

MENÚ FEBREIRO 2023

LUNS		MARTES		MÉRCORES		XOVES		VENRES	
				1	1. Sopa. 2. San Xacobo con ensalada de leituga. 3. Froita.	2	1. Potaxe de garabanzos 2. Arroz 3 delicias. 3. Froita.	3	1. Caldo galego. 2. Peixe á prancha con ensalada. 3. Iogur
6	1. Lentellas. 2. Tenreira guisada con tallaríns. 3. Froita	7	1. Ovos recheos. 2. Peixe segundo o día con pataca cocida. 3. Iogur.	8	1. Sardiñas con tomate. 2. Hamburguesa con ensalada de leituga. 3. Froita	9	1. Sopa de fideos. 2. Albóndigas de peixe con arroz e tomate frito. 3. Froita.	10	1. Cabala con tomate. 2. Fajitas Mexicanas. 3. Froita
14	1. Chícharos con xamón cocido. 2. Peituga de polo á prancha con pasta. 3. Froita	15	1. Crema de verduras. 2. Pizza. 3. Froita.	15	1. Ensalada de pasta. 2. Boliñas de pataca e salmón 3. Iogur.	16	1. Sopa 2. Empanada. 3. Froita.	17	1. Cocido. 2. Orelas de entroido.
20		21		22		23	1. Caldo. 2. Paella de marisco. 3. Iogur.	24	1. Salteado de verduras con pataca cocida 2. Espaguetes con atún. 3. Froita.
27	1. Crema de cabaza. 2. Tortilla de pataca. 3. Froita.	28	1. Ensaladilla. 2. Peixe á prancha con ensalada de tomate. 3. Iogur						