

YAHOO! NOTICIAS ESPAÑA

Detenido por practicar sexo con menores tras contactar por "Tuenti"

XUNTA DE GALICIA

Colexio Profesional de Enxeñaría en Informática de Galicia

Perigos en Internet

- Acceso a **información inadecuada**

- **Ciberacoso,**ciberbullyng, Grooming, Sexting

- **Phising**: (fraude ou estafas cibernéticas)
- **Malware** :Virus, gusanos, troyanos,spyware

- **SPAM e bulos**

- **Contidos falsos**

Riscos

XUNTA DE GALICIA

Colexio Profesional de Enxeñaría en Informática de Galicia

Perigos en Internet (II)

- Violación da **privacidade**
- Perigo de **aillamento social**
- **Tecnoadicción ou ciberadicción**

adictosainternet.com

Estudio sobre adicciones

XUNTA DE GALICIA

Colexio Profesional de Enxeñaría en Informática de Galicia

Coñece os riscos

De contido

- Pouco fiable: Non todo o que se publica en Internet é veraz

  Consellos

  Comprobar autoría da publicación

  ¿Permite contactar co autor?

  ¿Cita as fontes externas, bibliografía,etc?

  ¿ Está apoiada por algunha organización?

  ¿Presenta algún selo ou distinción?

XUNTA DE GALICIA

Colexio Profesional de Enxeñaría en Informática de Galicia

Coñece os riscos

De contido

- Inadecuado
  - Violencia e Sexo

Detenido menor por obtener imágenes pornográficas de tres niñas en internet

La Policía ha detenido a un menor de quince años por obtener imágenes pornográficas de tres niñas por medio de chats de internet y amenazarlas con difundir estas fotos a todos sus allegados después de apoderarse de sus cuentas de correo electrónico.

  - Riscos silenciados

Ex:anorexia, bulimia

XUNTA DE GALICIA

Colexio Profesional de Enxeñaría en Informática de Galicia

Coñece os riscos

Identidade dixital

- Todo o que Internet sabe de nós
- Formada non só polo que subimos a Internet se non polo que suben de nós.
- Perdurabilidade
- Unha vez que a información está publicada pérdese o control sobre ela, non sabemos ata quen vai chegar

XUNTA DE GALICIA

Colexio Profesional de Enxeñaría en Informática de Galicia

Coñece os riscos

E-mail

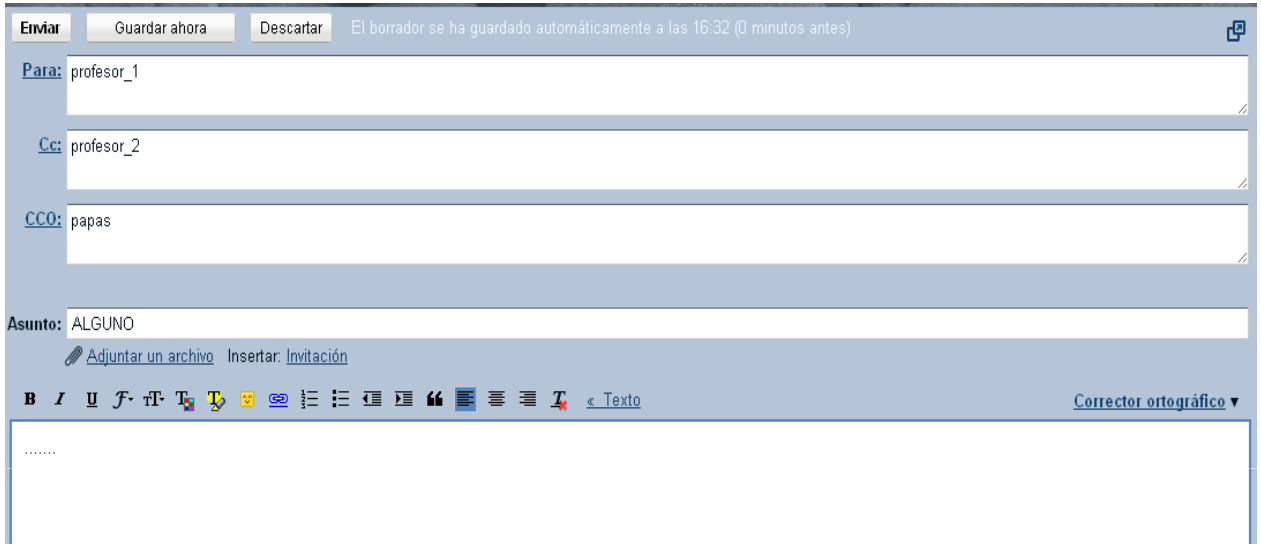
- Non reenvíes as cadeas (HOAX, enganos) se non queres que a túa dirección se difunda RompeCadeas
- Utiliza un filtro antispam para evitar a recepción de correo lixo
- Usa varias contas de correo. Como mínimo unha para rexistrase en foros, xogos, etc, e outra persoal e privada só para familiares e amigos.
- Cuidado cos arquivos adxuntos. Analízaos cun antivirus
- Non uses contrasinais demasiado doados, e cámbiaas cada certo tempo.
- Scam , estafas nixerianas
- Desmarcar “No cerrar sesión”

XUNTA DE GALICIA

Colexio Profesional de Enxeñaría en Informática de Galicia

Coñece os riscos

E-mail



- Coñece o uso do ***CCO*** do email

PARA: destinatario inicial
CC: destinatarios en copia
CCO (o BCC) :destinatarios en copia oculta

XUNTA DE GALICIA

Colexio Profesional de Enxeñaría en Informática de Galicia

Coñece os riscos

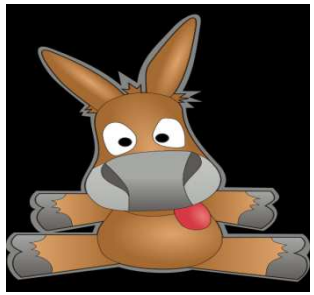
Xogos on-line

- Evitar contidos inapropiados (violencia, pornografía, xenofobia) non acordes á idade dos menores
- Evita compartir usuario / contrasinal tanto dentro coma fóra da plataforma do xogo
- Actualizar o software do xogo para evitar fallos de seguridade coñecidos
- Non adquirir créditos en páxinas de poxas en liña sen que estean certificados polos creadores do xogo
- Non se reunir con xogadores descoñecidos fóra do xogo
- Controla o tempo de xogo xa que esta actividade poden ser moi aditiva.
- Servizos SMS Premium

XUNTA DE GALICIA

Colexio Profesional de Enxeñaría en Informática de Galicia

Coñece os riscos



Redes P2P

- Forma legal de compartir arquivos
- Non todo é piratería

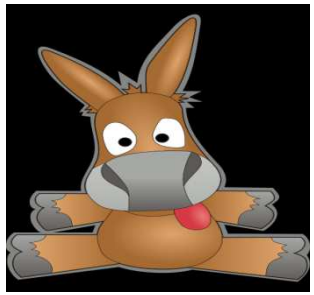
Consellos

- Revisar cuidadosamente las carpetas compartidas.
- Cambiar o nome das carpetas de descarga xa que moitos códigos maliciosos buscan rutas fixas para replicarse
- Utilizar antivirus, firewall (cortafuegos), e ferramentas anti-malware
- Moito cuidado con calquera cousa que baixamos, posible virus, especialmente arquivos executables.
- No compartir software ilegal xa que se incurriría nun delito

