

# Presentación

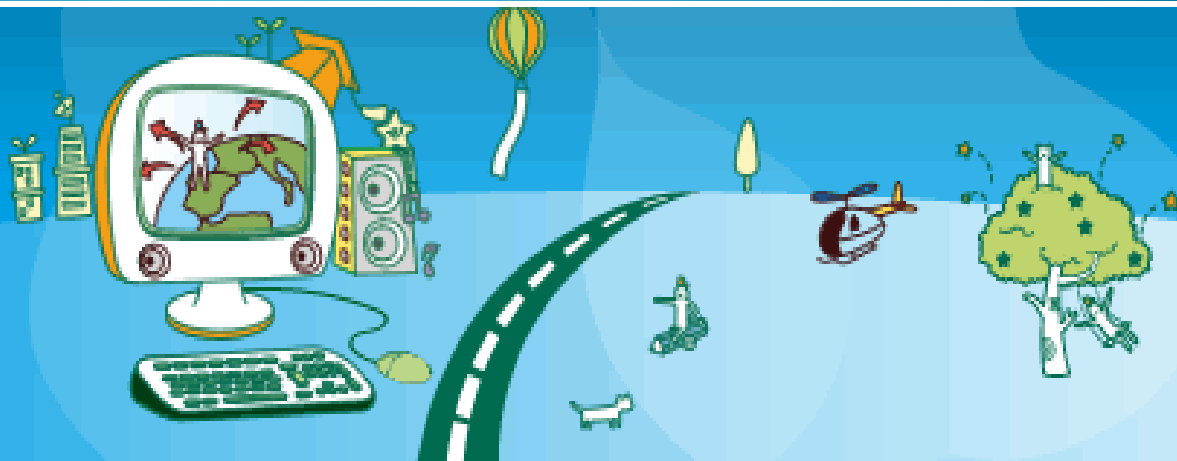


# NAVEGA con RUMBO



Lucía Fidalgo Castro

# Visitas aos Centros



# Decálogo seguridad (I)

- Hay que educar al menor sobre los posibles peligros que puede encontrar en la Red (amenazas informáticas, fraudes ...)
- Se debe acompañar al menor en la navegación cuando sea posible, sin invadir su intimidad.
- Es importante advertir al menor de los problemas que conlleva facilitar información personal (nombre, dirección, teléfono, contraseñas, fotografías, etc.) a través de cualquier canal.
- Siempre hay que desaconsejarle participar en charlas radicales (provocadoras, racistas, humillantes, extremistas, etc.).
- Hay que informarle de que no todo lo que sale en Internet es cierto, ya que pueden engañarle con facilidad.
- Se debe prestar la misma atención a sus «ciber amistades» que a sus amistades de la vida real.

# Decálogo seguridad (II)

- El menor debe informar a sus padres de cualquier conducta o contacto que le resulte incómodo o sospechoso.
- Hay que vigilar el tiempo de conexión del menor a Internet para evitar que desatienda otras actividades.
- Se debe crear una cuenta de usuario limitado para el acceso del menor al sistema.
- Deben primar las recomendaciones y normas antes que las prohibiciones y castigos por un uso incorrecto de Internet.

# Consejos generales

- **Es necesario que los padres aprendamos a utilizar el ordenador.**

*Hasta que nuestros hijos tengan cierta edad, es importante que nos conectemos a la Red con ellos para que aprendan a navegar con nosotros. Además, conocer el ordenador nos ayudará a distinguir qué software Utilizan y qué páginas visitan.*

- **Debemos fomentar el diálogo sobre hábitos de navegación y sus riesgos.**

*Como debe ocurrir fuera del mundo virtual, es importante que nuestros hijos sientan que, cuando les suceda algo que les resulta extraño o que les incomoda, pueden contárnoslo sin sentirse culpables. Además, les ayudaremos a mantener un espíritu crítico sobre la información que aparece en la Red y les explicaremos que no todas las webs tienen la misma credibilidad.*

# Consejos generales

- **Hay que acordar unas normas de uso claras.**

*Es particularmente bueno que los niños tengan reglas claras sobre lo que pueden o no hacer. Deben conocer las consecuencias de sus actos, especialmente respecto al tiempo de uso de Internet (de día y no de noche, controlar su uso entre semana...). De esta manera, el niño sabrá a priori a lo que atenerse.*

- **Es recomendable utilizar filtros de control de acceso a la Red o control parental.**

*Así evitaremos que accedan a páginas de contenido inapropiado (adulto, violento, xenófobo, etc.). En el mercado existen soluciones gratuitas y muchos proveedores ofrecen soluciones de este tipo.*

- **Es necesario colocar el ordenador en una zona de uso común.**

*Esto nos facilitará la tarea de supervisión tanto del tiempo de uso (para controlar la ciberadicción) y las situaciones que puedan incomodarle como, por ejemplo, para evitar el ciberacoso cuando utilizan la webcam*

