

MENÚ: DECEMBRO 2020



LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
	1 1. Lentellas. 2. Limanda con ensalada de tomate. 1,3,4. 3. Iogur. 7,12	2 1. Potaxe de garavanzos. 2. Milanesa con ensalada de tomate. 1,3, 12 3. Froita.	3 1. Chícharos con pavo. 7,12 2. Macarróns con atún. 1,4, 12 3. Froita.	4 1. Cabala con tomate. 4,12 2. Coello con puré de pataca. 3. Froita.
7 NON LECTIVO	8 NON LECTIVO	9 1. Sardiñas con ensalada de tomate. 4,12 2. Pizza. 3. Froita.	10 1. Torrada de paté. 1,4,7,12,14 2. Tortilla de pataca con ensalada e leituga. 3,12. 1. Iogur. 7,12	11 1. Sopa de estrelas 1. 2. Costelas con P/F 3. Froita.
14 1. Ensalada de pasta 1 2. Arroz con pavo e salsa de tomate. 3. Froita.	15 1. Lentellas. 2. Empanada de atún. 1,4,12 3. Froita.	16 1. Sopa de fideos. 1 2. Polo asado con p/f 3. Chocolatada con churros. 7	17 4. Calamares. 1,3,13 1. Espaguetis con atún. 1,4, 12 2. Iogur 7,12	18 1. Torradas de paté. 1,4,7,12,14 2. Merluza á prancha con ensalada de leituga. 4 3. Froita.
21 1. Crema de cabaza. 7 2. Paella de polo. 3. Froita.	22 MENÚ DE NADAL	25 	26 	27
30				

ALÉRXENOS

1 GLUTÉ 2 CRUSTÁCEOS 3 OVO 4 PEIXE 5 CACAHUETES 6 SOJA 7 LÁCTEOS 8 FROITOS SEÇOS 9 APIO 10 MOSTAZA 11 SÉSAMO 12 SULFITOS 13 ALTRAMUZ 14 MOLUSCOS