

	Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres	
	02 marzo	Suxerencias de Cea	03 marzo	Suxerencias de Cea	04 marzo	Suxerencias de Cea	05 marzo	Suxerencias de Cea	06 marzo	Suxerencias de Cea
1ª Semana	BRÓCOLI CON PATACA COCIDA	GRELLADA DE VERDURAS	SOPA XULIANA DE VERDURAS	ENSALADA DE TOMATE CON AGUACATE	CALDO DE NABIZAS	ENSALADA CON MAZÁ E QUINOA	LENTELLAS VEXETÁIS	COLIFLOR CON PATACA E CENORIA	ENSALADA MARIÑEIRA CON PAUS DE CANGREXO, MEXILLÓNS, ATÚN	CREMA DE PORROS CON PATACA
	ESTUFADO DE CARNE DE TENREIRA	SOPA DE PEIXE CON ARROZ	MACARRÓNS BOLOÑESA	QUINOA CON POLO	PESCADA CON ENSALADA	TORTILLA FRANCESA	LURAS CON ENSALADA	RAXO Á PRANCHA	TORTILLA PAISANA DE VERDURAS	POLO Á PRANCHA
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
	09 marzo	Suxerencias de Cea	10 marzo	Suxerencias de	11 marzo	Suxerencias de Cea	12 marzo	Suxerencias de Cea	13 marzo	Suxerencias de Cea
2ª Semana	ENSALADA DE CANÓNICOS, TOMATE CEREIXA, MILLO DOCE, AMORODOS, NOCES E PICATOSTES (VINAGRETA DE ACEITE DE OLIVA, MEL E VINAGRE)	TOROS DE TOMATE	PASTA CON ATÚN , CHAMPIÑÓNS E SALSA DE TOMATE	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E AMORODOS	CREMA DE CABACÍN	TOMATE EN DADOS	CALDO DE REPOLO CON GARAVANZOS	ENSALADA DE COENGOS	XUDÍAS VERDES EN SALSA DE TOMATE CON TORTILLA DE PATACA	ENSALADA VARIADA
	LOMBO CON GORNICIÓN DE ARROZ	PEIXE BRANCO CON PATACA	PEIXE ENFARIÑADO E FRITO, TOROS DE TOMATE	OVOS AO PRATO CON PATACAS	SAN XACOBEO AO FORNO CON ENSALADA	QUINOA CALDOSA CON PEIXE	PESCADA ,ENSALADA CON PIÑA	GUIZO DE VERDURIÑAS, POLO E ARROZ		PAVO CON GORNICIÓN DE PASTA
	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA		FROITA
	16 marzo	Suxerencias de Cea	17 marzo	Suxerencias de	18 marzo	Suxerencias de Cea	19 marzo	Suxerencias de Cea	20 marzo	Suxerencias de Cea
3ª Semana	ENSALADA CON XOUBAS E QUEIXO	CREMA DE VERDURAS	ENSALADILLA	VERDURAS Á PARRILLA	EMPANADA	ENSALADA CAMPERA CON PATACA	FESTIVO E NON LECTIVO			
	PAELLA DE PEIXE E MARISCO	TORTILLA DE PATACA	PESCADA Á ROMANA CON GORNICIÓN DE LEITUGA E TOMATE CON CENORIA RELADA	HAMBURGUESA DE GARAVANZOS	POLO ASADO CON ENSALADA	REVOLTO DE VERDURAS				
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA				
	23 marzo	Suxerencias de Cea	24 marzo	Suxerencias de	25 marzo	Suxerencias de Cea	26 marzo	Suxerencias de Cea	27 marzo	Suxerencias de Cea
4ª Semana	ENSALADA CON OVO	ENSALADA CAMPERA	CROQUETAS	ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE	ENSALADA DE LEITUGA ,PIÑA, QUEIXO DE BURGOS, MILLO DOCE, CENORIA RELADA..ETC	ENSALADA VARIADA	SOPA DE VERDURAS CON FIDEOS	ENSALADA DE BROTES VERDES CON NOCES	ENSALADA VARIADA	ENSALADA CON QUINOA
	GUIZO DE PEIXE	POLO Á PRANCHA	POLO Ó FORNO CON MACEDONIA DE VERDURAS	REVOLTO DE OVO CON MACARRÓNS	PUCHEIRO DE GARAVANZOS CON BACALLAU	POLO AO FORNO CON CABACÍN NA BASE E PATACA	COSTELA ASADA CON ENSALADA	PEMENTOS RECHEOS DE BRANDADA DE BACALLAU	FIDEUÁ DE PEIXE E MARISCO	COELLO ASADO
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
	30 marzo	Suxerencias de Cea	31 marzo	Suxerencias de						
5ª Semana	MINESTRA SALTEADA	ENSALADA DE LEITUGAS VARIADAS	PATACAS Á RIOXANA CON CHOURIZO	ENSALADA DE TOMATE CON CEBOLA E CENORIA RELADA						
	MILANESA DE POLO CON GORNICIÓN DE ARROZ E SALSA DE TOMATE	PEIXE BRANCO CON PATACA	PEIXE AO FORNO CON BRÓCOLI	LOMBO CON ARROZ						
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA						