

	Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres	
	6 SETEMBRO	Suxerencias de Cea	7 SETEMBRO	Suxerencias de Cea	8 SETEMBRO	Suxerencias de Cea	9 SETEMBRO	Suxerencias de Cea	10 SETEMBRO	Suxerencias de Cea
1ª Semana							ENSALADA VARIADA	TOMATE CON AGUACATE	CROQUETAS	BRÓCOLI
							PASTA Á BOLOÑESA	OVOS RECHEOS CON PATACA COCIDA	BACALLAU EN SALSA CON VERDURIÑAS	HAMBURGUESA DE GARAVANZOS
							FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
	13 SETEMBRO	Suxerencias de Cea	14 SETEMBRO	Suxerencias de Cea	15 SETEMBRO	Suxerencias de Cea	16 SETEMBRO	Suxerencias de Cea	17 SETEMBRO	Suxerencias de Cea
2ª Semana	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE, SANDIA, MELÓN, QUEIXO E CEBOLA	ENSALADA DE RÚCULA CON TOMATE	ENSALADA DE VARIEDADES DE LEITUGA, TOMATE, CENORIA, PEMENTO ASADO E XOUBAS OU PARROCHAS DE LATA	ESPÁRRAGOS TRIGUEROS AO FORNO	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLA, LEITUGA, OVOS, ESPÁRRAGOS E OLIVAS	GRELLADA DE VERDURAS	ENSALADILLA RUSA	LEITUGA E REMOLACHA	XUDÍAS VERDES CON XAMÓN	ENSALADA DE COENGOS
	CARNE GUISADA CON PATACA COCIDA, CHAMPIÑONS, CHÍCHAROS, CENORIA E XUDÍA VERDE	OVOS Á PRANCHA CON QUINOA	FIDEUÁ DE POLO E PEIXE	GUIZO DE PEIXE CON PATACA	LENTELLAS CON CARNE	SALMÓN CON QUINOA	PESCADA Á ROMANA CON PEMENTOS ASADOS	OVOS ESTRELADOS CON ARROZ INTEGRAL	ARROZ CON VERDURAS E POLO	HAMBURGUESA DE LENTELLA LARANXA CON GUACAMOLE
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA
	20 SETEMBRO	Suxerencias de Cea	21 SETEMBRO	Suxerencias de Cea	22 SETEMBRO	Suxerencias de Cea	23 SETEMBRO	Suxerencias de Cea	24 SETEMBRO	Suxerencias de Cea
3ª Semana	ENSALADA CAPRESE (TOMATE, QUEIXO, OLIVAS E ALFABEGA)	ENSALADA DE TOMATE	PORRUSALDA MARINEIRA CON MEXILLONS (PORRO, PATACA, CENORIA, MEXILLONS, TOMILLO, PEREXIL, CALDO DE VERDURAS)	ENSALADA DE BROTES VERDES CON AGUACATE E PISTACHOS	ENSALADA DE PASTA TRICOLOR (COENGOS, TOMATE, XAMÓN, CENORIA, QUEIXO, ATÚN, PASTA)	ENSALADA DE LEITUGA E PIÑA	PUCHEIRO DE ESPINACAS CON GARAVANZOS	ENSALADA DE TOMATE CON PATACA COCIDA	XUDÍAS CON CENORIA EN ALLADA	CREMA DE VERDURAS
	TENREIRA ESTUFADA CON VERDURAS E PASTA	OVOS ESTRELADOS CON PATACA PANADEIRA	PESCADA Á GALEGA CON GORNICIÓN DE ENSALADA	LOMBO A PRANCHA	POLO CON PISTO DE VERDURAS	DOURADA CON ARROZ	LIRIOS CON GORNICIÓN DE BRÉCOL	TORTILLA DE QUEIXO	ALBÓNDEGAS EN SALSA CON PATACA	CHIPIRONS Á PRANCHA CON TOROS DE TOMATE
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA
	27 SETEMBRO	Suxerencias de Cea	28 SETEMBRO	Suxerencias de Cea	29 SETEMBRO	Suxerencias de Cea	30 SETEMBRO	Suxerencias de Cea	NUTRICIONISTA: ANA ISABEL FERNÁNDEZ ESCUREDO. Nº COLEGIADO: GA:00117	
4ª Semana	COLIFLOR EN ALLADA	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E CENORIA RELADA	ENSALADA DE LEITUGA, CENORIA, COGOMBRO, TOMATE, OLIVAS E QUEIXO	SOPA DE FIDEOS	DELICIAS DE FRITURA ELEXIDAS POLO CENTRO	ARROZ CON VERDURAS, GORNICIÓN ENSALADA DE ATÚN	FABADA VEXETAL	GRELLADA DE VERDURAS		
	GUIZO DE FIDEO GROSO CON POLO OU RAXO	PEMENTOS RECHEOS DE BRANDADA DE BACALLAU, GORNICIÓN MILLO DOCE	TORTILLA DE PATACA GUISADA EN SALSA DE TOMATE	PARROCHITAS ASADAS CON VERDURAS ASADAS	CHURRASCO CON ENSALADA		SALMÓN AO FORNO CON ENSALADA	TORTILLA DE PATACA E PEMENTO		
	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	FROITA	IOGUR	FROITA		