XUNTA DE GALICIA

Colexio Profesional de Enxeñaría en Informática de Galicia

Coñece os riscos



Redes P2P

- Denuncias: comunícallo aos teus pais
  - Ponografía infantil

    denuncias.pornografia.infantil@policia.es

  - Violencia, sectas, estafas

    delitos.tecnologicos@policia.es

XUNTA DE GALICIA

Colexio Profesional de Enxeñaría en Informática de Galicia

Coñece os riscos

Blogs

- É unha web prefabricada que pode ser manexada por calquera usuario.
- Permite crear un sitio actualizado periódicamente con artigos e textos ou fotos (especie de web persoal sobre calquera tema).
- Permiten participación:
  - Artigos ou posts do autor
  - Comentario ou resposta dos lectores
- Están indexadas por Google

Coñece os riscos

Blogs

Calquera pode facer un uso indebido da información publicada!!

Consellos

- Non publicar datos persoais
- Cuidar a publicación de fotos
- Evitar a publicación de material ilegal, tanto texto como imaxes ou vídeos
- Lembra que con cada publicación estás creando parte dunha identidade dixital

XUNTA DE GALICIA

Colexio Profesional de Enxeñaría en Informática de Galicia

Coñece os riscos

Chat e mensaxería instantánea

- Sistemas mediante o cal dúas ou máis persoas comunícanse a través de internet, en tempo real, por medio de texto, audio e video
  - Salas de chat :Non se necesitan ter contactos de antemán. Encontros en espacios virtuais específicos
  - Mensaxería instantánea : téñense que incluír os contactos

  - Gran variedad:
    - IRC
    - Messenger
    - Yahoo messenger
    - Hangouts (antes Google talk)
    - Skype

XUNTA DE GALICIA

Colexio Profesional de Enxeñaría en Informática de Galicia

Coñece os riscos

Chat e mensaxería instantánea

Consellos

- Nunca dar información persoal: nome real, dirección colexio, casa, amigos
- Cuidado con nick que escollas nas salas de cha (non incluir nome, data de nacemento)
- Asegurarnos de que con quen falamos é quen di ser
- Non aceptes arquivos ou enlaces de persoas descoñecidas. Aos coñecidos pregúntaos antes de aceptar
- Nunca enviar fotografías a descoñecidos, pero tampouco a coñecidos senón estamos seguros do uso que lle poida dar a este material
- Cuidado coa webcam!! Webcam
- Non concertar "citas ás cegas" con descoñecidos sen a presenza e/ou coñecemento dos pais ou titores

Coñece os riscos

Foros , grupos

- Agrupan persoas con intereses comúns
- Fomentan a creación de comunidades
- Pódense formular preguntas e resolver dúbidas

Consellos

- Non enviar información confidencial
- Seguir as mesmas normas que no Chat
- Normas sociais de comportamento (Netiquetas, convivir na rede) Netiquétate

XUNTA DE GALICIA

Colexio Profesional de Enxeñaría en Informática de Galicia

Coñece os riscos

Redes sociais

- Medio de interacción de distintas persoas
- Permiten relacionarte con grupos de amigos e con persoas de calquera parte do mundo
- Crean nexos de unión entre os usuarios ao permitirlles compartir ideas e intereses

XUNTA DE GALICIA

Colexio Profesional de Enxeñaría en Informática de Galicia

Coñece os riscos

Redes sociais

Os ciberdelincuentes entre tanto intercambio de información (datos persoais, enlaces, ficheiros...), utilizan as súas artimañas para o roubo de identidade.

Consellos

- Privacidade!!. Configura adecuadamente os niveis de privacidade na red social. Privacidad
- Controla o que publicamos sobre nós e sobre os demáis Cuidado especialmente coas fotos !! Cuida lo que publicas sobre los demás
- Agrega só aos teus amigos ou pensa se o usuario que vas a agregar che ofrece **confianza**

XUNTA DE GALICIA

Colexio Profesional de Enxeñaría en Informática de Galicia

Coñece os riscos

Redes sociais

Consellos

- O que se publica queda publicado!! Aínda que nos deamos de baixa adoita quedar moita información acerca de nós..
- Respeta aos demáis. Non añadas contido de mal gusto

Atención

- O que facedes hoxe pode ter repercusións no futuro

Futuro

Seguridad Facebook

XUNTA DE GALICIA

Colexio Profesional de Enxeñaría en Informática de Galicia

Recomendacións

Redes sociais

tuenti

Recomendaciones para usuarios entre 14-18 años

- Configura tu privacidad para no recibir mensajes de gente que no está entre tus amigos
- Si tienes duda sobre alguna situación o mensaje que recibas, pregunta a tus padres

Si no eres miembro de Tuenti y tienes cualquier problema relacionado con privacidad, ponte en contacto con nosotros a través de privacidad@tuenti.com.

