

| | LUNS | | MARTES | | MÉRCORES | | XOVES | | VENRES | | | | | |
|-----------|--|---|--|--|---|--|---|-----------------------------------|--|--------------------------------|---|---|--|---------------------------|
| 1ª Semana | | | | | | | | | 1 MARZO | Suxerencias de Cea | | | | |
| | | | | | | | | | ENSALADA DE PASTA (PASTA,TOMATE,CENORIA RELADA ,QUEIXO,.ETC) | ENSALADA CON LARANXA E GRANADA | | | | |
| | | | | | | | | | CARNE GUISADA CON XUDÍAS VERDES E CHAMPIÑÓNS | OVOS RECHEOS DE SALMÓN | | | | |
| | | | | | | | | QUEIXO CON MARMELO | FROITA | | | | | |
| | 4-mar | Suxerencias de Cea | 5-mar | Suxerencias de Cea | 6-mar | Suxerencias de Cea | 7-mar | Suxerencias de Cea | 8-mar | Suxerencias de Cea | | | | |
| 2ª Semana | | | | | | | | | COLIFLOR OU BRÓCOLI CON OVO RELADO | ENSALADA DE BROTES VERDES | ENSALADA TROPICAL (LEITUGA,TOMATE,CENORIA, CEBOLA ,PIÑA E QUEIXO DA ZONA) | ESPÁRRAGOS TRIGUEROS | | |
| | | | | | | | | | PASTA CON SALSAS DE ATÚN E CHAMPIÑÓNS | RAXO CON PATACA | TORTILLA DE PATACA | DORADA Á PRANCHA, GORNICIÓN ARROZ | | |
| | | | | | | | | | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | | |
| | 11-mar | Suxerencias de Cea | 12-mar | Suxerencias de Cea | 13-mar | Suxerencias de Cea | 14-mar | Suxerencias de Cea | 15-mar | Suxerencias de Cea | | | | |
| 3ª Semana | ENSALADA CON FROITOS SECOS | ENSALADA DE QUINOA CON PIÑA,TOMATE E AGUACATE | SOPA DE XUDÍAS VERDES CON FIDEOS | GRELLADA DE VERDURAS | CALDO GALEGO | ENSALADA DE TOMATE , XERMINADOS E AGUACATE | CREMA DE COLIFLOR (SOFRITO DE CEBOLA E MAZÁ, LOGO VOTARILLE COLIFLOR, CALDO DE VERDURAS, SAL ,PEMENTA E LEITE EVAPORADA) | ENSALADA VARIADA | ENSALADA CON MELVA OU XOUBAS E OVO COCIDO | PATACAS EN SALSA VERDE | | | | |
| | GUIZO DE PEIXE CON PATACA E VERDURAS | OVOS REVOLTOS CON VERDURIÑAS | POLO AO CHILINDRÓN ,GORNICIÓN TOROS DE TOMATE | MEXILLÓNS CON PATACA COCIDA | PEIXE AO FORNO, GORNICIÓN ENSALADA DE LEITUGA CON LARANXA | TORTILLA DE PATACA, CABACÍN E QUEIXO | ALBÓNDEGAS CON PASTA | SEPIA CON PATACA | LENTELLAS CON VERDURAS | MEXILLÓNS AO VAPOR , ENSALADA | | | | |
| | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | IOGUR | FROITA | | | | |
| | 18 marzo | Suxerencias de Cea | 19 marzo | Suxerencias de Cea | 20-mar | Suxerencias de Cea | 21-mar | Suxerencias de Cea | 22-mar | Suxerencias de Cea | | | | |
| 4ª Semana | NON LECTIVO E FESTIVO | | | | | | | | BRÓCOLI CON CENORIA | ENSALADA DE FABAS | CALDO DE REPOLO | ENSALADA CON ACEITE DE NOCES E AGUACATE | ENSALADA MIMOSA CON FROITAS (LEITUGA,TOMATE, PÉXEGO DE LATA, PIÑA, CENORIA..ETC) | CHAMPIÑÓNS |
| | | | | | | | | | TALLARÍNS CON OVO E CHOURIZO OU SALCHICHAS DE CARNICERIA ASADAS | LURAS | PEIXE EN SALSAS OU AO FORNO | REVOLTO DE OVO CON CHÍCHAROS | POLO ASADO CON PATACAS FRITAS | XARDA CON TRIGO SARRACENO |
| | | | | | | | | | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | IOGUR | FROITA |
| | 25 marzo | Suxerencias de Cea | 26 marzo | Suxerencias de Cea | 27-mar | Suxerencias de Cea | 28-mar | Suxerencias de Cea | 29 MARZO | Suxerencias de Cea | | | | |
| 4ª Semana | XUDÍAS EN SALSAS DE TOMATE CON CEBOLA E CHOURIZO | ENSALADA DE PEMENTO ASADO E BERENXENA ASADA | ENSALADA GREGA CON QUEIXO (LEITUGA,TOMATE,COGOM BRO,OLIVAS E QUEIXO) | CREMA DE VERDURAS | PISTO DE CABAZA (CON PATACA) | ESPÁRRAGOS Á VINAGRETA | PASTA CON SALSAS SICILIANA | ENSALADA DE ESCAROLA,MAZÁ E NOCES | EMPANADA DE ATÚN | VERDURAS AO FORNO | | | | |
| | ARROZ MARIÑEIRO CON PEIXE | LURAS CON PATACA COCIDA | FABADA COMPLETA | PEMENTOS RECHEOS DE BRANDADA DE BACALLAU | PURRUSALDA DE PEIXE (PEIXE, PORRO..ETC) | HAMBURGUESA DE GARAVANZOS | LOMBO. GORNICIÓN ENSALADA DE LEITUGA , UVAS E QUEIXO | CHIPIRÓNS Á PRANCHA CON PATACA | GUIZO DE GARAVANZOS, BERZA OU ACELGA E BACALLAU (POTAXE DE VIXILIA) | POLO CON PATACA | | | | |
| | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | IOGUR | FROITA | FROITA | FROITA | | | | |