

MENÚ DO COMEDOR ESCOLAR : XUÑO (2023)



LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
			1	2
			1. Ensalada mixta. 2. Paella de polo. 3. Froita	1. Boliños preñaos. 2. Tortilla de pataca con tomate 3. Froita.
5	6	7	8	9
1. Chícharos con pavo. 2. Espaguetes con atún. 3. Froita.	1. Cabala con tomate. 2. Bocadillo de salchicha con p/f 3. Froita.	1. Ensalada de pasta. 2. Peixe á prancha con leituga. 3. Iogur.	1. Ovos recheos. 2. Guiso de tenreira. 3. Froita.	1. Salteado con Brocolí. 2. Peixe con arroz. 4. Froita
12	13	14	15	16
1. Prato combinado (Brocolí, xudía, ovo, pataca cocida, peituga depolo á prancha). 2. Froita	1. Torradas de paté. 2. Empanada de atún. 3. Iogur.	1. Croquetas. 2. Peixe con ensalada. 3. Froita.	1. Cabala con tomate 2. Macarróns con carne. 3. Froita	1. Ensaladilla. 2. Pizza. 3. Froita.
19	20	21		
1. Calamares. 2. Espaguetes con carne. 3. Froita.	1. Fiambre. 2. Tortilla de pataca con ensalada. 3. Postre doce.	Menú especial de FIN DE CURSO.		
				

ALÉRXENOS

1 GLUTEN 2 CRUSTÁCEOS 3 OVO 4 PEIXE 5 CACAHUETES 6 SOJA 7 LÁCTEOS 8 FROITOS SECOS 9 APIO 10 MOSTAZA 11 SÉSAMO 12 SULFITOS 13 ALTRAMUZ 14 MOLUSCOS