facebook

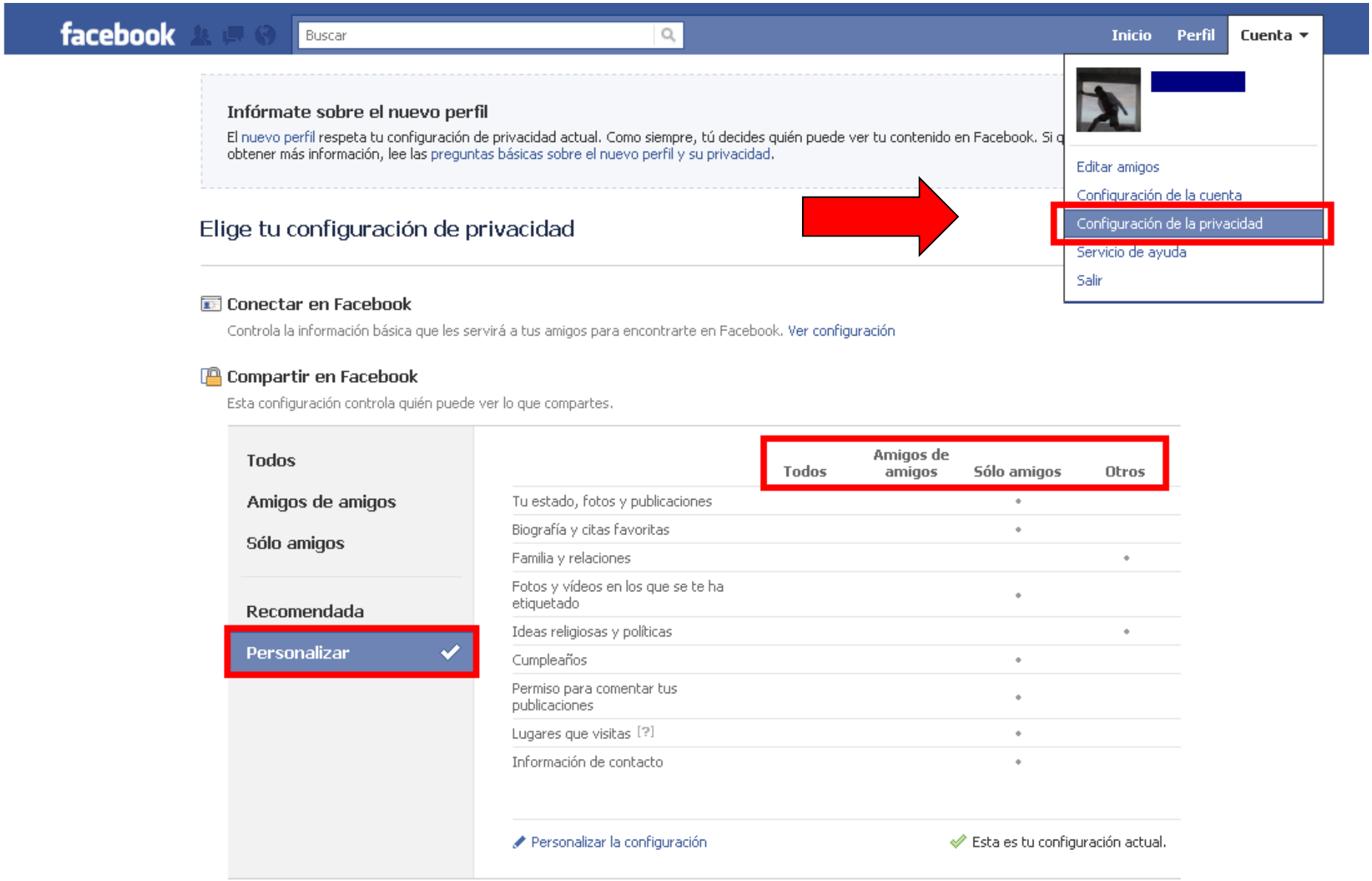
Protección de menores

Tenemos el compromiso de proteger a los menores que usan Facebook. Until their eighteenth birthday, minors don't have public search listings created for them, and the visibility of their information is limited to friends of friends and networks, even if they've chosen to make it available to everyone. This does not apply to name, profile picture, gender, networks and username, which are visible to everyone so real world friends can recognize them.

XUNTA DE GALICIA

Colexio Profesional de Enxeñaría en Informática de Galicia

Recomendacións

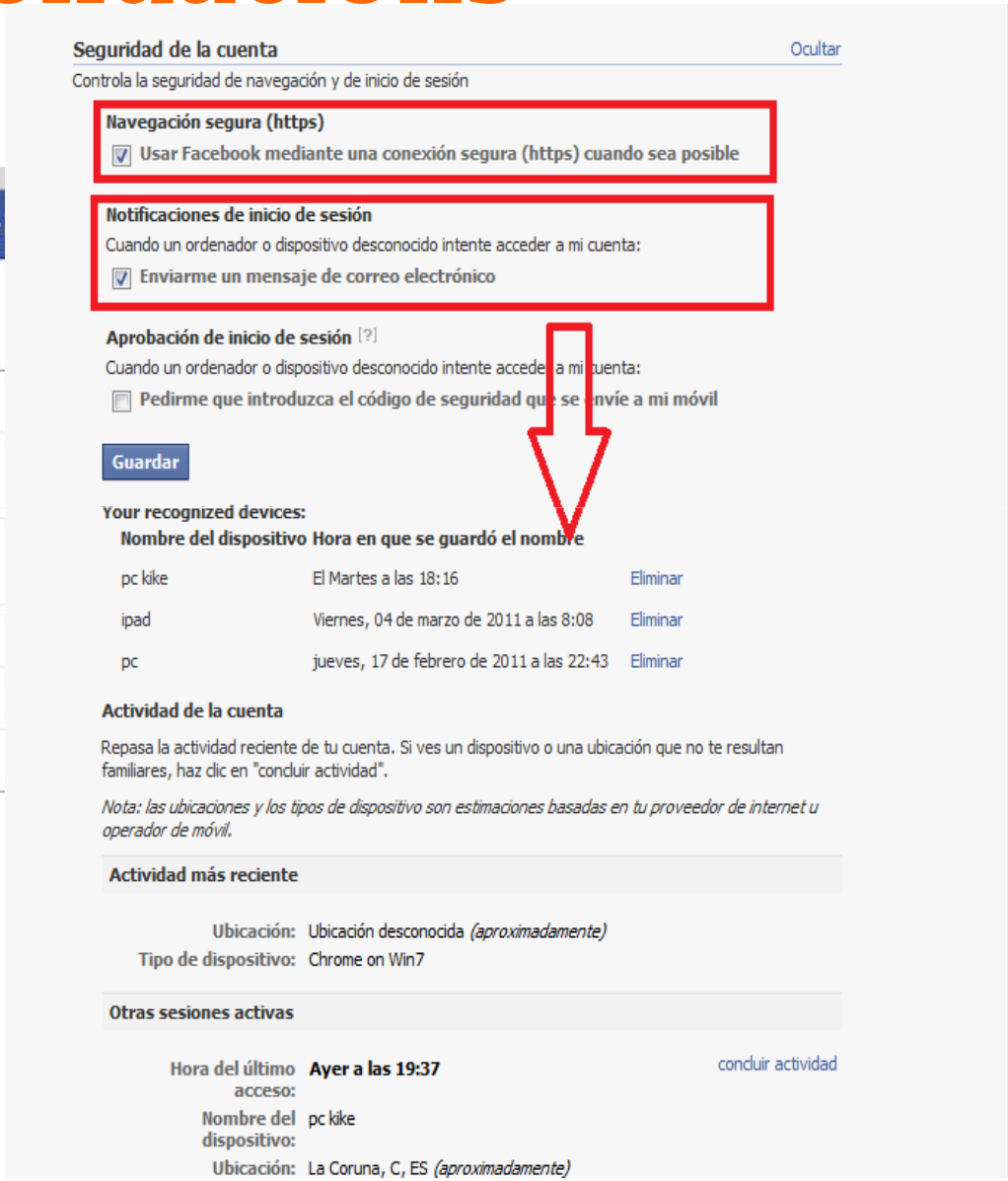


XUNTA DE GALICIA

Colexio Profesional de Enxeñaría en Informática de Galicia

Recomendacións

Activa opcions de seguridade



facebook

XUNTA DE GALICIA

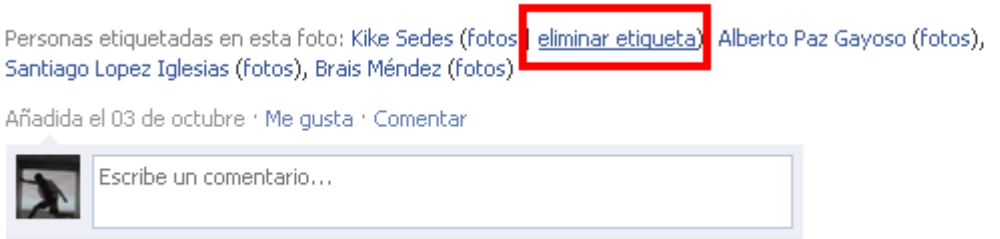
Colexio Profesional de Enxeñaría en Informática de Galicia

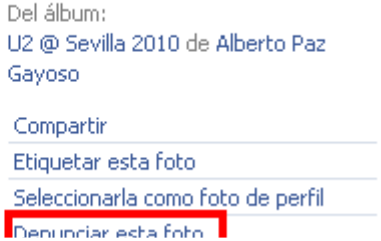
Recomendacións

facebook

Redes sociais : Etiquetas

- Pide permiso antes de etiquetar fotos de outras persoas
- Usa a revisión de etiquetado
- Non pasa nada por denegar solicitude de amistade
- Usa as opcións de denuncia cando este xustificado





XUNTA DE GALICIA

Colexio Profesional de Enxeñaría en Informática de Galicia

Recomendacións

Falsos mitos en Facebook

- Quen visitou o teu perfil?

