

# MENÚ: OUTUBRO 2023



LUNS		MARTES		MÉRCORES		XOVES		VENRES	
2	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Friame.</li> <li>2. Guiso de carne.</li> <li>3. Froita.</li> </ol>	3	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Prato combinado de verduras, sardiña pataca e ovo cocido.</li> <li>2. Froita</li> </ol>	4	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ensalada mixta.</li> <li>2. Albóndigas con arroz.</li> <li>3. Iogur</li> </ol>	5	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Calamares á romana.</li> <li>2. Peixe á prancha con ensalada.</li> <li>3. Froita.</li> </ol>	6	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Fabada.</li> <li>2. Polo asado con ensalada.</li> <li>3. Froita.</li> </ol>
9	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ensalada variada</li> <li>2. Espaguetis con atún.</li> <li>Froita.</li> </ol>	10	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Potaxe de garavanzos.</li> <li>2. Fajitas.</li> <li>3. Iogur.</li> </ol>	11	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sopa.</li> <li>2. Costeliñas asadas con ensalada.</li> <li>3. Froita</li> </ol>	12	NON LECTIVO	13	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ensaladilla</li> <li>2. Peixe á prancha con ensalada.</li> <li>3. Froita.</li> </ol>
16	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Salteado de brocoli.</li> <li>2. San Jacobos.</li> <li>3. Froita.</li> </ol>	17	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Roliños.</li> <li>2. Macarróns con atún.</li> <li>3. Froita</li> </ol>	18	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Xudías con pavo.</li> <li>2. Tortilla de pataca con ensalada.</li> <li>3. Iogur.</li> </ol>	19	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ensalada de pasta.</li> <li>2. Peixe con ensalada.</li> <li>3. Froita.</li> </ol>	20	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Crema de verdure.</li> <li>2. Peituga de polo á prancha con ensalada.</li> <li>3. Froita</li> </ol>
23	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Friame.</li> <li>2. Macarróns con carne.</li> <li>3. Froita.</li> </ol>	24	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Caldo de repolo.</li> <li>2. Coello con pataca cocida.</li> <li>3. Iogur.</li> </ol>	25	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sopa.</li> <li>2. Peixe con ensalada.</li> <li>3. Froita.</li> </ol>	26	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Chícharos con pavo.</li> <li>2. Paella de polo.</li> <li>3. Froita.</li> </ol>	27	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Calamares á romana.</li> <li>2. Limanda con ensalada de leituga/tomate.</li> <li>3. Froita.</li> </ol>
30	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sopa de fideos.</li> <li>2. Carne richada con pataca cocida.</li> <li>3. Froita.</li> </ol>	31	<ol style="list-style-type: none"> <li>3. Prato combinado de verduras, sardiña pataca e ovo cocido.</li> <li>4. Froita</li> </ol>						