

	Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres		
	Suxerencias de Cea		Suxerencias de Cea		02 marzo	Suxerencias de Cea		03 marzo	Suxerencias de Cea	04 marzo	Suxerencias de Cea
1ª Semana								SOPA DE PORRO,CENORIA, CEBOLA E POLO CON FIDEOS	CREMA DE CENORIA E PATACA	ENSALADA ( LEITUGA, TOMATE, QUEIXO, OLIVAS SEN OSO, PEMENTO, ESPÁRRAGOS,CENORIA RELADA)	ESPÁRRAGOS Á PRANCHA
								POLO GUISADO CON TOMATE E LARANXA (PEMENTO VERDE, CEBOLA, LARANXA, POLO, TOMATE,ACEITE DE OLIVA, SAL E PEMENTA)	SALMONETE Á PRANCHA	PASTA CON ATÚN , OVO COCIDO E SALSA DE TOMATE	TORTILLA DE PATACA CON PEMENTOS
								FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
	07 marzo	Suxerencias de Cea	08 marzo	Suxerencias de Cea	09 marzo	Suxerencias de Cea	10 marzo	Suxerencias de Cea	11 marzo	Suxerencias de Cea	
2ª Semana	COLIFLOR CON CENORIA AO VAPOR CON ALLADA E TIRAS DE LOMBO ADOBADO E OVO COCIDO	ENSALADA DE TOMATE E CENORIA RELADA CON OLIVAS	ENSALADA TROPICAL CON PIÑA E ATÚN (LEITUGA,TOMATE...ETC, PIÑA DE BOTE )	BRÓCOLI AO VAPOR CON PATACAS	PUCHERO DE GARAVANZOS CON ESPINACAS E OVO COCIDO	ARROZ CON DADOS DE TOMATE	PURÉ DE BRÓCOLI	SETAS CON XAMÓN	ENSALADA DE XARDA	PATACAS AO POBRE	
	ARROZ TRES DELICIAS ( CHICHARO,XUDIA VERDE,CENORIA,MILLO DOCE, GAMBA )	PATACA CON MELVA E SALSA DE TOMATE LIXEIRA	TALLARINS CON ALBÓNDEGAS EN SALSA DE TOMATE	HAMBURGUESA DE LENTELLAS	PEIXE AO FORNO EN BASE DE TOROS DE CABACÍN	REVOLTO DE OVO,CHICHAROS E XAMÓN	POLO ASADO CON ENSALADA	BERTORELLA CON ARROZ	GUISO DE PEIXE	TORTILLA FRANCESA CON QUEIXO E CABACÍN	
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	
	14 marzo	Suxerencias de Cea	15 marzo	Suxerencias de Cea	16 marzo	Suxerencias de Cea	17 marzo	Suxerencias de Cea	18 marzo	Suxerencias de Cea	
3ª Semana	ENSALADA CON XOUBAS	CREMA DE CENORIA	CALDO DE REPOLO CON GARAVANZOS	ENSALADA DE LEITUGA,NOCES E AGUACATE	ENSALADA VARIADA CON DADOS DE QUEIXOS DA ZONA	SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS	CALDEIRADA DE PATACA,CHÍCHARO,CENORIA ,PEIXE E MARISCO	GRELLADA DE VERDURAS	BRÓCOLI COCIDO E POSTO NA BANDEXA DE FORNO SOBRE SALSA DE TOMATE ESTILO CASERO E GRATINADO POR RIBA CON QUEIXO RELADO	TOROS DE TOMATE	
	CARNE DE TENREIRA GUISADA POR RIBA DE PASTA COCIDA OU ARROZ EN BRANCO	TORTILLA PAISANA	PEIXE BRANCO EN SALSA VERDE CON CHÍCHAROS	HAMBURGUESA DE SOIA	FABADA ASTURIANA COMPLETA	OVOS RECHEOS DE SALMÓN	BACALLAU REBOZADO E FRITO, ENSALADA	LOMBO CON FIDEOS	PEITUGA DE POLO Á PRANCHA CON GORNICIÓN DE PATACA COCIDA	ARROZ Á CUBANA CON OVO COCIDO	
	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	
	21 marzo	Suxerencias de Cea	22 marzo	Suxerencias de Cea	23 marzo	Suxerencias de Cea	24 marzo	Suxerencias de Cea	25 marzo	Suxerencias de Cea	
4ª Semana	EMPANADA	PURÉ DE VERDURA CON PATACA	CALDO PORTUGUÉS	ROLLITOS DE PRIMAVERA DE REPOLO	MINISTRA CON DADOS DE PATACAS FRITAS	CONSUMÉ DE VERDURAS	CREMA DE CABAZA	PANINI DE TOMATE E QUEIXO	XUDIA VERDE, CENORIA E GARAVANZOS	ENSALADA VARIADA	
	LOMBO CON ENSALADA	OVOS REVOLTOS	PEIXE AO FORNO CON GORNICIÓN DE BRÓCOLI	HAMBURGUESA DE QUINOA E GARAVANZOS	POLO Á LARANXA GORNICIÓN ENSALADA	OVO COCIDO EN ENSALADA DE PASTA E TOMATE	ARROZ CON BACALLAU E GAMBAS	POLO Á PRANCHA	TORTILLA DE PATACA E VERDURAS GUISADAS EN SALSA DE TOMATE	SEPIA CON ARROZ	
	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	
	28 marzo	Suxerencias de Cea	29 marzo	Suxerencias de Cea	30 marzo	Suxerencias de Cea	31 marzo	Suxerencias de Cea	01 abril	Suxerencias de Cea	
5ª Semana	ENSALADA CON ATÚN E OLIVAS	VERDURA COCIDA CON PATACA	CALDO DE FABAS CON REPOLO	COLIFLOR CON CENORIA E PATACA	PASTA CON VERDURAS (CEBOLA, TOMATE, PEMENTO VERDE ,PEMENTO VERMELLO, CABACÍN, XUDÍAS VERDES, CHAMPIÑÓN, ACEITE DE OLIVA VIRXE, SAL IODADA E LOUREIRO)	CREMA DE CABACÍN	LENTELLAS COCINADAS CON VERDURA	SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS	ENSALADA CON QUEIXO E AMORODOS	VERDURA COCIDA CON PATACA	
	PAELLA INFANTIL	DORADA Á PRANCHA	PEIXE BRANCO CON ENSALADA	OVOS AO PRATO	CHURRASCO OU SALCHICHA FRESCA CON ENSALADA	SALMÓN CON TOROS DE TOMATE	PESCADA Á ROMANA , GORNICIÓN TOMATE FRESCO E OLIVAS SEN OSO	TORTILLA DE CABACÍN CON QUEIXO	POLO CON ARROZ	CHIPIRÓN Á PRANCHA	
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	