

MENÚ DO COMEDOR ESCOLAR DO CEIP "XOSÉ LUIS TABOADA" (SETEMBRO DO 2020)

LUNS		MARTES		MÉRCORES		XOVES		VENRES	
						10	<ol style="list-style-type: none"> Croquetas de pavo. 1,7,12,3 Macarróns con atún. 1,4,12 Froita 	11	<ol style="list-style-type: none"> Chícharos con pavo. 7,12. Peituga de polo á prancha con patacas fritidas. Froita
14	<ol style="list-style-type: none"> Friame: pavo, queixo, salchichón, chourizo, xamón serrano. 1,7,12. Paella de marisco. 4,12,14 Froita. 	15	<ol style="list-style-type: none"> Sopa de fideos.1 Zancos de polo con patacas fritidas. logur. 7 	16	<ol style="list-style-type: none"> Torrada de paté. 1,4,7,12,14. Merluza á prancha con ensalada de leituga. 4 Froita. 	17	<ol style="list-style-type: none"> Croquetas de salmón. 1,3,4,7,12 Guiso de carne. Froita. 	18	<ol style="list-style-type: none"> Ensalada de tomate con cabala. 4,12 Albóndegas con arroz e tomate. 1,3,4,7,12. Froita.
21	<ol style="list-style-type: none"> Ovos recheos. 3,4,7,12. Carne richada con patacas cocidas. Froita. 	22	<ol style="list-style-type: none"> Sopa de fideos.1 Tortilla de pataca con ensalada de leituga. 3. Pera. 	23	<ol style="list-style-type: none"> Melón con xamón.12 Pizza de xamón e atún. 1,3,4,7,12. Laranxa. 	24	<ol style="list-style-type: none"> Puré de cabaza Empanada de atún. 1, 4,12. logur. 3 	25	<ol style="list-style-type: none"> Calamares.1,3, 14. Limanda con ensalada de tomate. 1,3,4. Mazá.
28	<ol style="list-style-type: none"> Ensalada de tomate con cabala. 4,12. Macarróns con carne de tenreira. 1,12. Piña/melocotón.12 	29	<ol style="list-style-type: none"> Friame: pavo, queixo, salchichón, chourizo, xamón 1,7,12 Paella de marisco. 4,14,12 Xeado 	30	<ol style="list-style-type: none"> Ensalada de pasta.1,4,14,7,12 Limanda con ensalada de tomate. 1,2,3 logur. 7 				

HORARIO DE SETEMBRO 2020

ENTRADA 10:00 h

SAÍDA AUTOBUSES 15:10 h

ALÉRXENOS

1 GLUTEN 2 CRUSTÁCEOS 3 OVO 4 PEIXE 5 CACAHUETES 6 SOJA 7 LÁCTEOS 8 FROITOS SECOS 9 APIO 10 MOSTAZA 11 SÉSAMO 12 SULFITOS 13 ALTRAMUZ 14 MOLUSCOS