O obxectivo real é facer spam ou lograr que completemos enquisas deixando ingresos ao seu creador.

- Botón Non me gusta

Se algunha vez se implementa o veremos directamente nas nosas contas.

- Fotos e vídeos impactantes

Normalmente enlaces a código malicioso

- Peche de contas inactivas

A idea é activar unha aplicación que busca obter información ou ingresos económicos

¡¡Sempre se pode eliminar as aplicacións estranas dende o apartado de Configuración de privacidade!!

XUNTA DE GALICIA

Colexio Profesional de Enxeñaría en Informática de Galicia

Coñece os riscos

Estafas: Phishing

- Roubo de información persoal ou financieira
- ¿Cómo levan a cabo o roubo?
  - Con un ficheiro adxunto
    - Recibes un correo cun ficheiro adxunto
    - Se executas o ficheiro se instala un troiano (keylogger)
  - Páxina web falsa
    - Recibes un correo falso para confirmar información confidencial
    - Indican una páxina web similar á oficial

XUNTA DE GALICIA

Colexio Profesional de Enxeñaría en Informática de Galicia

Coñece os riscos

Estafas: Phishing

- Exemplo de phishing
  - Remitente :

    BBVA

    info@bbva.es

  - Asunto: **Aviso importante**
  - Logotipo oficial
  - Dereitos reservados
  - Teléfono de contacto

BBVA

Bbva le comunica que con la entrada del año 2009 los servidores de procesos bancarios han sido actualizados y estan ya operativos. Sin embargo debido a la ingente cantidad de usuarios que usan Internet como medio de pago seguro, nos vemos en la obligación a pedirle su colaboración para una rápida restauracion de los datos en las nuevas plataformas.
Necesitamos que usted verifique los datos de su cuenta, se ruega lo haga de inmediato para evitar cualquier posible anomalía en su cuenta o futura pérdida de datos.

Puede entrar a su cuenta haciendo click sobre la imagen y seguir las instrucciones.

Click Aqui Para Acceder A "Bbva" Online.

BBVA

"Bbva" pone a tu disposición, sin costo adicional nuevos servidores que cuentan con la última tecnología en protección y encriptacion de datos.
Una vez mas "Bbva" líder en el ramo.

Le recordamos que últimamente se envian e-mails de falsa procedencia con fines fraudulentos y lucrativos. Por favor **nunca** ponga los datos de su tarjeta bancaria en un mail y siempre compruebe que la procedencia del mail es de seguridad@bbva.es

Todos los Derechos Reservados 2009 Grupo Financiero "Bbva" S.A.
Para cualquier duda o aclaración comuníquese con nosotros
al Telfono: 806 56 35 37

XUNTA DE GALICIA

Colexio Profesional de Enxeñaría en Informática de Galicia

Coñece os riscos

Estafas: Phishing

- ¿Recoñecerías unha web falsa?

Lembra!!

✓O teu banco nunca che solicitará por email as túas credenciales

✓Se te fixas na URL do enlace descubrirás un dominio estrano

Para notificalos :www.antiphishing.org

XUNTA DE GALICIA

Colexio Profesional de Enxeñaría en Informática de Galicia

Coñece os riscos

Sexting

- Sex + texting: Envío de contido erótico ou pornográfico a través dos dispositivos móbiles

- Actualidad: vídeo y fotos con MMS, WhatsApp y SnapChat, Facebook's Poke, Fancy Snap

Para máis información

www.sexting.es

XUNTA DE GALICIA

Colexio Profesional de Enxeñaría en Informática de Galicia

Coñece os riscos

Sexting-Sextorsión

Consellos

Sextorsión

- Non o produzas
  - Pénsao antes de enviar
- Non o retransmitas
  - Recibir ou tomar unha imaxe dunha persoa non che da dereito a distribuila
  - Nudez + minoría de idade=> delito de pornografía infantil
  - A imaxe é un dato persoal. O uso está protexido pola Lei
  - A lei actúa sempre, tamén para os menores, con Internet e os terminais móbiles.
- Non participes coa túa acción, a túa risa ou a túa omisión
- Autodestrucción???

XUNTA DE GALICIA

Colexio Profesional de Enxeñaría en Informática de Galicia

Coñece os riscos

Grooming- Acoso sexual

- Problema de seguridade dos menores

- Trátase:
  - prácticas online de adultos
  - gañarse a confianza dos menores
  - finxen empatía, amistade, cariño,…
    … con fins de satisfacción sexual mediante imáxes eróticas ou pornográficas do menor
  - Teñen por obxectivo un encontro… xeralmente sexual
  - Pode durar semanas ou meses

Grooming

XUNTA DE GALICIA

Colexio Profesional de Enxeñaría en Informática de Galicia

Coñece os riscos

Grooming- Acoso sexual

- Pasos que adoitan a seguir estos adultos:
  - Establécense lazos emocionais co menor
  - Simúlase ser tamén menor
  - Obtéñense datos personais de contacto
  - Utilizan tácticas como:
  - - sedución
  - - provocación
  - - envío de imaxes con contido subido de ton
  - Conseguen que o menor realice actos de naturaleza sexual fronte ao webcam

Campaña grooming

XUNTA DE GALICIA

Colexio Profesional de Enxeñaría en Informática de Galicia

Coñece os riscos

Ciberbullying-ciberacoso

- Ciberbullying: acoso entre iguais no ámbito TIC , incluíndo situacións de humillación,ridiculización pública, distribución de rumores, insultos, ameazas de menores a menores

- Ciberacoso: acoso entre un adulto e un menor no ámbito TIC, incluíndo situacións de chantaxe e insultos de adulto a menores

Coñece os riscos

Ciberbullying-ciberacoso

Exemplos:

- Violación de dereito á intimidade
  - Usurpar contrasinais
  - Roubar fotos
- Calumnias e inxurias
  - Colgar fotos comprometidas
  - Deixar comentarios e inxurias en blogs, …
  - Crear un perfil con nome falso
- Ameazas
  - Envío de SMS, whatsApp,emails ameazantes
- Bombardeo de chamadas
  - chamadas ocultas, horarios inoportunos ...

