

MENÚ DO COMEDOR ESCOLAR : MAIO (2023)



LUNS		MARTES		MÉRCORES		XOVES		VENRES	
1	Non Lectivo	2	1. Friame. 2. Espaguetes con atún. 3. Froita	3	1. Cabala con tomate. 2. Lasaña. 3. Froita	4	1. Lentellas. 2. Peixe con ensalada. 3. Froita	5	1. Ovos recheos. 2. Peituga de polo con arroz. 3. Froita.
9	1. Sardina con tomate. 2. Pizza. 3. Froita.	9	1. Salteado de brocolí, zanahoria e pasta. 2. Peixe á prancha con ensalada. 3. Froita.	10	1. Chícharos con pavo. 2. Polo asado con p/f 3. Froita.	11	1. Crema de verdura. 2. Macarróns con carne. 3. Iogur.	12	1. Ensaladilla rusa. 2. Peixe segundo o día. 3. Froita.
15	1. Prato combinado. 2. Froita.	16	1. Empanadillas. 2. Tortilla de patata con ensalada de leituga/ tomate. 3. Iogur.	17	Non lectivo	18	2. Sopa. 3. Milanesa con ensalada. 4. Froita.	19	1. Torradas de paté. 2. Peixe segundo o día en salsa. 3. Nesquik
22	1. Cabala con tomate. 2. Ensalada de pasta. 3. Froita.	23	1. Friame. 2. Empanada de atún. 3. Froita.	24	1. Chícharos con pavo. 2. Albóndigas de carne con arroz. 3. Froita.	25	1. Ovos recheos. 2. Peixe á prancha con guarnición. 3. Iogur.	26	1. Ensalada mixta 2. 2. Costelas asadas con patata dourada. 3. Froita.
29	EXCURSIÓN FINAL DE CURSO	30	1. Crema de cabaza. 2. Peixe segundo o día con patata cocida 3. Iogur.	31	1. Ensaladilla. 2. Macarróns con carne. 3. Froita.				