

					Mes:	XUÑO 2022	CEIP A MAGDALENA		
Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venras	
				1 XUÑO	Suxerencias de Cea	2 XUÑO	Suxerencias de Cea	3 XUÑO	Suxerencias de Cea
				CREMA DE CENORIA	ENSALADA DE TOMATE CON OUREGO	COLIFLOR CON CENORIA EN ALLADA	ENSALADA DE BROTES VERDES	ENSALADA CON XOUBAS	FERVIDO DE VERDURAS
				LOMBO EN SALSA Á PEMENTA OU SALSA DE CHAMPIÑÓNS CON PATACA COCIDA	OVOS CON QUINOA	TORTILLA DE PATACA GUISADA EN SALSA DE TOMATE	POLO CON ARROZ	GUISO DE FABAS CON PESCADA E VERDURAS	MEXILLÓNS CON PATACA COCIDA
				FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA
6 XUÑO	Suxerencias de Cea	7 XUÑO	Suxerencias de Cea	8 XUÑO	Suxerencias de Cea	9 XUÑO	Suxerencias de Cea	10 XUÑO	Suxerencias de Cea
ENSALADA CON LATA DE XARDA E OVO	BERENXENA Á PRANCHA CON PEMENTOS	CREMA DE CABAZA	ENSALADA DE PASTA	POTAXE DE ACELGAS CON GARAVANZOS	BRÓCOLI CON PATACA	SOPA DE VERDURA CON FIDEOS	CABACÍN Á PRANCHA	BRÓCOLI CON PATACA COCIDA	PATACAS CON PEMENTO E CEBOLA
ARROZ NAPOLITANA (CON CARNE)	DOURADA CON PATACA COCIDA	ALBÓNDEGAS Á PRIMAVEIRA CON MACARRÓNS	TORTILLA FRANCESA CON TOMATE FRESCO	PESCADA Á ROMANA CON ENSALADA	MEXILLÓNS	RAGÚ DE TENREIRA CON SALSA DE TOMATE E CHAMPIÑÓNS NA SALSA	ARROZ Á CUBANA CON SALSA DE TOMATE	BACALLAU Á BILBAINA OU EN SALSA MARIÑEIRA	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
13 XUÑO	Suxerencias de Cea	14 XUÑO	Suxerencias de Cea	15 XUÑO	Suxerencias de Cea	16 XUÑO	Suxerencias de Cea	17 XUÑO	Suxerencias de Cea
ENSALADA CON ATÚN	ENSALADA VARIADA CON AGUACATE E NOCES	ENSALADA GREGA (CON QUEIXO)	PASTA CON VERDURAS E OVO COCIDO	MACARRÓNS CARBONARA	ENSALADA DE TOMATE CON OUREGO	ENSALADILLA RUSA	CREMA DE VERDURAS	VERDURA COCIDA CON RUSTRIDO	ENSALADA
GUISO DE PEIXE OU CALDEIRA OU PORRUSALADA	TORTILLA DE PATACA E VERDURAS	POLO AO CHILINDRÓN CON PATACA COCIDA		COSTELA ASADA CON GORNICIÓN DE XUDÍAS VERDES	BOCARTES CON PURÉ DE PATACA	LURAS Á ROMANA CON GORNICIÓN DE ENSALADA	LOMBO CON PASTA TRICOLOR	RAXO CON ARROZ SALTEADO O PILAF	SALMONETE Á PRANCHA CON PATACA COCIDA
FROITA	FROITAA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA
20 XUÑO	Suxerencias de Cea	21 XUÑO	Suxerencias de Cea	22 XUÑO	Suxerencias de Cea	NUTRICIONISTA: ANA ISABEL FDEZ ESCUREDO. NÚMERO DE COLEGIADO GA-00117			
PASTA EN SALSA DE CHAMPIÑÓNS	ARROZ CON CHAMPIÑÓNS E QUIEXO	FERVIDO DE XUDÍAS VERDES CON CENORIA	CREMA DE LEGUMES CON QUEIXO	ENSALADA	PEMENTOS ASADOS				
CARNE ESTUFADA CON VERDURAS	REVOLTO DE OVO CON VERDURAS	ARROZ MARIÑEIRO		CHURRASCO CON PATACAS	TORTILLA DE ESPINACAS E PATACA				
FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	XEADO	FROITA				

1ª Semana

2ª Semana

3ª Semana

4ª Semana