

MENÚ: NOVEMBRO 2020



LUNS		MARTES		MÉRCORES		XOVES		VENRES	
2	<ol style="list-style-type: none"> Rolos de primavera.1,7,12 Tortilla de pataca con ensalada e leituga. 3,12. Froita. 	3	<ol style="list-style-type: none"> Lentellas. Limanda con ensalada de tomate. 1,3,4. Iogur. 7,12 	4	<ol style="list-style-type: none"> Sopa de fideos. Polo asado con p/f Froita. 	5	<ol style="list-style-type: none"> Cabala con tomate.4,12. Arroz á cubana. 3,12 Froita. 	6	<ol style="list-style-type: none"> Chícharos con pavo. 7,12 Espaguetis con atún 1,4,12. Froita
9	<ol style="list-style-type: none"> Crema de cabaza.7 Guiso de carne. Froita. 	10	<ol style="list-style-type: none"> Ovo cocido con sardiñas.3, 12 Milanesa con ensalada de tomate.12 Froita. 	11	<ol style="list-style-type: none"> Croquetas de pavo. 1,7,12,3 Merluza con leituga. Iogur 7,12 	12	<ol style="list-style-type: none"> Sopa de fideos. 1 Albóndigas con arroz e tomate frio. Froita. 	13	<ol style="list-style-type: none"> Crema de verduras. Espaguetis con atún1,4, 12 Froita
16	NON LECTIVO	17	<ol style="list-style-type: none"> Potaxe. Abadexo con de ensalada de tomate.1,3,4 Froita. 	18	<ol style="list-style-type: none"> Sardiñas con tomate.4,12 Hamburguesa con ensalada e p/f.1,3,7. Froita. 	19	<ol style="list-style-type: none"> Sopa de fideos. Albóndigas con arroz e tomate frito. Iogur. 	20	<ol style="list-style-type: none"> Torradas de paté. 1,4,7,12,14 San Xacobo con ensalada de tomate e leituga. Froita.
23	<ol style="list-style-type: none"> Crema de cabaza. 7 Pizza. Froita. 	24	<ol style="list-style-type: none"> Cocido. 12 Iogur. 7,12 	25	<ol style="list-style-type: none"> Calamares. 1,3,13 Costelas con P/F Froita. 	26	<ol style="list-style-type: none"> Sopa de fideos. 1 Paella de marisco.4,12,14 Froita. 	27	<ol style="list-style-type: none"> Crema de verduras. Lasaña.1,7,12 Iogur.
30	<ol style="list-style-type: none"> Cabala con tomate.4,12 Macarróns con carne.1,12 Froita, 								

ALÉRXENOS

1 GLUTÉ 2 CRUSTÁCEOS 3 OVO 4 PEIXE 5 CACAHUETES 6 SOJA 7 LÁCTEOS 8 FROITOS SEÇOS 9 APIO 10 MOSTAZA 11 SÉSAMO 12 SULFITOS 13 ALTRAMUZ 14 MOLUSCOS