# Consejos generales

- **Los niños deben saber en qué consiste la privacidad.**

*Los padres debemos explicarles que los datos personales son su información sensible y que puede ser utilizada en su contra con similitudes en la vida cotidiana. Por ejemplo, que ellos nunca darían las llaves de casa a un desconocido.*

- **En la Red también hay que respetar a los demás.**

*Nuestros hijos deben entender que detrás de un apodo hay personas y que, al igual que lo hacemos en la vida real, hay que ser corteses y educados con ellas.*

- **Crear cuentas sin privilegios para los menores.**

Los administradores del sistema serán los adultos, así en caso de que tengan que instalar algún programa, deberán decírnoslo y sabremos para qué lo quiere ... favoreciendo la comunicación entre nosotros y nuestros hijos

Ante todo, si crees que hay algo que les está haciendo sentir mal, apórtales suficiente confianza para que te lo cuenten y así podrás ayudarlos

# CASOS REALES

## **Detenido un vecino de Puerto de la Cruz por ciberacoso sexual a menores**

---

El joven amenazaba a jóvenes a difundir imágenes íntimas suyas obtenidas mediante engaños.

Sucesos - 22/11/2012

## Un nuevo caso de «ciberacoso» se lleva por delante la vida de una chica de 15 años

---

La joven se suicidó el miércoles de la semana pasada. Hace un mes, subía un vídeo a YouTube en donde con tarjetas escritas describía el acoso sufrido en los últimos tres años

---

EFE / MADRID

Día 18/10/2012 - 06.25h

## **El mal uso del Whatsapp crea adicción y deja huellas de difícil control**

La aplicación móvil pueda provocar conflictos amorosos o malentendidos entre amigos si sus usuarios lo utilizan como una herramienta de control

# CASOS REALES

## La crisis incrementa los fraudes en Internet

Según un estudio de la Asociación de Internautas, entre 300.000 y 500.000 españoles han sido víctimas de alguna estafa en la red

CADENA SER 13-09-2012

Las cadenas de emails con falsa información que pretenden recoger datos privados de los usuarios suelen tratar sobre temas relacionados con la economía y la alimentación.

## Un uso inadecuado de Internet puede provocar adicción, obesidad y trastornos en niños

EP - Sábado, 9 de Junio de 2012 - Actualizado a las 12:37h

## Se triplican los virus dirigidos a teléfonos Android en solo tres meses

- Según el último informe realizado por la empresa de seguridad Kaspersky
- En España hay un riesgo del 37,8% de recibir un virus en el móvil
- Los 'hackers' recopilan datos como la agenda o la contraseña del correo



# PAUTAS PARA UNA CORRECTA UTILIZACIÓN DE INTERNET



# NAVEGAR SEGURO

· Campos de mayor utilización de Internet por los menores:

- Navegación
- Correo
- Redes sociales
- Chats
- Juegos en línea
- Programas P2P
- Desde smartphone



# NAVEGAR SEGURO

- Consejos generales en la **NAVEGACIÓN** por la web:
- Instalar programas de protección: antivirus, antiespías o cortafuegos => navegar a través de Internet con la máxima tranquilidad.
- Utilizar «sistemas de control parental» => para restringir el acceso de los menores a contenidos que los padres y madres consideren inadecuados para la seguridad y sensibilidad del menor.
- Mantener actualizados y bien configurados los navegadores: direcciones confiables (https), cookies, ventanas emergentes, recordar contraseñas ...

# NAVEGAR SEGURO

- **Consejos generales uso CORREO ELECTRÓNICO:**
  - Recomendable dos cuentas: una cuenta d para amigos, familia, profesores, etc y otra cuenta para registrarse en páginas de juegos, chat, redes sociales, foros ...
  - Si no conocen remitente => eliminarlo (contenido inadecuado para ellos, código malicioso que infecta ...)
  - No toda la información en Internet es veraz: no fomentar los bulos pueden ser perjudiciales para algunas personas.
  - Antes de abrir o descargar algún archivo adjunto => pasarle el antivirus
  - Cuando envíes correos a más de un remitente utiliza la **copia oculta (CCO)**

# NAVEGAR SEGURO

- Consejos generales uso **REDES SOCIALES**:
  - ¿Qué opinión te merecen estas imágenes?



# NAVEGAR SEGURO

## Consejos generales uso **REDES SOCIALES**:

- No deberían participar en ninguna red social si son menores de 14 años
- Cuando creen un perfil en una red social => ojo con la información que proporcionan.
- Ajustar la configuración de privacidad de su cuenta de modo que sólo los amigos aprobados accedan a sus datos
- Deberían utilizar un alias en lugar de su nombre real y una imagede perfil que no los identifique (así los extraños no tengan manera de acceder a una imagen de ellos)

# NAVEGAR SEGURO

## Consejos generales uso **REDES SOCIALES**:

- Asesóralos para que sean responsables con los comentarios que ponen, así como las imágenes que suben.
- Insísteles en que no es buena idea comentar constantemente a dónde van, qué están haciendo, etc. pueden dar muchas pistas a posibles contactos con malas intenciones.
- Muy importante, hay que insistirles en que no deben aceptar a todo el mundo como amigo en sus redes sociales, muchos usuarios no son quiénes dicen ser y bajo un falso perfil, en ocasiones, se encuentran adultos con malas intenciones.