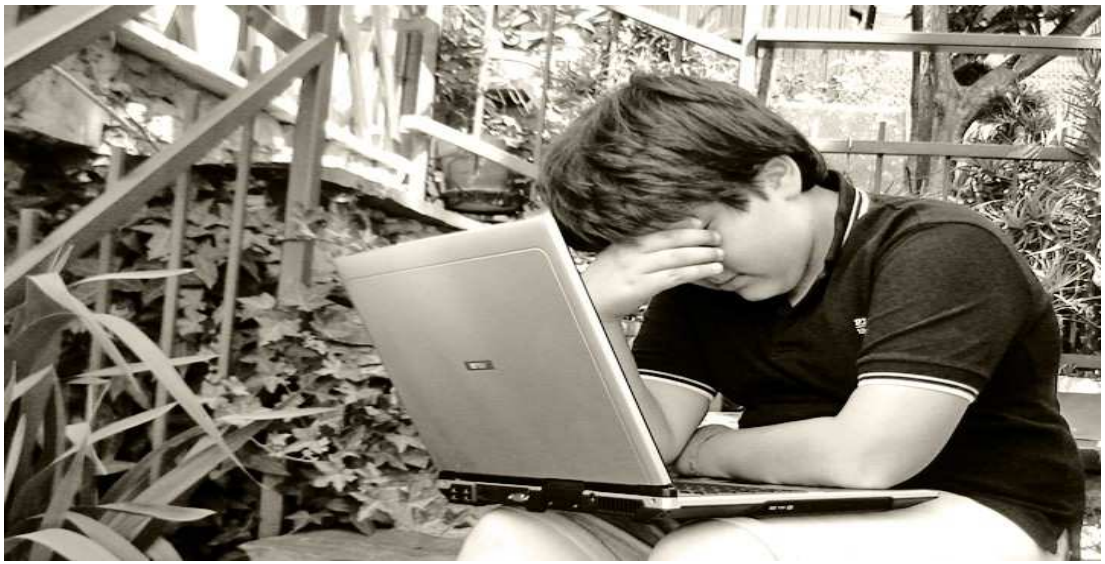
XUNTA DE GALICIA

Colexio Profesional de Enxeñaría en Informática de Galicia

Coñece os riscos

Ciberbullying-ciberacoso

Se padeces ou coñeces a alguén que o padeza denúnciao, díllo aos teus pais, eles saberán como axudarte.



Stop Ciberbullying

XUNTA DE GALICIA

Colexio Profesional de Enxeñaría en Informática de Galicia

Coñece os riscos

Adición

- Uso excesivo e incontrolable de Internet/móvil/xogos

- Qué tipos :
  - Internet: www.adiccion-internet.net

    Xogos online, blogs, redes sociais

  - Móbil: www.adiccion-moviles.net

    Chamadas, SMS, MMS, WhatsApp

  - Xogos: www.adiccion-videojuegos.net

XUNTA DE GALICIA

Colexio Profesional de Enxeñaría en Informática de Galicia

Pautas para navegar seguro

Pauta 1: Protexer a nosa privacidade

Pauta 2: Protexer os nosos ordenadores,redes e dispositivos móbiles.

Pauta 3: Ser crítico: Non todo o que existe en internet é bó

Pauta 4: Ser respetuoso e responsable na rede

Pauta 5: Dosificar o uso de internet

Pauta 6: falar cos nosos pais ou profesores se tenemos un problema

XUNTA DE GALICIA

Colexio Profesional de Enxeñaría en Informática de Galicia

Navegar seguro

Pauta 1: Protexer a nosa privacidade (I)

- Nunca revelar información persoal
- Protexer os datos persoais
  - Propios e axenos
- Non establecer contacto con descoñecidos
- Vixilar as fotos, vídeos … que publicamos.
  - Pensa antes de publciar
- Cuidado co uso da cámara web
- Escollerer nicks adecuados
  - Evitar ano de nacemento e idade

Navegar seguro

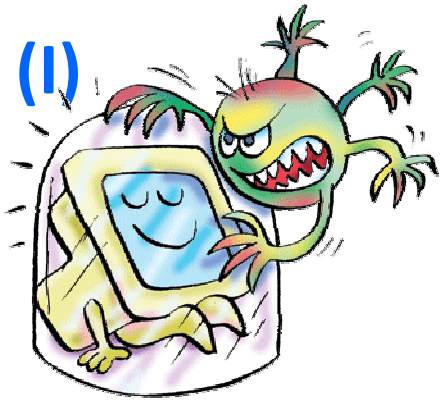
- **Pauta 1: Protexer a nosa privacidade (II)**
  - Cando nos conectemos dende un ordenador de acceso público:
    - Marcar sempre "No Recordar datos privados"
    - Si nos atopamos cunha conta aberta ➔ pechala e non facer uso da misma.
    - Elimina os teus datos de navegación: Historial de navegación

XUNTA DE GALICIA

Colexio Profesional de Enxeñaría en Informática de Galicia

Navegar seguro

Pauta 2: Protexer os nosos ordenadores (I)



- Mantén o teu software actualizado
  - Sistema operativo (especialmente Windows).
  - Navegador web
  - Programas de descarga
  - Fíxate nos procesos de instalación, non agregues software adicional (barras de tareas spyware)
- Utiliza un antivirus
  - Existen boas opcións gratuítas: Avast, Avira, AVG,..
  - Non utilices crack para os de pago
  - Antivirus online (Panda, Trend,)

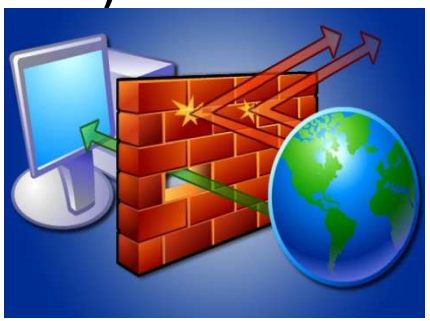
XUNTA DE GALICIA

Colexio Profesional de Enxeñaría en Informática de Galicia

Navegar seguro

➢ Pauta 2: Protexer os nosos ordenadores (II)

- Utiliza un firewall ou cortalumes (evita que SW malicioso se conecta a internet sen o noso permiso)
  - O propio do sistema operativo (Firewall de Windows)
  - Gratuitos: Comodo, Zone Alarm, Outpost



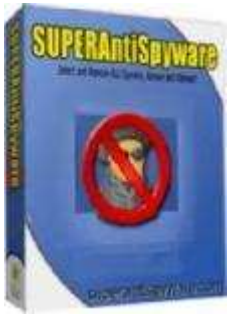
- Existe máis malware para windows que para Linux ou Mac
  - Ubuntu é unha opción recomendable

Mac OS

ubuntu

Navegar seguro

Pauta 2: Protexer os nosos ordenadores (III)



- Usa Programas antiespía
  - Lavasoft
  - Spybot Search & Destroy
  - Superantispyware, antimalware.
- Si navegamos nunha rede wifi:
  - Sempre con contrasinal
  - Cambia o contrasinal por defecto do router
  - Usar el protocolo WPA2 Personal y NO el WEP.

