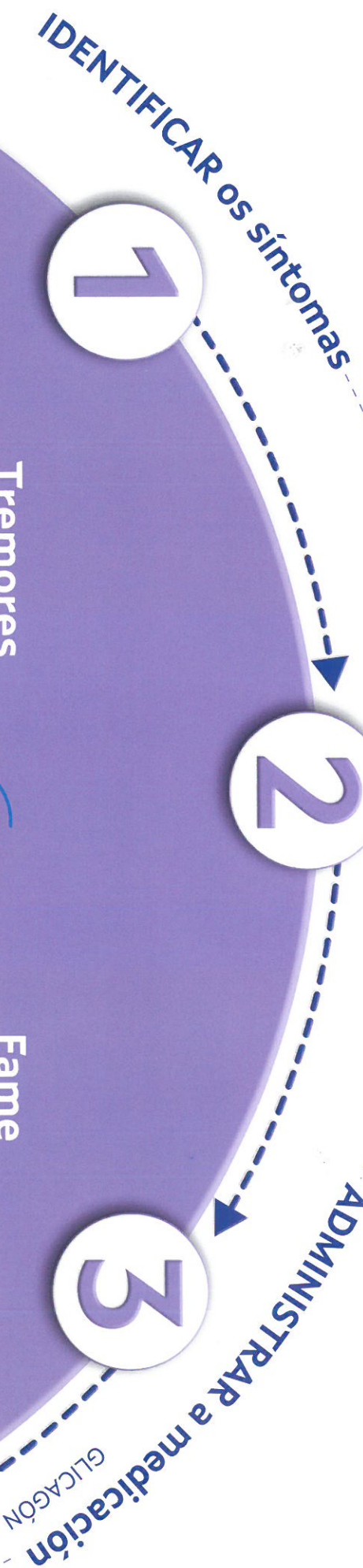


# Alerta

escolher

Recomendacións ante unha  
**hipoglicemia**

CHAMAR ao **061**



**CONSCIENTE**

1. Administre hidratos de carbono de absorción rápida:

- Zumes de froitas
- Azucres
- Refrescos
- Chocolate
- Caramelos

2. Se en 15 min non se atopa mellor repita

3. Se se recupera, administre hidratos de carbono de absorción lenta:

- Cereais integrais
- Pan integral
- Galletas
- Mazás
- Peras

**INCONSCIENTE**

1. Non introduza nada na súa boca

2. Coloque o neno/a de lado

3. Axite o glicagón suavemente e siga as instrucións de administración

Siga as instrucións e manteña a tranquilidade