

MENÚ: OUTUBRO 2022



LUNS		MARTES		MÉRCORES		XOVES		VENRES	
3	<ol style="list-style-type: none"> Sopa de fideos. Guiso de carne. Froita. 	4	<ol style="list-style-type: none"> Lentellas Merluza á prancha con ensalada. Froita. 	5	<ol style="list-style-type: none"> Ensalada mixta. Albóndigas con arroz. Iogur 	6	<ol style="list-style-type: none"> Calamares á romana. Peixe á prancha con ensalada. Froita. 	7	<ol style="list-style-type: none"> Crema de verduras Peituga de polo á prancha con ensalada. Froita
10	<ol style="list-style-type: none"> Ensalada variada Espaguetis con atún. Froita. 	11	<ol style="list-style-type: none"> Potaxe de garavanzos. Milanesea con ensalada. Iogur. 	12	NON LECTIVO	13	<ol style="list-style-type: none"> Sopa. Costeliñas asadas con ensalada. O Froita. 	14	<ol style="list-style-type: none"> Ensaladilla Peixe á prancha con ensalada. Froita.
17	<ol style="list-style-type: none"> Salteado de brocoli. San Jacobos. Froita. 	18	<ol style="list-style-type: none"> Roliños. Prato combinado de verduras, sardiña pataca e ovo cocido. Froita 	19	<ol style="list-style-type: none"> Sopa. Tortilla de pataca con ensalada. Iogur. 	20	<ol style="list-style-type: none"> Xudías con pavo. Peixe con ensalada Froita. 	21	<ol style="list-style-type: none"> Fabada. Polo asado con ensalada. Froita.
24	<ol style="list-style-type: none"> Crema de verduras. Macarróns con carne. Froita. 	25	<ol style="list-style-type: none"> Caldo de repolo. Guiso de luras con arroz. Iogur. 	26	<ol style="list-style-type: none"> Sopa. Peixe con ensalada. Froita. 	27	<ol style="list-style-type: none"> Chícharos con pavo. Paella de marisco. Froita. 	28	<ol style="list-style-type: none"> Empanada de atún. Bolo preñado. Castañas/doces.

