

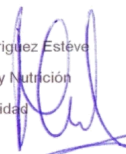


MENÚ BASAL

COLEGIOS

ABRIL 2018

Revisado: María Rodríguez Estévez
 Técnico en Dietética y Nutrición
 Departamento de Calidad
 DNI.: 76.895.939-Q



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 de abril NO LECTIVO	3 de abril Crema de calabacín Fideuá de atún (1,4) Yogur(7)	4 de abril Caldo gallego Muslito de pollo al horno c/arroz Fruta	5 de abril Salteado de guisantes c/chorizo Guiso de pescado a la marinera (4,12) Natillas (7)	6 de abril Sopa de fideos (1) Jamón asado con menestra (12) Fruta
9 de abril Empanada de pollo (1) Merluza a la romana c/judías (4) Flan (7)	10 de abril Sopa de letras Filete ruso al horno c/menestra (6,12) Fruta	11 de abril Crema de verduras Espaguetis boloñesa (1) Yogur (7)	12 de abril Lentejas vegetales Pechuga de pollo a la madrileña c/ensalada Fruta	13 de abril Macarrones con tomate (1) Cazuela de pescado (4,2,14) Yogur
16 de abril Potaje de alubias Filete de merluza al horno c/brécol (4) Fruta	17 de abril Crema de calabaza Albóndigas c/arroz(6,12) Yogur (7)	18 de abril Sopa de estrellas (1) Lomo al horno c/ verduritas (12) Fruta	19 de abril Empanada de atún (1,4) Guiso carne c/guisantes y zanahoria (12) Yogur (7)	20 de abril Crema de puerro y calabacín Paella de pescado (2,4,12,14) Melocotón en su jugo
23 de abril Lentejas estofadas Tortilla española c/salchichas Yogur (7)	24 de abril Coditos con tomate y queso Merluza a la romana c/coliflor Bizcocho casero (1,3,7)	25 de abril Sopa de cuscús Milanesa de pollo c/judías Fruta	26 de abril Crema de verduras Bacalao c/arroz (4) Yogur	27 de abril Sopa de cuscús (1) Estofado de pavo con verduritas Fruta
30 de abril Crema de zanahoria Pollo estofado con fideos (1) Fruta				

Alérgenos



1-GLUTEN 2-CRUSTACEOS 3-HUEVOS 4-PESCADO 5-CACAHUETES 6-SOJA 7-LACTEOS 8-FRUTOS SECOS 9-APIO 10-MOSTAZA 11-SESAMO 12-SULFITOS 13-ALTRAMUZ 14-MOLUSCOS

En Calidus nos preocupamos de su alimentación.

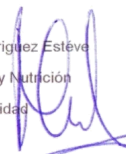


MENÚ SIN GLUTEN

COLEGIOS

ABRIL 2018

Revisado: María Rodríguez Estévez
 Técnico en Dietética y Nutrición
 Departamento de Calidad
 DNI.: 76.895.939-Q



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 de abril NO LECTIVO	3 de abril Crema de calabacín Fideuá de atún (1,4) Yogur(7)	4 de abril Caldo gallego Muslito de pollo al horno c/arroz Fruta	5 de abril Salteado de guisantes c/chorizo Guiso de pescado a la marinera (4,12) Natillas (7)	6 de abril Sopa de fideos (1) Jamón asado con menestra (12) Fruta
9 de abril Crema de zanahoria Merluza a la romana c/judías (4) Flan (7)	10 de abril Sopa de letras Filete ruso al horno c/menestra (6,12) Fruta	11 de abril Crema de verduras Espaguetis boloñesa (1) Yogur (7)	12 de abril Lentejas vegetales Pechuga de pollo a la madrileña c/ensalada Fruta	13 de abril Macarrones con tomate (1) Cazuela de pescado (4,2,14) Yogur
16 de abril Potaje de alubias Filete de merluza al horno c/brécol (4) Fruta	17 de abril Crema de calabaza Albóndigas c/arroz(6,12) Yogur (7)	18 de abril Sopa de estrellas (1) Lomo al horno c/ verduras (12) Fruta	19 de abril Ensalada griega(7) Guiso carne c/guisantes y zanahoria (12) Yogur (7)	20 de abril Crema de puerro y calabacín Paella de pescado (2,4,12,14) Melocotón en su jugo
23 de abril Lentejas estofadas Tortilla española c/ensalada Yogur (7)	24 de abril Coditos con tomate y queso Merluza a la romana c/coliflor Bizcocho casero (1,3,7)	25 de abril Sopa de cuscús Milanesa de pollo c/judías Fruta	26 de abril Crema de verduras Bacalao c/arroz (4) Yogur	27 de abril Sopa de cuscús (1) Estofado de pavo con verduras Fruta
30 de abril Crema de zanahoria Pollo estofado con fideos (1) Fruta				

