

MENÚ ESCOLAR: MAIO 2024

CEIP MANUEL RESPINO

| Luns | MARTES | Mércores | Xoves | Venres |
|--|---|---|---|--|
| 29 | 30 | 1 | 2 | 3 |
| 1º.Xudias refogadas 2º.Macarróns con tomate e atún Postre: froita | 1º. Lentellas estofadas 2º. Filetes de pavo con arroz Postre: froita | DÍA DO TRABALLO | 1º. Crema de chícharos 2º. Filete de pescada empanada con pataca cocida Postre: froita | 1º.Ensalada de garavanzos 2º. Lombo de cerdo con arroz Postre: Iogur |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 1º. Puré de verduras 2º. Empanada de carne Postre: froita | 1º.Ensalada de tomate con queixo de cabra 2º.Tortilla de pataca e calabacín Postre: froita | 1º. Ensalada de alubias 2º. Espaguetis á boloñesa Postre: froita | 1º.Revolto de cogumelos 2º.Salmón á prancha con pataca cocida Postre: froita | 1º. Arroz tres delicias 2º. Polo asado con ensalada Postre: Flan |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 1ª. Ensalada de xoubas con tomate e olivas 2º. Arroz á cubana Postre: froita | 1º.Ensalada de pementos asados, atún e ovos cocidos 2º.Filete de gaio con patacas Postre: froita | 1º.Mexillóns en salsa 2º.Paella mixta Postre: froita | 1º.Melón con xamón 2º.Espaguetis carbonara Postre: Xeado | DÍA DAS LETRAS GALEGAS |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 1º.Croquetas de xamón 2º.Chícharos refogados con ovos guisados Postre: froita | 1º. Ensaladilla 2º.Luras rebozadas con ensalada Postre: froita | 1º. Minipizzas de berenxena 2º.Estofado de terneira con pataca cocida Postre: froita | 1º. Ensalada de pasta 2º.Tortilla de gambas con xamón Postre: froita | 1º.Calabacín rebozado 2º.Costrelas guisadas con arroz Postre: Fresas con nata |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 1º.Espárragos con mahonesa 2º.Macarróns con chourizo Postre: froita | 1º. Menestra de verduras 2º.Empanada de atun Postre: froita | 1º. Ensalada campestre de tomate 2º. Lasaña Postre: froita | 1º. Espinacas á crema 2º. Brótola á prancha con patacas fritidas Postre: Froita | 1º. Crema de cabaza 2º.Albóndigas en salsa con arroz Postre: Xeado |

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
|--|--|--|--|--|