

MENÚ MAIO 2023

LUNS	MARTES 2	MÉRCORES 3	XOVES 4	VENRES 5
	SOPA DE AVE. CHULETILLA DE PAVO CON PATACAS FRITIDAS. FROITA.	BRECOL CON PATACAS. PESCADA Á ROMANA CON ENSALADA.(3) FROITA.	LENTELLAS ESTOFADAS. POLO DE CORRAL AO FORNO CON TOMATE NATURAL. FROITA.	ENSALADILLA RUSA. PAELLA MIXTA. IOGURT.(7)
LUNS 8	MARTES 9	MÉRCORES 10	XOVES 11	VENRES 12
PIZZA DE XAMÓN E BACON. HAMBURGUESA CON PATACAS E TOMATE. POSTRE SORPRESA.(1,7)	CREMA DE PORRO, PATACDA E CABACIÑO. TORTILLA DE PATACAS CON SARDIÑAS E ENSALADA. FROITA.(3)	XUDÍAS CON XAMÓN. MILANESA DE POLO CON ENSALADA.(3) FROITA.	ARROZ TRES DELICIAS. PESCADA Á GALEGA. FROITA.	SOPA MARAVILLA. PATACAS GUISADAS CON COSTELA, GUISANTES E GENOURAS. FROITA.
LUNS 15	MARTES 16	MÉRCORES 17	XOVES 18	VENRES 19
REVOLTO TRES DELICIAS. XAMÓN ASADO CON PURÉ.. FROITA.(1)	ENSALADA DE PASTA. PESCADA Á ANDALUZA CON LEITUGA. FROITA.(1,)		EMPANADA DE POBO. SPAGUETTIS Á BOLOGNESE. IOGURT.(1)	LENTELLAS CON CHOURIZO E VERDURAS. CINTA DE LOMO CON PATACAS ASADAS. FROITA.
LUNS 22	MARTES 23	MÉRCORES 24	XOVES 25	VENRES 26
MELÓN CON XAMÓN. RAXO CON ARROZ. FROITA.	CREMA DE VERDURAS. NUGGETS DE POLO CASEIRO CON PATACAS.(1,3) FROITA.	XUDÍAS CON OVOS DUROS. PESCADA CON ENSALADA. FROITA.(3)	ENSALADA DE VERDURAS. ALBONDIGAS DA AVOA CON GUARNICIÓN. QUEIXO CON MEL.(1,3)	MACARARRÓNS Á CARBONARA CALAMARES Á ROMANA CON ENSALADA.(1,3,7) IOGURT.
LUNS 29	MARTES 30	MÉRCORES 31		
OVOS RECHEOS. SOLOMBO DE PORCO NO SEU YUGO CON PATACAS Ó FORNO. FROITA.(3)	ENSALADA CESAR. SPAGUETTIS CON ATÚN. FROITA.(1,3)	ENSALADA DE GARAVANZOS E ATÚN. DELICIAS DE POLO CON PATACAS CHIP.(1,7) FROITA.		

Nota: O peixe que se serve neste menú escolar é fresco procedente da Lonxa de Vigo e Celeiro; a carne é de orixe galega. Os menús poden variar por motivos imprevistos (retrasos en suministros de mercancías, ausencia de persoal...)

Código de Alérxenos: 1- Gluten, 2-Crustáceos, 3- Ovo e derivados, 4- Peixe , 5- Cacahuete, 6-Soja e derivados, 7-Lácteos, 8- Froitos de cáscara, 9- Apio e derivados, 10- Mostaza, 11-sésamo, 12- Sulfitos, 13- Altramuces, 14- Moluscos