

	Luns		Martes		Mércores		Xoves		Venres	
	<b>01 abril</b>	Suxerencias de Cea	<b>02 abril</b>	Suxerencias de Cea	<b>03 abril</b>	Suxerencias de Cea	<b>04 abril</b>	Suxerencias de Cea	<b>05 abril</b>	Suxerencias de Cea
1ª Semana	<b>ENSALADA MURCIANA</b> (TOMATE PERA, ATÚN, OVO DURO, ACEITUNAS NEGRAS, CEBOLA, SAL, ACEITE E VINAGRE)	GRELLADA DE VERDURAS	<b>XUDIÁS CON PATACAS Á GALEGA</b>	ENSALADA FRESCA CON PASTA	<b>ENSALADA CAPRESE CON TOMATE, QUEIXO MOZZARELLA, OLIVAS E ALFABEGA</b>	ENSALADA DE ARROZ CON TOMATE	<b>ENSALADILLA</b>	ENSALADA DE BROTES VERDES	<b>ENSALADA MEDITERRÁNEA</b> (LEITUGA, TOMATE, CENORIA, OLIVAS, PEMENTOS ASADOS, ESPÁRRAGOS) CON XARDA	ESPINACAS CON PATACA COCIDA
	<b>FIDEUÁ DE POLO E VERDURAS</b>	LUBINA CON PATACA COCIDA AO FORNO	<b>BACALLAU Á MODERNA</b> (SALSA DE TOMATE E PEMENTO)	TORTILLA DE QUEIXO	<b>ESTUFADO DE GARAVAZANZOS CON CARNE OU LACÓN</b>	CHIPIRÓNS Á PRANCHA	<b>PESCADA EN SALSA MARINEIRA</b>	POLO CON QUINOA	<b>ARROZ TRES DELICIAS</b>	OVOS REVOLTOS
	<b>FROITA</b>	FROITA	<b>FROITA</b>	FROITA	<b>FROITA</b>	FROITA	<b>FROITA</b>	FROITA	<b>FROITA</b>	FROITA
	<b>08 abril</b>	Suxerencias de Cea	<b>09 abril</b>	Suxerencias de Cea	<b>10 abril</b>	Suxerencias de Cea	<b>11 abril</b>	Suxerencias de Cea	<b>12 abril</b>	Suxerencias de Cea
2ª Semana	<b>BRÓCOLI CON PATACA</b>	ENSALADA CON LARANXA	<b>ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE, MILLO DOCE, AMORODOS E XAMÓN</b>	REPOLO CON CENORIA E PATACA	<b>LENTELLAS CON VERDURAS</b>	ENSALADA DE TOMATE	<b>ENSALADA CÉSAR</b> (LEITUGA, PICATOSTES, PEITUGA DE POLO A PRANCHA EN TIRAS CON PEMENTA E LIMÓN, QUEIXO PARMESANO OU BURGOS, SAL E SALSA CESAR)	ROMANESCO CON PATACA COCIDA	<b>XUDIÁS VERDES REDONDAS CON CENORIA BABI EN RUSTRIDO</b>	ENSALADA DE BROTES VERDES CON AGUACATE
	<b>CARNE ESTUFADA</b>	REVOLTO DE OVO CON CHÍCHAROS E XAMÓN	<b>LOMBO Á PEMENTA EN SALSA, GORNICIÓN ARROZ BRANCO</b>	SALMÓN Á PRANCHA	<b>PEIXE BRANCO Á ROMANA, GORNICIÓN ENSALADA TRAMPÓ</b> (TOMATE, PEMENTO E CEBOLA EN TACOS PEQUENOS, ACEITE E SAL)	ARROZ CON PAVO	<b>PASTA BOLOÑESA</b> (CON CARNE)	PEMENTOS RECHEOS DE BACALLAU	<b>PAELLA DE POLO, PEIXE E MARISCO</b>	TORTILLA DE MACARRÓNS
	<b>FROITA</b>	FROITA	<b>FROITA</b>	FROITA	<b>FROITA</b>	FROITA	<b>IOGUR</b>	FROITA	<b>FROITA</b>	FROITA
	<b>22 abril</b>	Suxerencias de Cea	<b>23 abril</b>	Suxerencias de Cea	<b>24 abril</b>	Suxerencias de Cea	<b>25 abril</b>	Suxerencias de Cea	<b>26 abril</b>	Suxerencias de Cea
4ª Semana	<b>NON LECTIVO</b>		<b>ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE, MILLO DOCE, PIÑA E QUEIXO</b>	QUINOA CON SALSA DE TOMATE	<b>FABADA VEXETAL</b>	PEMENTO, TOMATE E COGOMBRO	<b>COLIFLOR CON PATACA, CENORIA E RUSTRIDO</b>	PAN CON TOMATE	<b>ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE, PEMENTO, ESPÁRRAGOS E OVO COCIDO</b>	ENSALADA CAMPERA CON PATACA COCIDA
			<b>PASTA CON SALSA DE ATÚN E CHAMPIÑÓNS</b>	PAVO CON ENSALADA	<b>BACALLAU REBOZADO, ENSALADA</b>	POLO AO CURRI	<b>POLO AO CHILINDRÓN</b>	TORTILLA DE ESPINACAS E ATÚN	<b>FIDEUÁ DE PEIXE</b>	NUGGETS DE POLO CASEIROS
			<b>FROITA</b>	FROITA	<b>FROITA</b>	FROITA	<b>FROITA</b>	FROITA	<b>FROITA</b>	FROITA
	<b>29 abril</b>	Suxerencias de Cea	<b>30 abril</b>	Suxerencias de Cea	Ana Isabel Fernández Escuredo. N° COLEGIADO:GA-00117					
5ª Semana	<b>MACARRONS CON QUEIXO</b>	CHAMPIÑÓNS Á PRANCHA	<b>CREMA DE VERDURAS</b>	QUINOA CON SALSA DE TOMATE						
	<b>PEIXE CON GORNICIÓN DE MACEDONIA DE VERDURAS</b>	LURAS CON PATACA	<b>ALBÓNDEGAS CON GORNICIÓN DE ARROZ</b>	PAVO CON ENSALADA						
	<b>FROITA</b>	FROITA	<b>FROITA</b>	FROITA						