



MENÚ DE NOVEMBRO

LUNS		MARTES		MÉRCORES		XOVES		VENRES	
				2	<ol style="list-style-type: none"> 1. Cabala con tomate. 2. Macarróns con atún. 3. Froita. 	3	<ol style="list-style-type: none"> 1. Xudías con chourizo. 2. Peixe á prancha con arroz. 3. Froita. 	4	<ol style="list-style-type: none"> 1. Potaxe de garabanzos. 2. Pavo á prancha con ensalada de tomate/leituga. 3. Froita
7	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sardiña con tomate. 2. Filete de peituga de polo á prancha con pasta. 3. Froita 	8	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ensalada de pasta. 2. Pizza bolognesa. 3. Froita. 	9	<ol style="list-style-type: none"> 1. Lentellas. 2. Peixe segundo ó día con ensalada. Iogur. 	10	<ol style="list-style-type: none"> 1. Caldo galego. 2. Espaguetes con carne. 3. Froita. 	11	<ol style="list-style-type: none"> 1. Boliños preñaos. 2. Peixe con pataca cocida. 3. Iogur.
14	<ol style="list-style-type: none"> 1. Crema de verduras. 2. Macarróns guisados con carne. 3. Froita. 	15	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sopa 2. Peixe con ensalada. 3. Froita. 	16	<ol style="list-style-type: none"> 1. Coliflor con allada. 2. Hamburguesas con patacas fritidas. 3. Froita. 	17	<ol style="list-style-type: none"> 1. Friame. 2. Paella mariñeira (chícharos, gambas, luras, pemento). 3. Iogur. 	18	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ovos recheos. 2. Albóndigas de carne con arroz. 3. Froita.
21	<ol style="list-style-type: none"> 1. Salteado de verduras con pataca cocida. 2. Fideúa. 3. Froita. 	22	<ol style="list-style-type: none"> 1. Cabala con tomate. 2. Lasaña. 3. Froita. 	23	<ol style="list-style-type: none"> 1. Crema de cabaza. 2. Peixe con arroz. 3. Nesquik 	24	<ol style="list-style-type: none"> 1. Calamares á romana. 2. Fajitas con ensalada. 3. Iogur. 	25	<ol style="list-style-type: none"> 1. Prato combinado: Ovo cocido, xudía, pataca, sardiña e pavo. 2. Froita
28	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sopa de fideos. 2. Carne estufada con patacas guisadas. 3. Froita 	29	<ol style="list-style-type: none"> 1. Fabada (chourizo, pataca, cebola, cenoria). 2. Peixe con ensalada. 3. Iogur. 	30	<ol style="list-style-type: none"> 1. Crema de cabaza. 2. Lombo á Prancha con arroz. 3. Froita. 		