- Realiza copias de seguridade periódicas
  - As propias do sistema operativo (a partir de W7)
  - Cobian backup, Time machine, etc

XUNTA DE GALICIA

Navegar seguro

Colexio Profesional de Enxeñaría en Informática de Galicia

Pauta 2: Protexer os terminais móbiles(IV)

- Activar o contrasinal de desbloqueo de pantalla .*Un 38% de smartphones non o teñen.*
- Actualiza sempre á ultima versión do sistema operativo. *Un 90% de terminais Android utilizan versións non actualizadas e con buratos de seguridade.*
- Instala un antimalware (*Android especialmente)*
  - Avast,F-Secure,Dr Web.
- Descarga as túas Apps de fontes contrastadas *(Apple Store, Play Store). Controis de acceso a datos persoais. App de localización*
- Non gardes as contrasinais nas aplicacións de notas do móbil. Apaga o bluetooth cando non o necesites
- Evita utilizar Wifis sen cifrar *(especialmente ecommerce e banca online)*

XUNTA DE GALICIA

Navegar seguro

Colexio Profesional de Enxeñaría en Informática de Galicia

Pauta 2: Protexer o noso ordenador e privacidade(V)

- Ter bos contrasinais
  - Usar contrasinais distintas
  - Non usar datas, ni outra información fácilemente deducible
  - Mínimo de 8 caracteres
  - Letra e números, mellor con algún carácter especial: *@#_&%$/
  - Cambialas cada cierto tempo
  - Reglas nemotécnicas

ex “Dando unha charla de navega con rumbo” DucDNCR%

Palabra sen sentido pero pronunciable: taChunda72

Navegar seguro

- **Pauta 3: Ser crítico: Non todo o que hai en internet é bo e veraz**

  - Desconfiar dos agasallos de balde
    - Visitante 1 millón

  - Non contestar aos correos de publicidade
  - Eliminar correos sospeitosos
  - Non dar datos persoais a programas ou páxinas
  - Ollo coas descargas !!
  - Bloquear certas ventás emerxentes

Navegar seguro

Pauta 4: Ser respetuoso e responsable na rede (I)

- **Correos electrónicos**
  - Varias contas: personal, programa, rexistros en webs.
  - Usre contrasinais seguras e cámbiaas cada certo tempo
  - Non reenviar cadeas o facelo con copia oculta
  - Ollo aos hoax!! (niño/a perdido, salvar a alguien …)

- **Redes Sociais**
  - Privacidade e confidencialidad. IMPORTANTISIMO!!!!
  - Controlar o que publicamos sobre nós e sobre os demáis.
  - Controla a tua lista de contactos
  - Non subir fotos ofensivas de amigos

Navegar seguro

Pauta 4: Ser respetuoso e responsable na rede (II)

- **FOROS, CHAT e MENSAXERÍA**
  - Non facernos pasar por outras persoas
  - Cuidar o vocabulario e ser respetuosos
  - Non insultar ni ameazar pola rede
  - No engadas contido de mal gusto

  - **Netiquette** Falsas apariencias

- **WEB**
  - Non accedas a contidos non apropiados a túa idade

Navegar seguro

Pauta 4: Ser respetuoso e responsable na rede (III)

- **Xogos en líña**
  - Obedecer clasificación por idade
  - Controlar o tempo de xogo

- **Redes P2P**
  - No plaxiar ni piratear información
  - Baixar información si, vendela non (delito contra a propiedade intelectual)

Descargas N

Navegar seguro

Pauta 5: Dosificar o uso de internet

- Perigo de aillamento social
  - Limitar o tempo de conexión a Internet
- Evitar “engancharse” aos xogos online
- Non depender das redes sociais
- Non ter internet como a primeira opción de ocio.

XUNTA DE GALICIA

Colexio Profesional de Enxeñaría en Informática de Galicia

Navegar seguro

- **Pauta 6: Falar cos nosos pais ou profesores**
  - Si algo da rede nos molesta
    - Contido desagradable ou inapropiado
    - Alguén nos insulta ou ameaza (incluso un amigo)
    - Detectamos algún correo sospeitoso
    - Se nos preguntan por datos persoais, sobretodo si se trata de descoñecidos ou xente que no é da nosa mesma idade

  - Para calquera cousa por internet
    - Sempre con permiso e axuda dos teus pais
  - Se temos algunha dúbida sobre algunha páxina

No lo digas en int T

XUNTA DE GALICIA

Colexio Profesional de Enxeñaría en Informática de Galicia

Non fagas en **Internet** o que non farías na **vida real**

XUNTA DE GALICIA

Colexio Profesional de Enxeñaría en Informática de Galicia

Recomendacións para os adultos

XUNTA DE GALICIA

Colexio Profesional de Enxeñaría en Informática de Galicia

Navegar seguro

➢ Fomentar un clima de confianza

- Establecer un clima de confianza é primordial para que os menores poidan confiar nos adultos se teñen algún problema.
- Non podemos estar constantemente vixiándoos , e por iso que debemos ir ao seu carón e mostrar confianza no que fan.
- Deberíamos dedicarlle tempo a navegar con nosos fillos na rede.
- Ensínarlles en que consiste a privacidade e a identidade dixital.

Prestaríaslle as chaves da túa casa a un estraño?

XUNTA DE GALICIA

Colexio Profesional de Enxeñaría en Informática de Galicia

Navegar seguro

As novas tecnoloxías teñen normas

- Se non está ben insultar a un compañeiro no patio do colexio, tampouco é correcto facelo en Internet ou difundir o insulto doutro compañeiro. Ciberbullying
- Se non facilito datos persoais a descoñecidos pola rúa, tampouco debo facelo nas redes sociais.
- As redes sociais teñen idades legais a partir das cales podo abrirme un perfil.
- Seguro que non me fiaría dunha persoa que non coñezo porque podería enganarme, pois tampouco podo facelo na vida online porque é aínda máis doado que alguén se póida facer pasar por outra persoa. Desta forma aparecen os casos de grooming: adultos que malintencionadamente se fan pasar por menores cunha finalidade sexual.

XUNTA DE GALICIA

Colexio Profesional de Enxeñaría en Informática de Galicia

Navegar seguro

Establecer límites

- Establecer horarios. Controlar o tempo adicado
- Uso das zonas comúns da casa, especialmente cando se trate de ordenadores e de nenos pequenos
- Instalación de novas aplicacións, de manera consesuada cos pais
- Establecer e controla os contidos aos que accede
- Coñece as apps e contas de servicio que usa o teu fillo
- Uso da webcam, deben saber que o que amosa detrás da webcam pode ser falso, e o que eles fagan gravado e difundido na rede. Tapar a webcam cando non se estea utilizando

