

| | Luns | | Martes | | Mércores | | Xoves | | Venres | |
|-----------|---|--|---|---------------------------------------|---|-----------------------------------|--|----------------------|--|--|
| | 3 DECEMBRO | Suxerencias de Cea | 4 DECEMBRO | Suxerencias de Cea | 5 DECEMBRO | Suxerencias de Cea | 6 DECEMBRO | FESTIVO | 7 DECEMBRO | NON LECTIVO |
| 1ª Semana | MINESTRA DE VERDURAS CON DADOS DE PATACA FRITA | ENSALADA DE TOMATE | SOPA DE TENREIRA CON FIDEOS | CREMA DE CENORIA E PATACA | XUDÍAS VERDES CON GARAVANZOS E RUSTRIDO | COLIFLOR CON CENORIA E PATACA | FESTIVOS E NON LECTIVOS | | | |
| | POLO EN ALLADA | TORTILLA DE PATACA | RAXO CON ENSALADA | SALMONETE Á PRANCHA | PESCADA Á ROMANA CON ENSALADA | OVOS AO PRATO | | | | |
| | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | | | | |
| | 10 DECEMBRO | Suxerencias de Cea | 11 DECEMBRO | Suxerencias de Cea | 12 DECEMBRO | Suxerencias de Cea | 13 DECEMBRO | Suxerencias de Cea | 14 DECEMBRO | Suxerencias de Cea |
| 2ª Semana | COLIFLOR CON CENORIA AO VAPOR CON ALLADA E TIRAS DE LOMBO ADOBADO E OVO COCIDO | ENSALADA DE TOMATE E CENORIA RELADA CON OLIVAS | ENSALADA TROPICAL CON PIÑA E PAUS DE CANGREXO (LEITUGA, TOMATE, PIÑA DE BOTE ,PAUS..ETC) | BRÓCOLI AO VAPOR CON PATACAS | ENSALADA VARIADA (LEITUGA, TOMATE, CENORIA..) CON XARDA E ESPÁRRAGOS | ARROZ CON DADOS DE TOMATE | COCIDO E COMPLEMENTOS DO COCIDO | SETAS CON XAMÓN | EMPANADA | PATACAS AO POBRE |
| | ARROZ TRES DELICIAS (CHICHARO, XUDIA VERDE, CENORIA, MILL O DOCE, GAMBA E PAU DE CANGREXO) | PATACA CON MELVA E SALSA DE TOMATE LIXEIRA | ALBONDEGAS A PRIMAVERA CON PASTA | POLO | GUIZO DE CHOCOS CON PATACA | REVOLTO DE OVO, CHICHAROS E XAMÓN | | BERTORELLA CON ARROZ | PEIXE BRANCO AO FORNO CON ENSALADA | TORTILLA FRANCESA CON QUEIXO E CABACÍN |
| | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | | FROITA | FROITA | IOGUR |
| | 17 DECEMBRO | Suxerencias de Cea | 18 DECEMBRO | Suxerencias de Cea | 19 DECEMBRO | Suxerencias de Cea | 20 DECEMBRO | Suxerencias de Cea | 21 DECEMBRO | Suxerencias de Cea |
| 3ª Semana | BRÓCOLI COCIDO E POSTO NA BANDEXA DE FORNO SOBRE SALSA DE TOMATE ESTILO CASERO E GRATINADO POR RIBA CON QUEIXO RELADO | ENSALADA | CREMA DE CABAZA | ENSALADA DE LEITUGA, NOCES E AGUACATE | ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE, COGOMBRO, CENORIA RELADA, OLIVAS E DADOS DE QUEIXOS DA ZONA | SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS | ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE, DADOS DE PERA, DADOS DE MELÓN, AMORODOS E XAMÓN | ENSALADA | TOMATE CON CEBOLA E PARROCHAS DE LATA | ESPÁRRAGOS EN VINAGRETA |
| | PEIXE BRANCO EN SALSA VERDE CON CHICHARO | TORTILLA PAISANA | PEITUGA DE POLO Á PRANCHA CON GORNICIÓN DE ARROZ | CHOCOS CON PATACA | FABAS CON COSTILLA SALADA, CHOURIZO, BACON, CENORIA, PORRO, CEBOLA, PEMENTÓN, ALLO, VIÑO BRANCO, TOMILLO, SAL E ACEITE DE OLIVA | OVOS RECHEOS DE SALMÓN | CHURRASCO CON PATACAS FRITAS | LOMBO CON PATACA | CARNE DE TENREIRA GUISADA POR RIBA DE PASTA COCIDA | OVO CON PATACA E VERDURAS |
| | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA | FROITA |