> **LA PASTA Y EL PAN UTILIZADOS SERÁN SIN GLUTEN**

Alérgenos



1-GLUTEN 2- CRUSTACEOS 3- HUEVOS 4-PESCADO 5-CACAHUETES 6-SOJA 7-LACTEOS 8-FRUTOS SECOS 9-APIO 10-MOSTAZA 11-SESAMO 12- SULFITOS 13-ALTRAMUZ 14-MOLUSCOS

En Calidus nos preocupamos de su alimentación.




MENÚ SIN HUEVO

COLEGIOS

ABRIL 2018

Revisado: María Rodríguez Esteve
Técnico en Dietética y Nutrición
Departamento de Calidad
DNI.: 76.895.939-G

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 de abril		3 de abril	4 de abril	5 de abril	6 de abril
NO LECTIVO		Crema de calabacín Fideuá de atún (1,4) Yogur(7)	Caldo gallego Muslito de pollo al horno c/arroz Fruta	Salteado de guisantes c/chorizo Guiso de pescado a la marinera (4,12) Natillas (7)	Sopa de fideos (1) Jamón asado con menestra (12) Fruta
9 de abril		10 de abril	11 de abril	12 de abril	13 de abril
Empanada de pollo (1) Merluza a la plancha c/judías (4) Flan (7)		Sopa de letras Filete ruso al horno c/menestra (6,12) Fruta	Crema de verduras Espaguetis boloñesa (1) Yogur (7)	Lentejas vegetales Pechuga de pollo a la madrileña c/ensalada Fruta	Macarrones con tomate (1) Cazuela de pescado (4,2,14) Yogur
16 de abril		17 de abril	18 de abril	19 de abril	20 de abril
Potaje de alubias Filete de merluza al horno c/brécol (4) Fruta		Crema de calabaza Albóndigas c/arroz(6,12) Yogur (7)	Sopa de estrellas (1) Lomo al horno c/ verduritas (12) Fruta	Empanada de atún (1,4) Guiso carne c/guisantes y zanahoria (12) Yogur (7)	Crema de puerro y calabacín Paella de pescado (2,4,12,14) Melocotón en su jugo
23 de abril		24 de abril	25 de abril	26 de abril	27 de abril
Lentejas estofadas Pechuga de pavo a la plancha c/ensalada Yogur (7)		Coditos con tomate y queso Merluza a la plancha/coliflor Yogur (7)	Sopa de cuscús Pechuga de pollo a la plancha c/judías Fruta	Crema de verduras Bacalao c/arroz (4) Yogur	Sopa de cuscús (1) Estofado de pavo con verduritas Fruta
30 de abril					
Crema de zanahoria Pollo estofado con fideos (1) Fruta					

Alérgenos



1- GLUTEN

2- CRUSTACEOS

3- HUEVOS

4- PESCADO

5- CACAHUETES

6- SOJA

7- LACTEOS

8- FRUTOS SECOS

9- APIO

10- MOSTAZA

11- SESAMO

12- SULFITOS

13- ALTRAMUZ

14- MOLUSCOS

En Calidus nos preocupamos de su alimentación.