XUNTA DE GALICIA

Colexio Profesional de Enxeñaría en Informática de Galicia

Navegar seguro

Medidas de seguridade

- Protexer os seus ordenadores e dispositivos.
- Axudarlles a configurar o seu perfil nas redes sociais
- Control parental ¿Qué nos permite?
  - ✓ Control parental de windows
    - o Restrinxir o uso do equipo en determinados horarios
    - o Limitar uso de determinado software
    - o Limitar navegación web
  - ✓ Outros: kidbox, Zoodles, Norton Online Family

http://www.segu-kids.org/padres/control-parental.html

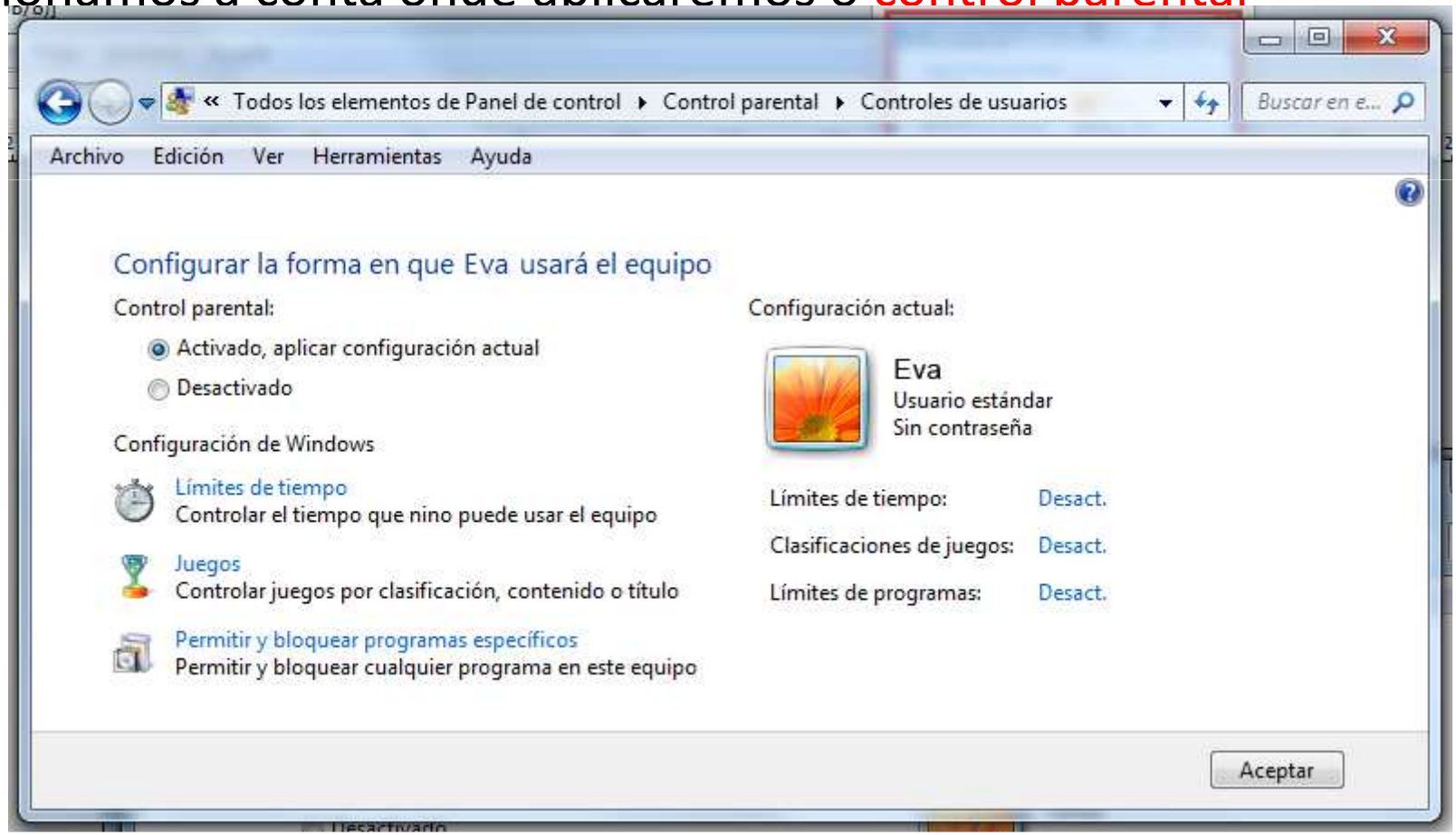
XUNTA DE GALICIA

Colexio Profesional de Enxeñaría en Informática de Galicia

Navegar seguro

Control parental de windows ¿Cómo o facemos?

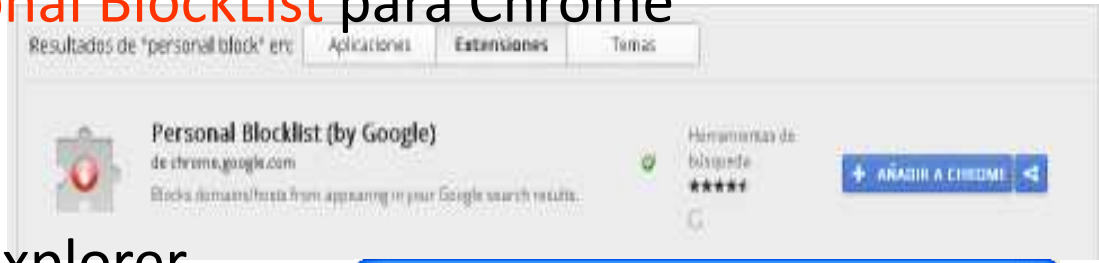
- Panel de Control -> Contas de usuario e protección infantil
- Selecionamos a conta onde aplicaremos o control parental



