

CEIP A MAGDALENA FEBREIRO 2024

	29-ene	Suxerencias de Cea	30-ene	Suxerencias de Cea	31-ene	Suxerencias de Cea	1-feb	Suxerencias de Cea	2-feb	Suxerencias de Cea	
1ª Semana							PUCHEIRO DE GARAVANZOS, ESPINACAS E PASTA	PATACAS AO POBRE	MINESTRA SALTEADA	ENSALADA VARIADA	
							LOMBO CON ENSALADA	LIRIOS CON ENSALADA	SALMÓN A PRANCHA CON PATACA	PASTA CON BOLOÑESA DE LENTELLAS	
							FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	
	5-feb	Suxerencias de Cea	6-feb	Suxerencias de Cea	7-feb	Suxerencias de Cea	8-feb	Suxerencias de Cea	9-feb	Suxerencias de Cea	
2ª Semana	XUDÍAS CON OVO RELADO	ENSALADA DE TOMATE E AGUACATE	SOPA DE PIÑÓN	ENSALADA VARIADA CON MAZÁ	CHÍCHAROS CON XAMÓN	GRELLADA DE VERDURAS	FABADA VEXETAL	PASTA CON XUDÍAS VERDES	ENSALADA MEDITERRÁNEA ( CON ATÚN)	TOMATE CON QUEIXO	
	TENREIRA CON ARROZ	TORTILLA DE MACARRÓNS	PEITUGA DE POLO Á PRANCHA CON ENSALADA	PEIXE CON ARROZ	PESCADA Á GALEGA CON PATACA	XOUBAS FRITAS CON PASTA	PEIXE Á ROMANA CON ENSALADA	REVOLTO DE OVO E TOMATE	ESPAGUETE CARBONARA	COLIFLOR REBOZADA	
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	
	12-feb	Suxerencias de Cea	13-feb	Suxerencias de Cea	14-feb	Suxerencias de Cea	15-feb	Suxerencias de Cea	16-feb	Suxerencias de Cea	
3ª Semana	<b>NON LECTIVO</b>							MINESTRA	ENSALADA DE DE LEITUGA, LARANXA E FIGOS OU DÁTILES	ENSALADA	COLIFLOR
								PASTA CON ATÚN	OVOS RECHEOS DE SALMÓN CON PURÉ DE PATACA	GUIISO DE BACALLAU	CHIPIRÓNS CON PATACA COCIDA
								IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA
	19-feb	Suxerencias de Cea	20-feb	Suxerencias de Cea	21-feb	Suxerencias de Cea	22-feb	Suxerencias de Cea	23-feb	Suxerencias de cea	
4ª Semana	ENSALADA GREGA CON QUEIXO	ENSALADA DE TOMATE E AGUACATE	ARROZ VEXETAL	GRELLADA DE VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	ENSALADA CON AGUACATE	CALDO GALEGO CON FABAS	CHAMPIÑÓNS CON XAMÓN	ENSALADA VARIADA	ENSALADA CON KAKI	
	ESTUFADO DE TENREIRA CON ARROZ	MEXILLÓNS CON ARROZ	PEIXE CON ENSALADA	LURAS CON PATACA COCIDA	PASTA BOLOÑESA	REVOLTO DE PATACAS	PAELLA DE PEIXE E MARISCO	OVOS AO PRATO CON ARROZ	GUIISO DE CARNE	HAMBURGUESA DE GARAVANZOS	
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	
	26-feb	Suxerencias de Cea	27-feb	Suxerencias de Cea	28-feb	Suxerencias de Cea	1-mar	Suxerencias de Cea	2-mar	Suxerencias de Cea	
5ª Semana	CROQUETAS	ENSALADA DE PIÑA E GAMBAS	CREMA DE CABAZA	ENSALADA DE QUINOA	ARROZ TRES DELICIAS	VERDURA COCIDA	<b>NUTRICIONISTA: ANA ISABEL FERNÁNDEZ ESCUREDO. Nº COLEGIADO: GA:00117</b>				
	PESCADA EN SALSAS VERDES CON VERDURAS E PATACA	CHIPIRÓNS CON ARROZ	LOMBO Á PEMENTA CON VERDURAS E PASTA	OVOS Á PRANCHA CON PISTO	ZORZA DE POLO CON ENSALADA	HAMBURGUESA DE LENTELLAS					
	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA					