

MENÚ DO COMEDOR ESCOLAR : MAIO (2022)

LUNS		MARTES		MÉRCORES		XOVES		VENRES	
2	1. Friame. 2. Espaguetis con atún. 3. Froita	3	1. Crema de cenoria. 2. Lasaña. 3. Froita.	4	1. Lentellas. 2. Peixe con ensalada. Froita	5	1. Ovos recheos. 2. Peituga de polo á prancha con ensalada 3. Froita.	6	1. Torradas de paté. 2. San Xacobo con ensalada de tomate e leituga. 3. Froita.
9	1. Prato combinado con xudías. 2. Iogur.	1º	1. Rolos de primavera. 2. Peixe á prancha con ensalada. 3. Froita.	11	1. Chícharos con pavo. 2. Polo asado con p/f 3. Froita.	12	1. Ensalada de pasta. 2. Empanada de atún. 3. Iogur	13	1. Croquetas de pavo. 2. Paella de polo. 3. Froita
16	NON LECTIVO	17	NON LECTIVO	18	1. Crema de cabaza. 2. Macarróns con atún. 3. Froita	19	1. Ensalada mixta. 2. Milanesa con ensalada. Froita.	20	1. Empanadillas. 2. Tortilla con ensalada de leituga/ tomate. Iogur
23	EXCURSIÓN FINAL DE CURSO	24	1. Calamares á romana. 2. Filete de lomo á prancha con ensalada. 3. Froita.	25	1. Ovos recheos. 2. Peixe á prancha con guarnición. 3. Froita.	26	1. Cabala con tomate. 2. Costelas asadas con pataca dorada. 3. Froita.	27	1. Friame. 2. Albóndigas de peixe con arroz. 3. Iogur.
30	1. Ensaladilla. 2. Arroz 3 delicias. 3. Froita.	31	1. Roliños e croquetas. 2. Macarróns con carne. 3. Froita.						

ALÉRXENOS

1 GLUTEN 2 CRUSTÁCEOS 3 OVO 4 PEIXE 5 CACAHUETES 6 SOJA 7 LÁCTEOS 8 FROITOS SEÇOS 9 APIO 10 MOSTAZA 11 SÉSAMO 12 SULFITOS 13 ALTRAMUZ 14 MOLUSCOS