

Las claves de la tartamudez

Palabras que se atascan



Contestar a una pregunta en clase, leer en voz alta o contar una simple anécdota puede provocar las crueles risotadas de los compañeros cuando el que habla tiene la peculiaridad de que tartamudea. Y no son pocos. Alrededor de 800.000 personas en España se traban cuando hablan, lo que supone el 2% de los adultos y el 5% de los niños.

Pero hay muchos tópicos alrededor de este trastorno y poca información clara, lo que repercute negativamente en su tratamiento.

Empecemos por unas ideas clave. La tartamudez...

► Se define como interrupciones en la fluidez del habla, que se acompañan de tensión muscular, miedo y estrés.

► Se inicia en la infancia, entre los 2 y los 5 años, y por lo general aparece de forma gradual, aunque también puede ser algo repentino.

► La padecen muchos más hombres que mujeres, en una proporción de 4 a 1.

► Es una dificultad y no una enfermedad; por supuesto, no es contagiosa ni se produce por imitación. Es involuntaria y cíclica: a veces desaparece y vuelve a aparecer.

► Las personas que tartamudean son tan inteligentes como las que no lo hacen.

► No es un trastorno exclusivamente psicológico.

► No se sabe a ciencia cierta cuáles son las causas, aunque la teoría más aceptada sugiere una interrelación entre factores biológicos, psicológicos y sociales.

► Las personas tartamudean de diferentes formas: algunos

repite sílabas, otros alargan los sonidos y los hay que presentan bloqueos.

► Cerca del 80% de los tartamudos se recuperan antes de los 16 años, y por lo menos el 60% lo hace de una forma espontánea.

El hecho de que su detección se realice en la mayoría de los casos entre los 2 y los 5 años de edad debe poner en alerta a maestros y padres con el fin de intervenir cuanto antes. Sin embargo, es importante distinguir entre la tartamudez fisiológica normal que se produce dentro del proceso natural de adquisición del lenguaje (y no implica esfuerzo o incomodidad del niño al hablar), y la

patológica, que es la que se acompaña de gestos de tensión. En este caso, lo mejor es consultarlo con un profesional cuanto antes y acordar el tratamiento. Este suele consistir en ofrecer pautas de conducta a los padres y maestros del niño, en intervención logopédica directa cuando es necesaria y en el seguimiento de su evolución.



DÉJALE HABLAR

EN BREVE

PERSONAJES FAMOSOS

Newton, Darwin, Borges, Churchill, Marylin Monroe y Bruce Willis tienen algo en común: todos ellos han sufrido en sus propias carnes la experiencia de ser tartamudos en una sociedad que no admite de buena gana las diferencias. La Fundación Española de la Tartamudez, en su página web www.ttm-espana.com, ofrece una completa información a todas aquellas personas interesadas en abordar el tratamiento y enfoque de esta dificultad.

LAS TEMIDAS PREGUNTAS EN CLASE

Si eres profesor de un niño que tartamudea, al principio es mejor que le hagas preguntas que pueda contestar en pocas palabras. Si vas a plantear cuestiones a cada niño de la clase, procura que él sea uno de los primeros en contestar, ya que la tensión y preocupación aumenta mientras espera su turno. Y dale todo el tiempo que necesite.

Si eres profesor, compañero o familiar de una persona que tartamudea...

- Evita los comentarios: «Habla más despacio», «No te pongas nervioso», «Relájate» o «Respira profundo». En vez de ayudar, hacen que la situación del que habla sea más tensa y desagradable.
- Sé paciente: no ayudes a la persona que tartamudea completándole la frase.
- Mantén el contacto visual y no te avergüences, burles ni rías de la situación.
- Intenta transmitir a la persona la idea de que lo importante es lo que dice, y no cómo lo dice.
- Cuando la persona salga del bloqueo, no le digas «Lo hiciste bien» o «Te felicito, estás hablando mucho mejor». Esto hará que se sienta examinado cada vez que abre la boca.
- Por tu parte, habla con un ritmo pausado y tranquilo, sin que parezca poco natural o exagerado.
- En resumen, cuando hables con una persona que tartamudea hazlo como si estuvieras con cualquier otra persona, es la mejor ayuda.