

				Mes:	SETEMBRO 2023	CEIP A MAGDALENA				
Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres		
11 SETEMBRO	Suxerencias de Cea	12 SETEMBRO	Suxerencias de Cea	13 SETEMBRO	Suxerencias de Cea	14 SETEMBRO	Suxerencias de Cea	15 SETEMBRO	Suxerencias de Cea	
2ª Semana	ENSALADA VARIADA	BERENXENA Á PRANCHA CON PEMENTOS	XUDÍAS VERDES	ENSALADA DE PASTA	ENSALADA	BRÓCOLI CON PATACA	BROCOLI	CABACÍN Á PRANCHA	EMPANADA	PATACAS CON PEMENTO E CEBOLA
	PASTA CON ATÚN E OVO COCIDO	DOURADA CON PATACA COCIDA	ALBÓNDEGAS Á PRIMAVERA CON PATACA COCIDA	TORTILLA FRANCESA CON TOMATE FRESCO	POTAXE DE GARAVANZOS CON BACALLAU	HAMBURGUESA VEXETAL	ARROZ CON POLO	PEIXE EN SALSA CON CHÍCHAROS	LIRIOS CON ENSALADA	TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
18 SETEMBRO	Suxerencias de Cea	19 SETEMBRO	Suxerencias de Cea	20 SETEMBRO	Suxerencias de Cea	21 SETEMBRO	Suxerencias de Cea	22 SETEMBRO	Suxerencias de Cea	
3ª Semana	ENSALADA CON OVO COCIDO	CREMA DE VERDURAS	ENSALADILLA RUSA	PASTA CON VERDURAS E OVO COCIDO	CREMA DE CABAZA	ENSALADA DE TOMATE CON OUREGO	FABADA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	VERDURA COCIDA CON RUSTRIDO	ENSALADA
	GUIZO DE PEIXE	TORTILLA DE PATACA E VERDURAS	POLO AO CHILDRÓN CON PATACA COCIDA		MACARRÓNS BOLOÑESA	BOCARTES CON PURÉ DE PATACA	PESCADA Á ROMANA CON GORNICIÓN DE ENSALADA	LOMBO CON PASTA TRICOLOR	RAXO CON ARROZ SALTEADO O PILAF	SALMONETE Á PRANCHA CON PATACA COCIDA
	FROITA	FROITAA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA/IOGUR	FROITA
25 SETEMBRO	Suxerencias de Cea	26 SETEMBRO	Suxerencias de Cea	27 SETEMBRO	Suxerencias de Cea	28 SETEMBRO	Suxerencias de Cea	29 SETEMBRO	Suxerencias de Cea	
4ª Semana	PASTA EN SALSA DE CHAMPIÑÓNS	CHÍCHAROS SALTEADOS	FERVIDO DE XUDÍAS VERDES CON PATACA COCIDA	CREMA DE LEGUMES CON QUEIXO	LENTELLAS CON VERDURAS	PEMENTOS ASADOS	CREMA DE VERDURAS	CREMA DE LEGUMES CON QUEIXO	COLIFLOR Á GALEGA	PEMENTOS ASADOS
	CARNE ESTUFADA CON VERDURAS	REVOLTO DE OVO CON VERDURAS	PEIXE REBOZADO E EN SALSA DE TOMATE		TORTILLA DE PATACA CON ENSALADA	POLO OU PAVO Á PRANCHA	PAELLA MIXTA		GUIZO DE PAVO CON PATACA E CHÍCHAROS	TORTILLA DE ESPINACAS E PATACA
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA/IOGUR	FROITA

NUTRICIONISTA: ANA ISABEL FERNÁNDEZ ESCUREDO. GA:00117