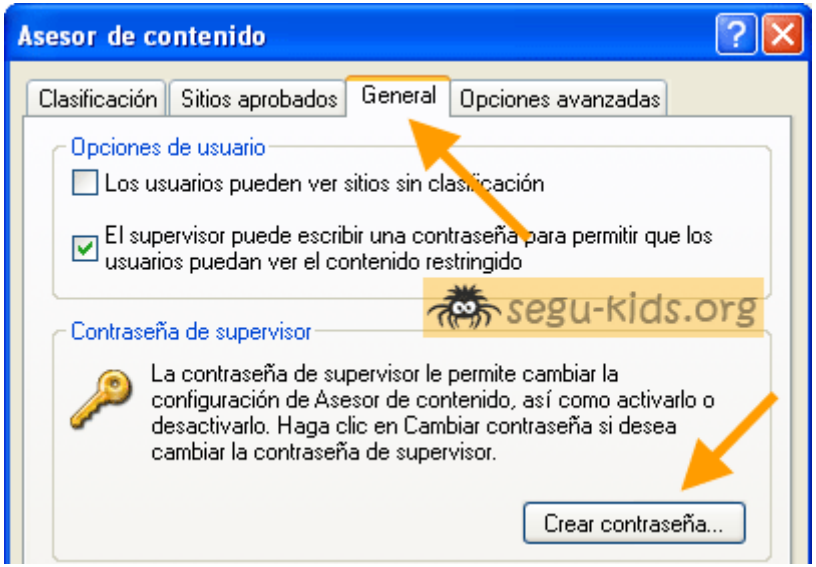
Navegar seguro

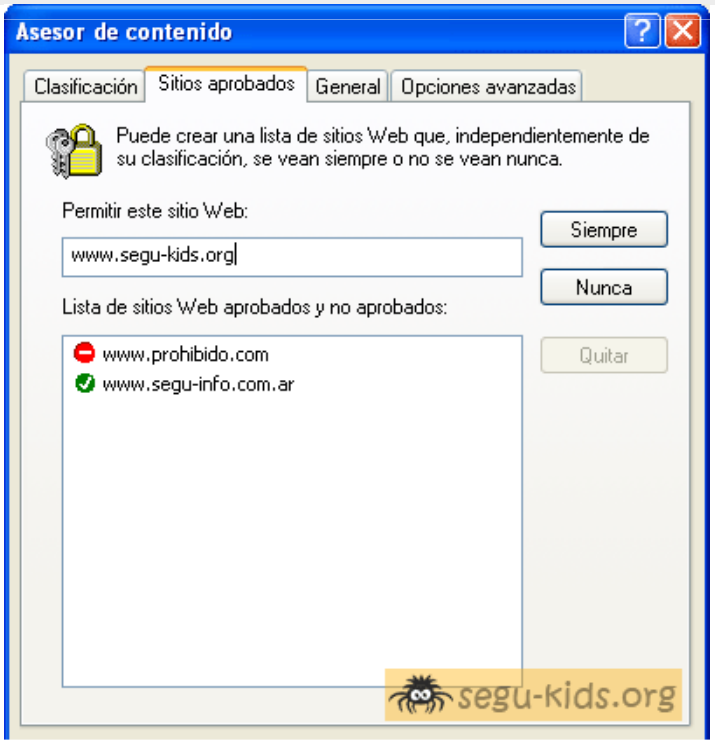
Control parental. Filtros Web

- Extensións como Personal BlockList para Chrome



- Filtros de contido en IExplorer





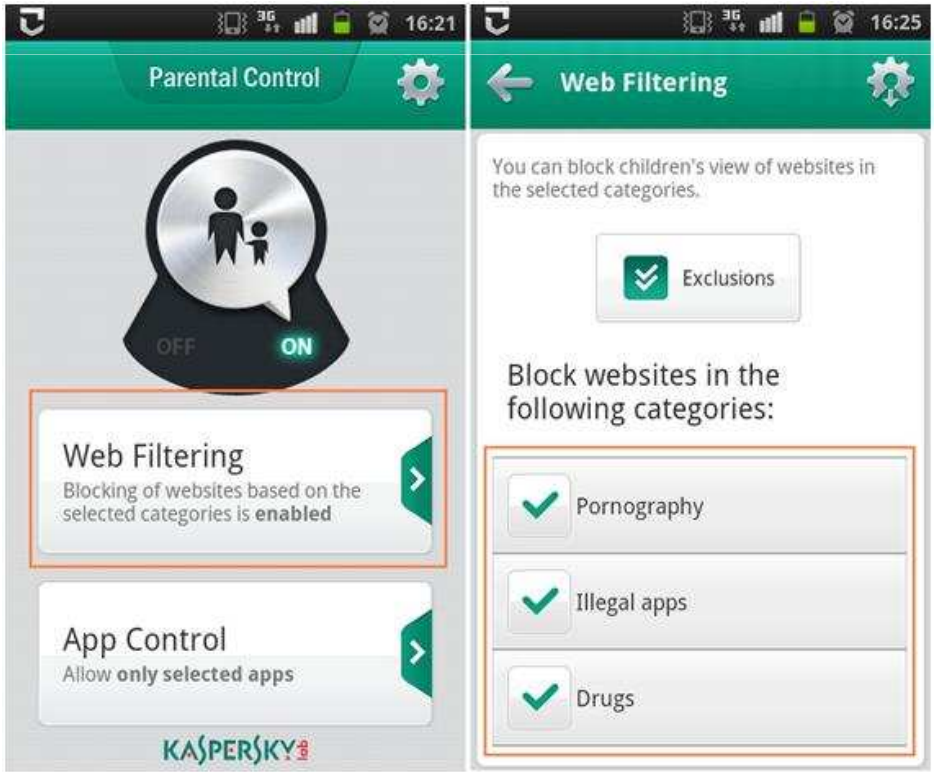
XUNTA DE GALICIA

Navegar seguro

Control parental. Dispositivos móbiles

Limitan as aplicacións a executar no smartphone e contido de páxinas web

- ✓ Android: Kapersky, Norton
- ✓ IOS: Kapersky e Mobile Kids



XUNTA DE GALICIA

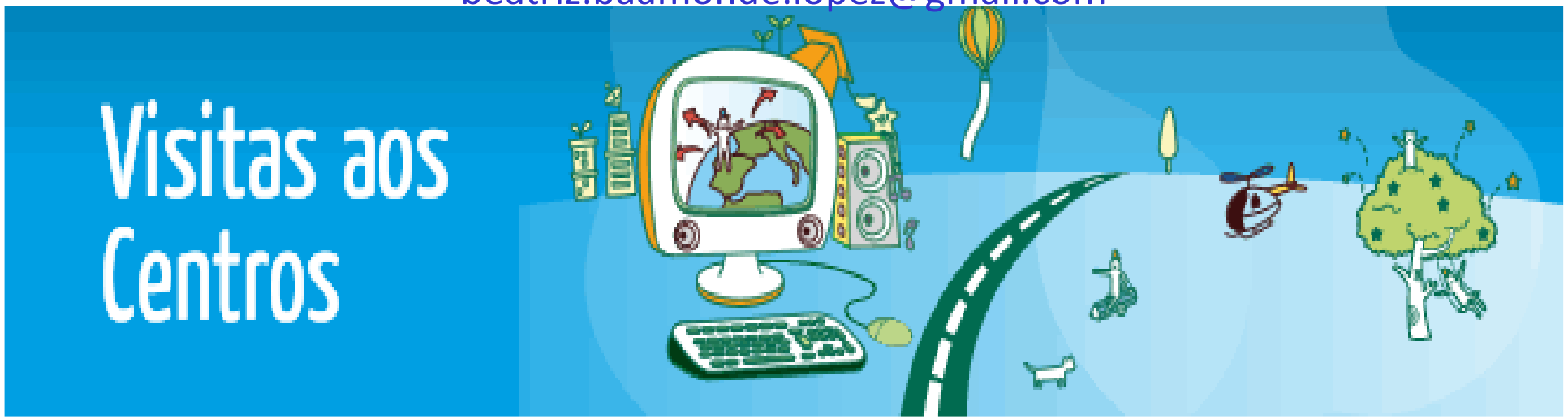
Colexio Profesional de Enxeñaría en Informática de Galicia

Enlaces de interés

- www.osi.es ➔ Oficina de seguridad del internauta
- www.internetsinriesgos.es ➔ Internet sin riesgos
- www.navegaprotegido.org ➔ Navegación segura
- www.portaldelmenor.es ➔ Portal del menor
- www.inteco.es ➔ Seguridad
- www.avast.es ➔ Antivirus gratis
- www.free.avg.com ➔ Antivirus gratis
- http://www.mozilla-europe.org/es/firefox/ ➔Navegador
- http://www.segu-kids.org/padres/control-parental-aplicaciones.html ➔ Aplicaciones control parental
- http://es.openoffice.org/programa ➔ OpenOffice

Gracias pola vosa atención!

www.navegaconrumbo.es

Beatriz Baamonde López

beatriz.baamonde.lopez@gmail.com