

MENU DECEMBRO 2021 CEIP A MAGDALENA

	LUNS		MARTES		MÉRCORES		XOVES		VENRES	
	Suxerencias de cea		Suxerencias de cea		1 DECEMBRO	Suxerencia de cea	2 DECEMBRO	Suxerencia de cea	3 DECEMBRO	Suxerencia de cea
SEMANA 1					ENSALADA MEDITERRÁNEA (CON LEITUGA, TOMATE, CEBOLA, MILLO DOCE, PEMENTOS ASADOS, CENORIA RELADA E XOUBAS)	ESCALIBADA	MINESTRA SALTEADA	TIMBAL DE TOMATE CON AGUACATE	ENSALADA CON ATÚN	GRELLADA DE VERDURAS
					POLO ASADO CON ARROZ	PEIXE EN SALSA CON PATACA	PESCADA Á GALEGA CON PATACA COCIDA	HAMBURGUESA DE GARAVANZOS	GUISO DE LURAS CON PATACA	TORTILLA DE PATACA E VERDURAS
					FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA
	6 DECEMBRO	Suxerencia de cea	7 DECEMBRO	Suxerencia de cea	8 DECEMBRO	Suxerencias de cea	9 DECEMBRO	Suxerencia de cea	10 DECEMBRO	Suxerencia de cea
SEMANA 2	DÍA DA CONSTITUCIÓN		NON LECTIVO		INMACULADA CONCEPCIÓN		CREMA DE VERDURAS	ENSALADA DE GARAVANZOS	ENSALADA MARIÑEIRA (CON MARISCOS E PEIXES EN CONSERVA)	BRÓCOLI CON PATACA
							ARROZ CON POLO	ESPAGUETE DE CABACÍN CON PEIXE	ESTUFADO DE TENREIRA CON PATACAS E CHICHAROS	TORTILLA FRANCESA
							FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
	13 DECEMBRO	Suxerencia de cea	14 DECEMBRO	Suxerencia de cea	15 DECEMBRO	Suxerencia de cea	16 DECEMBRO	Suxerencia de cea	17 DECEMBRO	Suxerencia de cea
SEMANA 3	LENTELLAS CON VERDURAS	SOPA DE CENORIA CON COUSCOUS	SOPA DE PASTA	ARROZ PRIMAVERA	ENSALADA MIXTA	ENSALADA DE COENGOS E MANDARINA	CREMA DE COLIFLOR	ENSALADA CON MAZÁ RELADA	FIDEUÁ DE VERDURAS	ROMANESCO OU BRÓCOLI CON PATACA
	LURAS REBOZADAS CON ENSALADA	TOMATES ASADOS RECHEOS DE OVO	PEITUGA EN SALSA DE COGUMELOS E ENSALADA	PEIXE Ó FORNO CON CABACÍN	SALMÓN CON PATACA GUISADA	POLO CON COUSCOUS	CARNE GUISADA CON VERDURAS E ARROZ	HAMBURGUESA DE LENTELLAS	HAMBURGUESA DE TENREIRA CON ENSALADA	DORADA Ó FORNO
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
	20 DECEMBRO	Suxerencia de cea	21 DECEMBRO	Suxerencia de cea	22 DECEMBRO	Suxerencia de cea	23 DECEMBRO	Suxerencia de cea	24 DECEMBRO	Suxerencia de cea
SEMANA 4	BRÉCOL	ENSALADA CON QUEIXO	MENÚ FESTIVO	ENSALADA DE VERDURAS CON PASTA E LEGUMES	NUTRICIONISTA: ANA ISABEL FERNÁNDEZ ESCUREDO: GA:00117					
	PASTA Á MARIÑEIRA	GUISO DE PEIXE CON PATACA		MEXILLÓNS AO VAPOR						
	FROITA	FROITA	POSTRE NAVIDEÑO	FROITA						