# NAVEGAR SEGURO

## Consejos generales uso CHATS:

- Advierte que es muy fácil que la gente mienta en los chats ==> no chateen con desconocidos. Hay adultos que intentan establecer contacto con menores para obtener satisfacciones sexuales (Grooming).
- No compartir demasiada información con otras personas del chat. No sabes quién puede estar escuchando o lo que podría hacer con esa información
- Saber bloquear contactos de prevenir acoso (grooming y cyberbullying)
- Conviene que guarden las conversaciones del chat => recuperarlas en caso de surgir algún problema
- Límitales el tiempo que dedican al chat para que no descuiden el resto de sus tareas



# NAVEGAR SEGURO

## Consejos generales para **JUEGOS EN LÍNEA**:

- Intentar que tus hijos no abusen de ellos, marcándoles límites de tiempo y que hagan descansos cuando estén jugando.
- Revisar que el juego es adecuado a su edad
- Advertirles que ¡No es necesario compartir información personal para disfrutar del juego!
- Software oficial y ojo con piratear equipos
- Algunos juegos solicitan datos bancarios => OJO

# NAVEGAR SEGURO

## Consejos generales para **PROGRAMAS P2P**:

- Funcionan por medio de una carpeta compartida en el ordenador => accesible por cualquier otro usuario
- Responsables con los contenidos que comparten por Internet ( contenido ofensivo o inadecuado)
- El intercambio de archivos puede significar el intercambio de virus que pueden dañar seriamente el ordenador.

OJO archivos que se comparten, pueden estar protegidos por leyes de propiedad intelectual, por lo que habrá que tener en cuenta la normativa legal que sea de aplicación.

# NAVEGAR SEGURO

## Consejos generales para **USO SMARTPHONES**:

- Dar el número de teléfono solamente a amigos que conocen, nunca a desconocidos, así como no incluirlo en el perfil de redes sociales ni correo ...
- Bloquear el Bluetooth para que nadie acceda a las cosas de su teléfono, como sus contactos, fotos, etc ... y reducir el riesgo de contraer virus o spam en su móvil.
- Responsables con las cosas que mandan a través del móvil, ya sean mensajes de texto, como imágenes, videos, ... adviértelos para que no envíen contenido sexual (sexting), ni usen el móvil para acosar a ningún compañero (ciberbullying).
- Servicios de control parental para móviles => contacto con su operadora

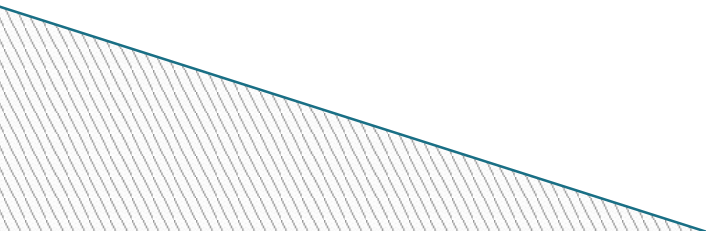
# LINKS DE INTERÉS

- ♦ Oficina de seguridad del internauta: [www.osi.es](http://www.osi.es)
- ♦ Delitos telemáticos DGT: [www.gdt.guardiacivil.es](http://www.gdt.guardiacivil.es)
- ♦ Internet sin riesgos: [www.internetsinriesgos.es](http://www.internetsinriesgos.es)
- ♦ Portal del menor: [www.portaldelmenor.es](http://www.portaldelmenor.es)
- -----
- ♦ Antivirus gratis: [www.avast.es](http://www.avast.es)
- ♦ Navegador seguro:  
<http://www.mozilla-europe.org/es/firefox/>
- ♦ Aplicaciones control parental:  
<http://www.segu-kids.org/padres/control-parental-aplicaciones.html>
- ♦ OpenOffice: <http://es.openoffice.org/programa>

# RESUMEN

- Protege tu ordenador según la fórmula: **Seguridad = (2A + C) x SC**
- Primera A: ANTIVIRUS
  - Utiliza un antivirus que analice todo lo que descargas.
  - Mantenlo actualizado
  - Realiza análisis regularmente de todo el sistema.
- Segunda A: Actualizaciones automáticas
  - Mantén el sistema operativo (SO) y el navegador actualizado.
- C: protege todo por medio de contraseñas
- SC: Utiliza el sentido común!!!

# Para reflexionar ...



# Para reflexionar ...



TRADUCIDO POR ELGUINDILLA.COM

www.buttersafe.com © 2011 Alex Calvo and Roberto Castro - Buttersafe