

DECEMBRO

ALMORZOS

LUNS 30/11/2020	MARTES 01/12/2020	MÉRCORES 02/12/2020	XOVES 03/12/2020	VENRES 04/12/2020
	logur natural Galletas tipo María Kiwi	logur Pan do día Laranxa Aceite de oliva V.E. e mermelada	Vaso de leite con cacao Cereais de arroz Mandarina	logur natural Pan do día Platano Aceite de oliva V.E. e mermelada
LUNS 07/12/2020	MARTES 08/12/2020	MÉRCORES 09/12/2020	XOVES 10/12/2020	VENRES 11/12/2020
NON LECTIVO	FESTIVO	logur Pan do día Pera Aceite de oliva V.E. e mermelada	Vaso de leite con cacao Copos de millo Kiwi	logur natural Galletas tipo María Laranxa
LUNS 14/12/2020	MARTES 15/12/2020	MÉRCORES 16/12/2020	XOVES 17/12/2020	VENRES 18/12/2020
Vaso de leite con cacao Galletas tipo María Laranxa	logur Flocos de millo Kiwi	Vaso de leite Pan do día Mandarina Aceite de oliva V.E. e mermelada	logur natural Flocos de trigo Plátano	Vaso de leite con cacao Pan do día Pera Aceite de oliva V.E. e mermelada
LUNS 21/12/2020	MARTES 22/12/2020	MÉRCORES 23/12/2020	XOVES 24/12/2020	VENRES 25/12/2020
logur natural Galletas tipo María Plátano	Vaso de liete con cacao Pan do día Pera Aceite de oliva V.E. e mermelada	VACACIONS DE NADAL	VACACIONS DE NADAL	VACACIONS DE NADAL

Alimentación Saludable Gallega garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.

DECEMBRO

CONCELLO LUGO

LUNS 30/11/2020	MARTES 01/12/2020	MÉRCORES 02/12/2020	XOVES 03/12/2020	VENRES 04/12/2020
	CREMA DE PORROS	SOPA	CALDO GALEGO	CREMA DE VERDURAS
	POLLO O ALLO	ESTUFADO DE PORCO CON PATACAS	PAELLA DE AVE E VERDURAS	ATÚN GUISADO CON FIDEOS
	ARROZ			
	FROITA	IOGUR	FROITA	FROITA
LUNS 07/12/2020	MARTES 08/12/2020	MÉRCORES 09/12/2020	XOVES 10/12/2020	VENRES 11/12/2020
NON LECTIVO	FESTIVO	ENSALADA PRIMAVERA CON OVO	CREMA DE CABACIÑA	FABAS ESTUFADAS
		GUISO DE BACALAO CON PATACAS	TENREIRA EN SALSA DE CENORIAS CON PATACAS	PESCADA O FORNO
				ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE E ESPARRAGOS
		FROITA	IOGUR	FROITA
LUNS 14/12/2020	MARTES 15/12/2020	MÉRCORES 16/12/2020	XOVES 17/12/2020	VENRES 18/12/2020
SOPA DE ESTRELIÑAS	LENTELLAS A CASEIRA	CREMA DE VERDURAS	ENSALADA DE LEITUGA, TOMATE, PEMENTO MORRON E OLIVAS VERDES	CREMA DE BROCOLI E CENORIA
TORTILLA DE CABACIÑA	XURELO A GALEGA	POLO GUISADO CON MACARRONS	GUISO DE CALAMARES CON ARROZ	ALBONDEGAS EN SALSA
ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE	PATACA O VAPOR			XARDIÑEIRA
FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA
LUNS 21/12/2020	MARTES 22/12/2020	MÉRCORES 23/12/2020	XOVES 24/12/2020	VENRES 25/12/2020
MACARRONS CON CHAMPIÑONS, ALLO E PEREXIL	SOPA DE PASTA			
BACALAO EMPANADO	MILANES DE POLO PATACAS ASADAS	VACACIONS DE NADAL	VACACIONS DE NADAL	VACACIONS DE NADAL
ENSALADA DE LEITUGA E MILLO	 CHOCOLATINA			
FROITA	Boas Festas			

Alimentación Saludabel Gallega garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.

Revisado: Inés Barciela
Cabaleiro
Técnico Superior en
Dietética y Nutrición
DNI.: 53172340 C

