

MENU DECEMBRO 2.019 CEIP A MAGDALENA

| | LUNS | | MARTES | | MÉRCORES | | XOVES | | VENRES | |
|---------------|--|---|---|--|--|-----------------------------------|---|--|--|--------------------------------|
| | 2 DECEMBRO | Suxerencias de Cea | 3 DECEMBRO | Suxerencia de Cea | 4 DECEMBRO | Suxerencia de Cea | 5 DECEMBRO | Suxerencia de Cea | 6 DECEMBRO | Suxerencia de Cea |
| 2ª Semana | ENSALADA MEDITERRÁNEA CON XARDA DE LATA E PEMENTO ASADO OU FRESCO | PARRILLADA DE VERDURAS | SOPA DA AVÓA (REPOLO, CENORIA, TOMATE, CEBOLA, APIO, NABO, PORRO, ALLO, CILANDRO, PEREXIL, PEMENTON, PEMENTA, SAL, CILANTRO E NOZ MOSCADA) | ENSALADA VARIADA | PASTA Á NAPOLITANA CON QUEIXO RELADO | ENSALADA DE ARROZ CON TOMATE | ENSALADA DE ESPINACA, CAQUI, PERA E QUEIXO CON ALIÑO DE VINAGRETA DE MERMELADA DE FRESA, ACEITE DE OLIVA Y SAL | WRAPS DE LEITUGA CON TOMATE, CENORIA, PEMENTO..ETC | FESTIVO | |
| | PUCHEIRO DE GARAVANZOS CON VERDURAS E ESPIRÁIS DE PASTA TRICOLOR CON OVO (GARAVANZO, PASTA TRICOLOR, CABAZA, XUDIA VERDE REDONDA OU ACELGA, PORRO, CENORIA, PEMENTO, TOMATE, ACEITE DE OLIVA, SAL IODADA, PEMENTÓN) | PEIXE AZUL AO FORNO CON TOMATE E PATACA | PAELLA DE PEIXE E MARISCO (ARROZ,CEBOLA,TOMATE NATURAL, PALOMETA, ALMEIXAS, MEXILLÓNS, LANGOSTINOS, SEPIA, PEMENTO VERMELLO, ALLO, AZAFRÁN, ACEITE DE OLIVA E SAL) | KREPS DE XAMÓN COCIDO E QUEIXO | LIRIOS REBOZADOS , GORNICIÓN ENSALADA | HAMBURGUESA DE GARAVANZO | CHURRASCO , GORNICIÓN PATACAS FRITAS | OVOS CON ARROZ INTEGRAL | | |
| | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | | |
| 3ª Semana | 9 DECEMBRO | Suxerencias de Cea | 10 DECEMBRO | Suxerencias de Cea | 11 DECEMBRO | Suxerencias de Cea | 12 DECEMBRO | Suxerencias de Cea | 13 DECEMBRO | Suxerencias de Cea |
| | ENSALADA GREGA CON QUEIXO | BONIATO ASADO CON PATACA ASADA | ESPAGUETES CON VERDURAS (ESPAGUETES, CABAÇÍN, CHÍCHAROS, SETAS OU CHAMPIÑÓNS, CEBOLETA, QUEIXO, ACEITE DE OLIVA, SAL E PEMENTA) | ENSALADA DE TOMATE CON PATACA COCIDA | PORRUSALDA DE VERDURAS (PATACA, PORRO, CENORIA, CEBOLA, PEREXIL, AUGA, CALDO DE POLO, SAL) | ESPINACAS CON BECHAMEL | EMPANADA DE BONITO | ENSALADA VARIADA | PAELLA DE VERDURAS (ARROZ, TOMATE, PEMENTO, CHÍCHARO, FABAS BRANCAS, COGUMELOS, ALLO, CALDO DE VERDURAS, ACEITE DE OLIVA, SAL IODADA) | ESPÁRRAGOS TRIGUEROS Á PRANCHA |
| | GUIZO DE CARNE CON PATACA | OVOS ESTRELADOS | LOMBOS DE PESCADA EN SALSA VERDE (PESCADA, CALDO DE PEIXE, PORRO, CEBOLA, ALLO, PEREXIL, VIÑO BRANCO E FARIÑA) | PEIXE AO FORNO | POLO GUISADO Á PRIMAVERA (CEBOLA, CENORIAS, PEMENTO VERMELLO, PEMENTO VERDE, TOMATE MADURO, CHÍCHAROS, CHAMPIÑÓNS, PEMENTÓN DULCE, VIÑO BRANCO, CALDO DE VERDURAS ALLO, SAL, PEREXIL E ACEITE DE OLIVA VIRXE) | TORTILLA DE PATACA CON CHAMPIÑÓNS | SALMÓN CON GORNICIÓN DE ENSALADA | MEXILLÓNS CON PATACA COCIDA | CHULETA Á PRANCHA CON ENSALADA DE TOMATE | HAMBURGUESA DE XARDA CON ARROZ |
| FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | IOGUR | FROITA | |
| 16 DECEMBRO | Suxerencias de Cea | 17 DECEMBRO | Suxerencias de Cea | 18 DECEMBRO | Suxerencias de Cea | 19 DECEMBRO | Suxerencias de Cea | 20 DECEMBRO | Suxerencias de Cea | |
| 4ª Semana | ENSALADA CON OVO | BROTOS DE BIMBI | CREMA DE CABAZA E COLIFLOR (CABAZA, COLIFLOR, CEBOLA E APIO, SAL E ACEITE DE OLIVA) | ESCALIBADA E BONIATO ASADO | CALDO GALEGO DE REPOLO E FABAS | ENSALADA DE BROTOS VERDES | PATACAS CALDOSAS GUISADAS CON CEBOLA, PEMENTOS E OVO (PATACA, CEBOLA, ALLO, OVO, TOMATE, PEMENTO VERMELLO, SAL, PEMENTÓN DULCE, ACEITE DE OLIVA) | CREMA DE VERDURAS | MENÚ FESTIVO | |
| | PORRUSALDA DE PEIXE BRANCO OU MARUCA (BACALLAU, PORRO, PATACA, CEBOLA, CENORIA, ALLO, ACEITE DE OLIVA, VIÑO BRANCO, CALDO DE PEIXE) | DORADA CON PATACA COCIDA | SALTEADO DE TENREIRA EN TIRAS CON PEMENTO E CEBOLA (TENREIRA, PEMENTO, CEBOLA, ACEITE DE OLIVA, SAL, PEMENTA E SALSA DE SOIA) CON PASTA | TORTILLA FRANCESA DE XAMÓN COCIDO E QUEIXO | BACALLAU AO ALLO ARRIERO (BACALLAU DESMIGADO, CEBOLA, PEMENTO VERDE, PEMENTO MORRÓN, ALLO, SALSA DE TOMATE, ACEITE DE OLIVA) CON ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E CEBOLA | LURAS CON ARROZ | PAVO AO CHILINDRÓN (PEMENTO VERMELLO, PEMENTO VERDE, CEBOLA, ALLO, TOMATE, CENORIA, VIÑO BRANCO, ACEITE DE OLIVA E SAL IODADO), GORNICIÓN: XUDÍAS VERDES REDONDAS | REVOLTO DE OVO CON PASTA | | |
| | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | IOGUR | FROITA | | |