

	LUNS		MARTES		MÉRCORES		XOVES		VENRES	
							29 DE FEBREIRO	Suxerencias de Cea	1-mar	Suxerencias de Cea
1ª Semana							GARAVANZOS ESTUFADOS CON VERDURAS	ENSALADA DE BROTES VERDES	ENSALADA TROPICAL (LEITUGA, TOMATE, CENORIA, CEBOLA, MILLO DOCE, PIÑA E QUEIXO DA ZONA)	ESPÁRRAGOS TRIGUEROS
							PEIXE Á ROMANA CON ENSALADA	RAXO CON PATACA	TORTILLA DE PATACA	HAMBURGUESA DE LENTELLAS
							FROITA	FROITA	QUEIXO CON MARMELO	FROITA
	4-mar	Suxerencias de Cea	5-mar	Suxerencias de Cea	6-mar	Suxerencias de Cea	7-mar	Suxerencias de Cea	8-mar	Suxerencias de Cea
2ª Semana	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE, CENORIA, COGOMBRO E FROITOS SECOS ( PARA OS NENOS DE TRES OU CATRO ANOS FROITOS SECOS MOIDOS)	ENSALADA DE QUINOA CON PIÑA, TOMATE E AGUACATE	LENTELLAS CON VERDURAS	GRELLADA DE VERDURAS	CALDO GALEGO	ENSALADA DE TOMATE , XERMINADOS E AGUACATE	CREMA DE COLIFLOR CON CEBOLA E MAZÁ	ENSALADA VARIADA	XUDÍAS VERDES CON RUSTRIDO	PATACAS EN SALSA VERDE
	GUIZO DE PEIXE CON PATACA E VERDURAS	OVOS REVOLTOS CON VERDURIÑAS	POLO AO CHILINDRÓN, GORNICIÓN ENSALADA VARIADA	MEXILLÓNS CON PATACA COCIDA	PEIXE AO FORNO, GORNICIÓN ENSALADA DE LEITUGA CON LARANXA	TORTILLA DE PATACA, CABACÍN E QUEIXO	ALBÓNDEGAS CON PASTA	SEPIA CON PATACA	TENREIRA CON ARROZ	MEXILLÓNS AO VAPOR , ENSALADA
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
	11 marzo	Suxerencias de Cea	12 marzo	Suxerencias de Cea	13-mar	Suxerencias de Cea	14-mar	Suxerencias de Cea	15-mar	Suxerencias de Cea
3ª Semana	CROQUETAS	ENSALADA VARIADA	FABADA VEXETAL	PIPIPARRA (PEMENTO, TOMATE, COGOMBRO)	ENSALADA MIMOSA CON FROITAS (LEITUGA, TOMATE, PÉXEGO DE LATA, PIÑA, CENORIA..ETC)	TIMBAL DE TOMATE CON AGUACATE	BRÓCOLI CON BECHEMEL DE CABACÍN	CHAMPIÑÓNS	ENSALADA	ENSALADA CON MAZÁ E KIWI
	GARAVANZOS Á CASTELÁ CON LACÓN E VERDURAS	LURAS	PESCADA Á ROMANA CON ENSALADA	TORTILLA DE PATACA	POLO ASADO CON PATACAS FRITAS	HAMBURGUESA DE SOIA	PASTA CON ATÚN E OVO COCIDO	XARDA CON TRIGO SARRACENO	COSTELA ASADA CON PATACA	HAMBURGUESA DE GARAVANZOS
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA
	18 marzo	Suxerencias de Cea	19 marzo	Suxerencias de Cea	20-mar	Suxerencias de Cea	21-mar	Suxerencias de Cea	22 MARZO	Suxerencias de Cea
4ª Semana	XUDÍAS EN SALSA DE TOMATE CON CEBOLA E CHOURIZO	ENSALADA DE PEMENTO ASADO E BERENXENA ASADA	ENSALADA GREGA CON QUEIXO (LEITUGA, TOMATE, COGOMBRO, OLIVAS E QUEIXO)	CREMA DE VERDURAS	PISTO DE CABAZA ( CON PATACA) OU CREMA DE VERDURAS	ESPÁRRAGOS Á VINAGRETA	PASTA CON SALSA SICILIANA	ENSALADA DE ESCAROLA, MAZÁ E NOCES TRITURADAS	EMPANADA DE ATÚN	VERDURAS AO FORNO
	ARROZ MARIÑEIRO CON PEIXE	LURAS CON PATACA COCIDA	FABADA COMPLETA	PEMENTOS RECHEOS DE BRANDADA DE BACALLAU	PURRUSALDA DE PEIXE (PEIXE, PORRO..ETC)	HAMBURGUESA VEXETAL	LOMBO. GORNICIÓN ENSALADA DE VARIADA	CHIPIRÓNS Á PRANCHA CON PATACA	GUIZO DE GARAVANZOS, BERZA OU ACELGA E BACALLAU (POTAXE DE VIXILIA)	POLO CON PATACA
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA