

MENU MAIO 2022

	LUNS		MARTES		MÉRCORES		XOVES		VENRES	
	02 mayo	Suxerencias de Cea	03 mayo	Suxerencias de Cea	04 mayo	Suxerencias de Cea	05 mayo	Suxerencias de Cea	06 mayo	Suxerencias de Cea
1ª Semana	ENSALADA MIXTA (LEITUGA, CEBOLA, TOMATE, CENORIA RELADA, ATÚN, OVO, ESPÁRRAGOS)	ENSALADA DE TOMATE E AGUACATE	SOPA DE PIÑÓN CON VERDURAS E CHICHAROS (CALDO BASE (OSO DE TENREIRA, POLO, PORRO, CEBOLA, CENORIA, CONCHAS DE PASTA E CHICHAROS)	ARROZ INTEGRAL CON CHAMPINÓNS	ENSALADA VARIADA	VERDURA COCIDA	CALDO DE REPOLO CON PATACA	CHICHAROS CON PATACA E OVO COCIDO	ENSALADA DE FABAS	ESPINACAS CON PATACA COCIDA
	CARNE ESTUFADA CON PASTA	DORADA CON PATACA COCIDA AO FORNO	PESCADA A ROMANA CON ENSALADA	HAMBURGUESA DE LENTELLAS	CHURRASCO CON PATACAS FRITAS	HAMBURGUESA DE PEIXE CON CHICHAROS	PEIXE AO FORNO CON ENSALADA (LEITUGA, TOMATE, CENORIA RELADA)		TORTILLA DE PATACA,	XOUBAS AO FORNO
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
2ª Semana	09 mayo	Suxerencias de Cea	10 mayo	Suxerencias de Cea	11 mayo	Suxerencias de Cea	12 mayo	Suxerencias de Cea	13 mayo	Suxerencias de Cea
	CROQUETAS	ENSALADA CON AMORODOS	SOPA DE FIDEOS	ENSALADA CON RÚCULA	MINISTRA CON OVO	ENSALADA CON PIÑA E GAMBAS	CREMA DE CABAZA	ENSALADA CAMPERA CON PATACA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA CON LARANXA
	POTAXE DE VERDURAS CON BACALLAU	OVOS REVOLTOS CON PATACA E PEIMENTO	PESCADA CON RUISTRO DE VERDURAS, COMPLEMENTO ENSALADA	ARROZ CON POLO	PAELLA DE POLO	HAMBURGUESA DE GARAVANZOS	ALBÓNDIGAS Á PRIMAVERA, GORNICIÓN PASTA	HAMBURGUESA DE TOFU	PEIXE Á MARINHEIRA (PEIXE, MEXILÓNS, CEBOLA, PEIMENTO, ALLO, PIRIXEL, CALDO DE PEIXE, FARIÑA DE MILLO) GORNICIÓN PATACA COCIDA	TORTILLA DE CABACÍN
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	
3ª Semana	16 mayo	Suxerencias de Cea	17 mayo	Suxerencias de Cea	18 mayo	Suxerencias de Cea	19 mayo	Suxerencias de Cea	20 mayo	Suxerencias de Cea
	NON LECTIVOS E FESTIVOS				XUDIAS CON OVO RELADO (XUDIAS, OVO COCIDO, CEBOLA, PORRO, TOMATE FRITO)	ENSALADA DE TOMATE	CREMA DE CENORIA (CENORIA, PATACA, PORRO, CEBOLA...)	COLIFLOR CON PATACA COCIDA	ENSALADA TROPICAL (LEITUGA, CEBOLA, TOMATE, CENORIA RELADA, PIÑA, PÉXEGO, ATÚN, MILLO DOCE)	ENSALADA DE BROTES VERDES CON AGUACATE
					ARROZ CON MARUCA E GAMBAS	PEIXE CON PATACA	GUISO DE TENREIRA	PEMENTOS RECHEOS DE BACALLAU	PASTA CON BRÉCOL E SALMÓN	TORTILLA DE PATACA
FROITA					FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA		
23 mayo	Suxerencias de Cea	24 mayo	Suxerencias de Cea	25 mayo	Suxerencias de Cea	26 mayo	Suxerencias de Cea	27 mayo	Suxerencias de Cea	
ENSALADA DE PASTA	ENSALADA CON PEIMENTO ASADO	ARROZ CON VERDURAS (ARROZ, CABACÍN, DENTES DE ALLO, CENORIAS (COCIDAS), PEIMENTO VERDE E VERMELLO, FEIXÓN VERDE, CHICHAROS, CALDO DE VERDURAS, AZAFRÁN MOLIDO, SAL ACEITE DE OLIVA VIRXE)	GRELLADA DE VERDURAS	CREMA MINISTRONE CON GARAVANZOS	TOMATES ASADOS	ENSALADA CON PARROCHITAS	ENSALADA VARIADA	ENSALADA MIMOSA CON FROITAS	PIZZA VEXETAL	
POLO GUSADO Á PRIMAVERA (CEBOLA, CENORIAS, PEIMENTO VERMELLO, PEIMENTO VERDE, TOMATE MADURO, CHICHAROS, CHAMPINÓNS, PEMENTÓN DULCE, VIÑO BRANCO, CALDO DE VERDURAS ALLO, SAL E PEREXIL ACEITE DE OLIVA VIRXE)	OVOS RECHEOS DE PURE DE PATACA	FILETE DE LIRIO REBOZADO EN FARIÑA CON ENSALADA (LEITUGA, TOMATE, CENORIA RELADA)	POLO AO FORNO CON PATACA	TORTILLA DE PATACA, GORNICIÓN ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE	PAVO CON ARROZ	RAXO CON PATACAS	OVOS AO PRATO CON CHICHAROS	FIDEUÁ DE PEIXE E MARISCO	HAMBURGUESA VEXETAL CON VERDURAS	
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	
30 mayo	Suxerencias de Cea	31 mayo	Suxerencias de Cea	01 junio	Suxerencias de Cea	02 junio	Suxerencias de Cea	03 junio		
ENSALADA CON QUEIXO (LEITUGA, CEBOLA, TOMATE, CENORIA RELADA, QUEIXO, COGOMBO E OLIVAS)	VERDURA COCIDA CON PATACA	ENSALADA CON LEITUGA, TOMATE, MELÓN, SANDÍA E AMORODOS CON QUEIXO	COLIFLOR						ANA ISABEL FERNÁNDEZ ESCUREDO, NÚMERO DE COLEGIADO 6A0077	
PASTA BOLOÑESA	DORADA AO FORNO	PAELLA DE PEIXE E MARISCO	OVOS SALTEADOS CON GARAVANZOS							
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA							