

MAI O 2.019 CEIP A MAGDALENA

LUNS		MARTES		MÉRCORES		XOVES		VENRES		
				1 MAIO		2 MAIO		3 MAIO		
1ª Semana					FESTIVO		XUDÍAS VERDES EN ALLADA	ENSALADA DE APIO, MAZÁ, UVAS PASAS, SEMILLAS DE FROITOS SECOS E SALSA DE IOGUR	ENSALADA MURCIANA (TOMATE, PEMENTO, CEBOLA, OLIVAS E OVO COCIDO)	WOK DE VERDURAS SALTADAS
							PASTA CON ATÚN E COGUMELOS	LOMBO CON PATACA COCIDA	GUIZO DE CARNE CON VERDURAS	ARROZ SALVAXE CON PEIXE
							IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA
6 MAIO		Suxerencias de Cea	7 MAIO	Suxerencias de Cea	8 MAIO	Suxerencias de Cea	9 MAIO	Suxerencias de Cea	10 MAIO	Suxerencias de Cea
2ª Semana	EMPANADA DE BONITO	ENSALADA DE DADOS DE TOMATE E AGUACATE	ARROZ E POR RIBA PISTO DE VERDURAS	FERVIDO DE XUDÍAS VERDES CON PATACA	CREMA DE CABACÍN	ENSALADA DE LEITUGA, LARANXA, GRANADA E XERMINADOS DE SOIA	ENSALADA DE TOMATE, PEMENTO E XARDA DE LATA	ARROZ CON CHAMPIÑÓNS	MENESTRA CON OVO RELADO	CREMA DE PORROS CON PATACA
	COLIFLOR CON BACALAO	CHIPIRÓNS Á PRANCHA CON ARROZ	PEIXE FRITO REBOZADO EN FARIÑA, GORNICIÓN ENSALADA	CARNE MECHADA EN SALSA DE CENORIA	TORTILLA GUISADA EN SALSA DE TOMATE	BACALLAU CON ARROZ	GUIZO DE PEIXE	POLO CON ENSALADA	POLO O FORNO CON FIDEO GUISADO	HAMBURGUESAS DE LENTECLA CON GUACAMOLE E RÚCULA
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
13 MAIO		Suxerencias de Cea	14 MAIO	Suxerencias de Cea	15 MAIO	Suxerencias de Cea	16 MAIO	Suxerencias de Cea	17 MAIO	Suxerencias de Cea
3ª Semana	CHÍCHAROS CON COGUMELOS E XAMÓN	ENSALADA CAMPERA DE PATACA COCIDA, TOMATE, ESPÁRRAGOS, PEMENTO, CENORIA	CREMA DE CENORIA	ENSALADA DE LEITUGA, MANGO E CECINA	ENSALADA TROPICAL (CON PIÑA, PÉXEGO E ATÚN)	GRELLADA DE VERDURAS	ENSALADA CON OVO	ENSALADA DE TOMATE, AGUACATE E XERMINADOS DE ALLO	FESTIVO	
	ARROZ MARIÑEIRO CON PEIXE	POLO GUISADO	PAVO ASADO, GORNICIÓN ENSALADA CAMPERA (PATACA COCIDA, TOMATE, PEMENTO, CENORIA, ESPÁRRAGOS)	REVOLTO DE OVO E MACARRÓNS	PASTA CON BRÓCOLI E DADOS DE SALMÓN	COELLO CON PATACA COCIDA	FABADA COMPLETA	CALAMARES GUISADOS		
	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA		
20 MAIO		Suxerencias de Cea	21 MAIO	Suxerencias de Cea	22 MAIO	Suxerencias de Cea	23 MAIO	Suxerencias de Cea	24 MAIO	Suxerencias de Cea
4ª Semana	ENSALADA CON LAZOS DE PASTA TRICOLOR (TOMATE, LEITUGA, PASTA, QUEIXO, XAMÓN COCIDO, OVO, OLIVAS)	ENSALADA DE TOMATE CON CENORIA	BRÉCOL CON CENORIA E PATACA	ENSALADA DE LOMBARDA E NOCES	ENSALADA CON XOUBAS OU PARROCHITAS DE LATA	FERVIDO DE VERDURAS	LENTELLAS CON VERDURAS	ENSALADA DE BROTES VERDES CON AGUACATE	PAELLA DE VERDURAS (ARROZ, CALDO DE VERDURAS, CEBOLA, CENORIA, CABACÍN, ALLO, PEMENTÓN, CHÍCHAROS, PORRO, CHAMPIÑÓN, TOMATE, SAL, PEMENTA, ACEITE DE OLIVA)	CREMA DE CABAZA
	ESTUFADO DE CARNE DE TENREIRA	PEIXE AZUL Á PRANCHA, PATACA COCIDA	PEITUGA DE POLO EN SALSA DE VERDURIÑAS	TORTILLA PAISANA	PUCHEIRO DE GARAVANZOS CON BACALAO	LOMBO Á PRANCHA CON PATACA COCIDA	TORTILLA DE PATACA E CABACÍN, ENSALADA DE TOMATE	HAMBURGUESA DE PEIXE CON ARROZ	PESCADA EN SALSA VERDE CON CHÍCHAROS	TORTILLA DE PATACA CON CABACÍN
	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
27 MAIO		Suxerencias de Cea	28 MAIO	Suxerencias de Cea	29 MAIO	Suxerencias de Cea	30 MAIO	Suxerencias de Cea	31 MAIO	Suxerencias de Cea
5ª Semana	PASTA Á CARBONARA	ESCALIBADA	CREMA DE CABAZA	ENSALADA DE LEITUGA, MANGO E AMORODOS	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE, AMORODOS E QUEIXO	ESPÁRRAGOS TRIGUEROS	PUCHEIRO DE XUDÍAS VERDES CON GARAVANZOS	ENSALADA WALDORF CON APIO E MAZÁ	ENSALADA CON SURIMI	VERDURA COCIDA
	REVOLTO DE CHAMPIÑÓNS CON OVO BATIDO E XAMÓN	RAXO CON PATACAS	PAELLA INFANTIL	DORADA Á PRANCHA CON PATACA COCIDA	LOMBO CON PATACA E COGUMELOS	REVOLTO DE CHÍCHAROS CON XAMÓN	SALMÓN A PRANCHA CON ENSALADA DE TOMATE, PEMENTO, CEBOLA E OLIVAS	POLO Á PRANCHA CON PATACA	ALBÓNDEGAS CON PATACA COCIDA	PEIXE CON ARROZ
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA